

<b>Kreisbestenliste</b>	Männer .....	2
	Frauen .....	8
	männliche Jugend A .....	13
	weibliche Jugend A .....	17
	männliche Jugend B .....	20
	weibliche Jugend B .....	25
	Schüler M 15 .....	28
	Schüler M 14 .....	32
	Schüler A .....	36
	Schülerinnen W 15 .....	37
	Schülerinnen W 14 .....	41
	Schülerinnen A .....	44
	Schüler M 13 .....	45
	Schüler M 12 .....	48
	Schüler B .....	51
	Schülerinnen W 13 .....	52
	Schülerinnen W 12 .....	55
	Schülerinnen B .....	58
	Schüler M 11 .....	59
	Schüler M 10 .....	61
	Schüler C .....	63
	Schülerinnen W 11 .....	65
	Schülerinnen W 10 .....	67
	Schülerinnen C .....	68
	Schüler M 9 .....	70
	Schüler M 8 .....	71
	Schüler D .....	73
	Schülerinnen W 9 .....	73
	Schülerinnen W 8 .....	75
	Schülerinnen D .....	76
	DMM .....	78

Zusammenstellung: Siegfried Thran, Spiridon Haltern  
An der Landwehr 40  
45721 Haltern am See

**100 m**

<b>11,30</b>	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,32</b>	1,6 Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>11,49</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,57</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,62</b>	1,6 Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>11,64</b>	Stephani, Sebastian	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>11,75</b>	Gronau, Christian	88	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,83</b>	Nau, Jan Hendrik	83	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,87</b>	Hlinski, Thorsten	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>11,92</b>	Geburzi, Jonas	87	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen

**200 m**

<b>22,92</b>	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>23,19</b>	0,6 Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>23,21</b>	Nau, Jan Hendrik	83	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>23,27</b>	0,3 Geburzi, Jonas	87	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>23,34</b>	0,2 Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>23,39</b>	0,2 Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	10.09.	Gladbeck
<b>23,83</b>	0,2 Stephani, Sebastian	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>23,96</b>	0,2 Hlinski, Thorsten	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>24,09</b>	Gronau, Christian	88	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne
<b>24,69</b>	0,1 Kluge, Max	87	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen

**400 m**

<b>50,65</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	01.05.	Herne-Wanne
<b>51,02</b>	Kohnen, Kolja	85	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>51,96</b>	Geburzi, Jonas	87	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>53,37</b>	Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>53,3</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	20.08.	Dortmund
<b>53,50</b>	Gronau, Christian	88	LA Spvgg Herten	03.06.	Gladbeck
<b>54,55</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>54,81</b>	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>55,02</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>55,04</b>	Knepper, Markus	77	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**800 m**

<b>1:59,82</b>	Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	25.06.	Betzdorf
<b>2:00,35</b>	Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>2:00,41</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	17.08.	Bergisch-Gladbach
<b>2:03,67</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	05.06.	Recklinghausen
<b>2:03,83</b>	Thimm, Andreas	86	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>2:04,94</b>	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:07,34</b>	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	17.08.	Bergisch-Gladbach
<b>2:08,20</b>	Winkler, Christian	87	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:08,52</b>	Lorenz, Volker	76	TuS Sythen	24.06.	Bad Qeynhausen
<b>2:09,81</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen

**1.000 m**

<b>2:36,75</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	24.08.	Bergisch-Gladbach
<b>2:41,08</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
<b>2:46,26</b>	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	24.08.	Bergisch-Gladbach
<b>2:46,5</b>	Beckmann, Lars	89	Recklinghäuser LC	19.08.	Nordkirchen
<b>2:47,32</b>	Sprengard, Timo	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:51,02</b>	Kieslich, Marcus	83	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
<b>2:51,83</b>	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	07.05.	Recklinghausen
<b>3:06,0</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen

**1.000 m**

<b>3:06,4</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
<b>3:07,16</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne

**1.500 m**

<b>4:08,65</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	31.08.	Bergisch-Gladbach
<b>4:15,31</b>	Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	14.07.	Essen
<b>4:25,21</b>	Thimm, Andreas	86	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>4:26,40</b>	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
<b>4:32,87</b>	Mecking, Karlheinz	62	SV Lembeck	29.04.	Dülmen
<b>4:37,74</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	29.04.	Dülmen
<b>4:37,75</b>	Kieslich, Marcus	83	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>4:40,5</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>4:52,48</b>	Streyll, Hendrik	72	TuS Sythen	10.06.	Ahlen
<b>4:58,8</b>	Klonek, Markus	86	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen

**3.000 m**

<b>9:07,02</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	29.04.	Wenden
<b>9:25,70</b>	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	29.04.	Dülmen
<b>9:32,49</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	29.04.	Dülmen
<b>9:59,36</b>	Kieslich, Marcus	83	TuS Sythen	21.06.	Kamen
<b>11:28,4</b>	Schötteldreier, Friedhelm	50	SG Suderwich	12.08.	Herten
<b>11:45,3</b>	Vogl, Thomas	55	Recklinghäuser LC	12.08.	Herten
<b>11:56,5</b>	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	12.08.	Herten
<b>11:59,66</b>	Marquardt, Hendrik	91	TuS Sythen	29.04.	Dülmen
<b>12:10,6</b>	Urbahn, Dr. Horst-Dieter	50	SG Suderwich	12.08.	Herten
<b>12:21,4</b>	Reinholt, Bernhard	39	LA Spvgg Herten	12.08.	Herten

**5.000 m**

<b>15:56,69</b>	Hövelmann, Philipp	83	SG Suderwich	28.05.	Herne-Wanne
<b>16:51,61</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>17:06,62</b>	Krah, Andreas	82	SG Suderwich	28.05.	Herne-Wanne
<b>17:09,3</b>	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>17:12,16</b>	Lorenz, Volker	76	TuS Sythen	24.06.	Bad Qeynhausen
<b>17:31,0</b>	Stadie, René	81	TuS 09 Erkenschwick	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>17:31,59</b>	Amonait, Matthias	87	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>17:44,36</b>	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	24.06.	Bad Qeynhausen
<b>17:48,6</b>	Mecking, Karlheinz	62	SV Lembeck	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>17:58,1</b>	Thimm, Andreas	86	Recklinghäuser LC	25.08.	Oer-Erkenschwick

**10.000 m**

<b>34:49,19</b>	Lorenz, Volker	76	TuS Sythen	29.04.	Wenden
<b>35:46,9</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	19.08.	Herne
<b>39:08,7</b>	Amonait, Matthias	87	Recklinghäuser LC	19.08.	Herne
<b>42:32,72</b>	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	04.08.	Aachen

**10 km**

<b>33:26</b>	Hövelmann, Philipp	83	SG Suderwich	29.10.	Herne
<b>33:29</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	18.03.	Salzkotten
<b>34:39</b>	Rudnik, Stefan	84	Recklinghäuser LC	29.10.	Herne
<b>34:52</b>	Lorenz, Volker	76	TuS Sythen	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>35:02</b>	Schmitt, Peter	71	LG Dorsten	12.02.	Köln-Refrath
<b>35:28</b>	Seemann, Rainer	70	LG Dorsten	25.03.	Troisdorf
<b>35:28</b>	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	14.10.	Coesfeld
<b>35:47</b>	Ernst, Uwe	64	TuS Sythen	05.06.	Dortmund
<b>36:29</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>36:32</b>	Stadie, René	81	TuS 09 Erkenschwick	14.10.	Coesfeld

**10 km Mannschaft**

<b>1:49:21</b>	TuS Sythen Lorenz (76) 34:52 - Ernst (64) 36:37 - Berndstrotmann (57) 37:52	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>1:51:09</b>	SG Suderwich Hövelmann (83) 33:49 - Krah (82) 38:23 - Herchenbach (56) 38:57	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>1:54:26</b>	Waltroper Laufclub 06 Funke (61) 36:59 - Stange (58) 37:26 - Dickmann (61) 40:01	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>1:54:28</b>	Recklinghäuser LC Menze (88) 36:29 - Vogl (55) 38:52 - Finger (61) 39:07	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>1:55:09</b>	TuS Sythen Dohmann (67) 38:17 - Pfeiffer (66) 38:25 - Lehmann (71) 38:27	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>1:57:31</b>	TV Datteln 09 Fredrick (62) 38:24 - Heitkamp (62) 38:58 - Hildebrandt (66) 40:09	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>1:58:26</b>	TuS Sythen Kieslich (83) 39:00 - Droste (68) 39:21 - Kieslich (89) 40:05	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>2:05:55</b>	TuS Sythen Lehmer (54) 40:51 - Fiehe (67) 41:44 - Behlert (67) 43:20	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>2:07:30</b>	LA Spvgg Herten Mehne (57) 40:56 - Jürgens (66) 42:47 - Reinholt (39) 43:47	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>2:07:50</b>	Spiridon Haltern Scholtissek (60) 39:35 - van den Houten (67) 44:07 - Eckart (72) 45:06	07.10.	Haltern am See-Sythen

**Halbmarathon**

<b>1:14:43</b>	Hövelmann, Philipp	83	SG Suderwich	26.03.	Herten-Bertlich
<b>1:14:51</b>	Rudnik, Stefan	84	Recklinghäuser LC	26.03.	Herten-Bertlich
<b>1:17:36</b>	Hackler, Thomas	58	TuS Sythen	05.11.	Verl
<b>1:18:01</b>	Ernst, Uwe	64	TuS Sythen	05.11.	Verl
<b>1:19:06</b>	Leitheiser, David	65	FC Viktoria Heiden	04.03.	Vreden
<b>1:20:15</b>	Baudek, Gerald	66	SG Suderwich	20.08.	Gladbeck
<b>1:21:50</b>	Funke, Bernd	61	Waltroper Laufclub 06	05.11.	Verl
<b>1:23:06</b>	Kruse, Dr. Rüdiger	57	TuS Sythen	25.08.	Bad Berleburg
<b>1:23:10</b>	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	24.09.	Herten-Bertlich
<b>1:24:25</b>	Stadie, René	81	TuS 09 Erkenschwick	20.08.	Gladbeck

**Halbmarathon Mannschaft**

<b>4:04:34</b>	TuS Sythen Hackler (58) 1:17:36 - Ernst (64) 1:18:01 - Lehmer (54) 1:28:57	05.11.	Verl
<b>4:15:55</b>	Recklinghäuser LC Rudnik (84) 1:14:51 - Amoneit (87) 1:26:45 - Kolodziej (88) 1:34:19	26.03.	Herten-Bertlich
<b>4:41:42</b>	SuS Bertlich Ohlmeyer (61) 1:25:23 - Jordan (53) 1:37:58 - Kapteina (48) 1:38:21	24.09.	Herten-Bertlich
<b>5:12:49</b>	Waltroper Laufclub 06 Aust (56) 1:39:53 - Oberkönig (66) 1:40:04 - Schänzer (56) 1:52:52	25.11.	Essen
<b>5:18:48</b>	SuS Bertlich Polster (64) 1:41:25 - Jendral (62) 1:43:14 - Spiekermann (62) 1:54:09	26.03.	Herten-Bertlich

**Marathon**

<b>2:45:10</b>	Ernst, Uwe	64	TuS Sythen	18.03.	Steinfurt
<b>2:46:48</b>	Baudek, Gerald	66	SG Suderwich	15.10.	Essen
<b>2:53:45</b>	Berndstrotmann, Karl	57	TuS Sythen	10.09.	Münster
<b>2:58:03</b>	Stange, Ingo	58	Waltroper Laufclub 06	24.09.	Berlin
<b>3:02:25</b>	Risthaus, Rainer	58	SV Lembeck	02.04.	Bonn
<b>3:03:12</b>	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	15.10.	Essen
<b>3:04:35</b>	Rentmeister, Helmut	61	SV Lembeck	10.09.	Münster
<b>3:05:40</b>	Körner, Paul	47	SG Suderwich	18.03.	Steinfurt
<b>3:09:35</b>	Lehmer, Bernhard	54	TuS Sythen	15.10.	Essen
<b>3:10:22</b>	Jordan, Jürgen	53	SuS Bertlich	03.12.	Herten-Bertlich

**Marathon Mannschaft**

<b>8:59:59</b>	TuS Sythen			18.03. Steinfurt
	Ernst (64) 2:45:10 - Berndstrotmann (57) 2:56:15 - Grashake (60) 3:18:34			
<b>9:20:27</b>	SG Suderwich			18.03. Steinfurt
	Baudek (66) 2:49:46 - Körner (47) 3:05:48 - Herchenbach (56) 3:24:53			

**100 km**

<b>8:06:45</b>	Baudek, Gerald	66	SG Suderwich	29.04. Hanau-Rodenbach
<b>8:31:59</b>	Berndstrotmann, Karl	57	TuS Sythen	29.04. Hanau-Rodenbach
<b>9:54:59</b>	Greshake, Tomas	60	TuS Sythen	29.04. Hanau-Rodenbach

**110 m Hürden**

<b>17,70</b>	Büttner, Sven	83	SuS Bertlich	03.09. Recklinghausen
<b>17,88</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	03.09. Recklinghausen
<b>18,31</b>	Czekalla, Lars	81	Recklinghäuser LC	03.09. Recklinghausen
<b>20,53</b>	Klonek, Markus	86	SuS Bertlich	03.09. Recklinghausen

**400 m Hürden**

<b>54,71</b>	Kohnen, Kolja	85	Recklinghäuser LC	14.07. Essen
--------------	---------------	----	-------------------	--------------

**4 x 100 m**

<b>43,98</b>	Recklinghäuser LC			03.06. Gladbeck
	Bastkowski (89) - Stephani (89) - Pokrop (88) - Wieners (88)			
<b>44,7</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Gerz (84) - Nau (83) - Radtke (82) - Praßni (83)			
<b>46,6</b>	ETG Recklinghausen			17.05. Recklinghausen
	Fecke (88) - Möllersmann (89) - Kluge (87) - Wichert (88)			
<b>49,24</b>	Recklinghäuser LC			17.09. Gladbeck
	Sawadzki (92) - Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)			
<b>49,6</b>	DJK Teutonia Waltrop			17.05. Recklinghausen
	Röthig (87) - Schänzer (87) - Kock (88) - Krause (88)			
<b>50,6</b>	SuS Bertlich			17.05. Recklinghausen
	Kindler (89) - Prost (91) - Ader (90) - Pauli (89)			
<b>51,7</b>	TuS Sythen			17.05. Recklinghausen
	Strickling (92) - Fischer (91) - Friese (92) - Neuhaus (91)			
<b>52,0</b>	LA Spvgg Herten			17.05. Recklinghausen
	Rey (92) - Alschewski (91) - Beifuss (92) - Gronau (91)			
<b>53,5</b>	SG Suderwich			17.05. Recklinghausen
	Wiesemann (91) - Schönhofen (91) - Anderle (91) - Müller (91)			
<b>54,1</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Poschke (92) - Slawik (92) - Bernhofer (92) - Seebold (92)			

**4 x 400 m**

<b>3:28,2</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Meyer (87) - Thimm (86) - Heimbrock (83) - Kohnen (83)			
<b>3:34,4</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Wieners (88) - Pokrop (88) - Bastkowski (89) - Hlinski (88)			
<b>3:38,4</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Gruner (87) - Winkler (87) - Menze (87) - Schulz (90)			
<b>3:42,2</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Finger (88) - Nau (83) - Praßni (83) - Radtke (82)			

**3 x 1.000 m**

<b>8:33,6</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Thimm (86) - Kohnen (83) - Heimbrock (83)			
<b>8:35,7</b>	LG Dorsten			17.05. Recklinghausen
	Küppers (87) - Michalski (89) - Dietz (89)			
<b>8:39,4</b>	Recklinghäuser LC			17.05. Recklinghausen
	Kolodziej (88) - Amoneit (87) - Menze (87)			

**3 x 1.000 m**

<b>8:40,6</b>	SuS Bertlich Neumann (90) - Prost (91) - Heitkamp (90)	17.05.	Recklinghausen
<b>9:26,5</b>	TuS Sythen Strickling (92) - Fischer (91) - Sprengard (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>9:37,1</b>	Recklinghäuser LC Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:04,4</b>	VfL Hüls Ludes (93) - Korf (92) - Scobel (92)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:31,9</b>	TuS Sythen Schlautmann (92) - Kohle (93) - Marquardt (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:36,0</b>	LG Dorsten Robels (95) - Röttlingsberger (95) - Hegemann (95)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:44,6</b>	LA Spvgg Herten Banaszak (93) - Gores (94) - Schroer (94)	17.05.	Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>2,05</b>	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	10.06.	Dülmen
<b>1,86</b>	Büttner, Sven	83	SuS Bertlich	01.05.	Herne-Wanne
<b>1,86</b>	Feuerherdt, Andre	86	LC Borken	28.05.	Herne-Wanne
<b>1,85</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>1,80</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,80</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,76</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,75</b>	Bunzel, Tim	89	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>1,72</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1,72</b>	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Stabhochsprung**

<b>3,60</b>	Czekalla, Lars	81	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>3,60</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>2,80</b>	Büttner, Sven	83	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2,70</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>2,70</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>2,40</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	18.06.	Lage
<b>2,40</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>6,62</b>	1,0 Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.07.	Kreuztal
<b>6,53</b>	Feuerherdt, Andre	86	LC Borken	28.05.	Herne-Wanne
<b>6,45</b>	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>6,40</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>6,25</b>	0,8 Streyll, Hendrik	72	TuS Sythen	10.06.	Ahlen
<b>6,19</b>	-1,4 Nomann, Martin	66	SG Suderwich	24.06.	Bad Qeynhausen
<b>6,17</b>	Gerdes, Marc	78	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
<b>5,90</b>	Torka, Benjamin	90	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>5,88</b>	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>5,81</b>	-0,7 Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage

**Leistungen mit Rückenwind**

<b>6,84</b>	2,3 Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.07.	Kreuztal
-------------	------------------------------	----	------------	--------	----------

**Dreisprung**

<b>11,59</b>	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,56</b>	Gerdes, Marc	78	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,11</b>	Knepper, Markus	77	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen

**Dreisprung**

<b>11,08</b>	Czekalla, Lars	81	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>10,75</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>10,66</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>10,00</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 7,26 kg**

<b>11,87</b>	Hansel, Lars	76	TuS Sythen	24.06.	Bad Qeynhaus
<b>10,42</b>	Uphues, Dirk	76	TuS Sythen	08.01.	Düsseldorf
<b>10,24</b>	Block, Thomas	66	TuS Sythen	10.09.	Haltern am See-Sythen
<b>10,23</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>10,18</b>	Czekalla, Lars	81	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>10,10</b>	Vollmaier, Stefan	71	SuS Bertlich	12.08.	Herten
<b>9,88</b>	Büttner, Sven	83	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>9,86</b>	Hoffmann, Markus	67	LA Spvgg Herten	12.08.	Herten
<b>9,58</b>	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	12.08.	Herten
<b>9,31</b>	Gerdes, Marc	78	TuS Sythen	01.10.	Haltern am See-Sythen

**Diskuswurf 2,00 kg**

<b>37,79</b>	Hansel, Lars	76	TuS Sythen	10.09.	Haltern am See-Sythen
<b>34,46</b>	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	30.09.	Gladbeck
<b>32,57</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
<b>31,59</b>	Büttner, Sven	83	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
<b>30,17</b>	Uphues, Dirk	76	TuS Sythen	08.01.	Düsseldorf
<b>29,72</b>	Hoffmann, Markus	67	LA Spvgg Herten	12.08.	Herten
<b>29,21</b>	Czekalla, Lars	81	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>28,53</b>	Streyll, Hendrik	72	TuS Sythen	10.06.	Ahlen
<b>28,53</b>	Vollmaier, Stefan	71	SuS Bertlich	12.08.	Herten
<b>28,06</b>	Block, Thomas	66	TuS Sythen	10.09.	Haltern am See-Sythen

**Hammerwurf 7,26 kg**

<b>30,89</b>	Gerdes, Marc	78	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
<b>25,98</b>	Uphues, Dirk	76	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
<b>19,90</b>	Knepper, Markus	77	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen

**Speerwurf 800 g**

<b>50,43</b>	Hansel, Lars	76	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>48,90</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>47,91</b>	Hagelstange, Julius	87	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>47,91</b>	Büttner, Sven	83	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>42,90</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>41,67</b>	Hoffmann, Markus	67	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>40,60</b>	Streyll, Hendrik	72	TuS Sythen	10.06.	Ahlen
<b>39,71</b>	Kemper, Johannes	60	TuS 09 Erkenschwick	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>37,71</b>	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	30.09.	Gladbeck
<b>36,70</b>	Röthig, Denis	87	DJK Teutonia Waltrop	28.05.	Herne-Wanne

**Fünfkampf**

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

<b>2760</b>	Streyll, Hendrik	72	TuS Sythen	10.06.	Ahlen
	(6,25 - 40,60 - 24,74 - 28,53 - 4:52,48)				
<b>2200</b>	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	30.09.	Gladbeck
	(5,77 - 37,71 - 26,60 - 34,46 - 6:10,36)				
<b>1923</b>	Hoffmann, Markus	67	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
	(4,47 - 38,17 - 27,06 - 28,04 - 5:39,63)				

**Kreisbestenliste****Männer****Zehnkampf**

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500 m)

<b>5348</b>	Döring, Andreas	82	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,25 - 6,28 - 9,71 - 1,84 - 58,91 - 17,88 - 31,52 - 3,50 - 48,90 - 5:23,35)				
<b>4870</b>	Büttner, Sven	83	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,97 - 5,52 - 9,88 - 1,84 - 58,12 - 17,70 - 30,01 - 2,80 - 46,43 - 5:23,62)				
<b>3935</b>	Klonek, Markus	86	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,23 - 5,59 - 7,87 - 1,56 - 56,33 - 20,53 - 18,98 - 2,10 - 22,97 - 4:58,80)				

**Zehnkampf Mannschaft**

<b>14153</b>	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
	Döring (82) 5348 - Büttner (83) 4870 - Klonek (86) 3935		

**Kreisbestenliste****Frauen****100 m**

<b>12,09</b>	1,6 Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	03.06.	Gladbeck
<b>12,80</b>	Brenner, Julia	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>12,89</b>	0,9 Kowertz, Nadine	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>12,91</b>	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	05.06.	Recklinghausen
<b>13,11</b>	Schürmann, Karen	90	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,11</b>	0,1 Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>13,13</b>	0,6 Schültingkemper, Louisa-Jo	89	TSG Reken	09.09.	Olfen
<b>13,14</b>	Baumeister, Charlotte	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,14</b>	Plöger, Ann-Catherine	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>13,30</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne

**200 m**

<b>24,56</b>	0,3 Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	03.06.	Gladbeck
<b>26,05</b>	0,6 Baumeister, Charlotte	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>26,42</b>	0,3 Rebell, Christine	86	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>26,48</b>	0,1 Schürmann, Karen	90	TSG Reken	01.07.	Kreuztal
<b>26,61</b>	0,1 Kowertz, Nadine	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>26,90</b>	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>28,16</b>	Broda, Melissa	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>28,23</b>	0,7 Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>28,94</b>	Große-Gehling, Vera	87	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
<b>29,73</b>	0,2 Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	05.06.	Recklinghausen

**400 m**

<b>54,66</b>	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	23.07.	Bochum-Wattenscheid
<b>57,64</b>	Rebell, Christine	86	Recklinghäuser LC	25.06.	Betzdorf
<b>58,85</b>	Baumeister, Charlotte	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>59,02</b>	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>59,85</b>	Willmann, Stefanie	78	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>1:03,04</b>	Broda, Birgit	62	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>1:03,98</b>	Bredeck, Ria	63	TuS Sythen	15.07.	Bergkamen-Oberaden
<b>1:03,99</b>	Bauch, Monika	82	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>1:04,35</b>	Melles, Marina	90	TSG Reken	07.05.	Recklinghausen
<b>1:05,24</b>	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne

**800 m**

<b>2:19,13</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	14.06.	Oberhausen
<b>2:20,10</b>	Reppert, Eileen	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>2:24,44</b>	Bredeck, Ria	63	TuS Sythen	24.06.	Bad Qeynhausen
<b>2:27,09</b>	Gördes, Anne	91	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:30,2</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2:31,34</b>	Jerzynka, Christina	91	SuS Bertlich	17.09.	Gladbeck
<b>2:32,05</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	05.06.	Recklinghausen



**800 m**

<b>2:32,34</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	29.07. Kreuztal
<b>2:33,14</b>	Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	16.09. Recklinghausen
<b>2:33,59</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	28.05. Herne-Wanne

**1.500 m**

<b>5:03,3</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	02.06. Ahlen
<b>5:59,5</b>	Zimmermann, Gesche	90	TuS Sythen	02.06. Ahlen
<b>6:11,82</b>	Staubermann, Hermine	40	Recklinghäuser LC	06.08. Aachen
<b>6:25,74</b>	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	24.06. Bad Qeynhausen

**3.000 m**

<b>10:45,78</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	29.04. Dülmen
<b>10:51,94</b>	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	17.08. Bergisch-Gladbach
<b>11:51,19</b>	Horstmann, Dorit	73	LG Dorsten	24.06. Telgte
<b>12:08,70</b>	Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	01.07. Kreuztal
<b>13:07,6</b>	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	12.08. Herten
<b>13:30,68</b>	Staubermann, Hermine	40	Recklinghäuser LC	03.10. Bochum
<b>18:09,6</b>	Egner, Susanne	63	LA Spvgg Herten	12.08. Herten

**5.000 m**

<b>18:32,58</b>	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	24.08. Bergisch-Gladbach
<b>21:35,8</b>	Broders-Arentz, Sabine	68	SV Lembeck	20.06. Dorsten-Lembeck
<b>22:49,7</b>	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	25.08. Oer-Erkenschwick
<b>25:21,8</b>	Neumann, Ruth	55	TuS 09 Erkenschwick	25.08. Oer-Erkenschwick
<b>25:56,4</b>	Rimbach, Maria	56	SV Lembeck	20.06. Dorsten-Lembeck
<b>26:23,8</b>	Kwasniewski, Gudrun	45	TuS 09 Erkenschwick	25.08. Oer-Erkenschwick
<b>26:59,5</b>	Risthaus, Walburga	59	SV Lembeck	20.06. Dorsten-Lembeck
<b>27:15,7</b>	Müller-Hinsken, Marion	63	SV Lembeck	20.06. Dorsten-Lembeck
<b>28:33,7</b>	Bahde, Annika	84	SV Lembeck	20.06. Dorsten-Lembeck

**10.000 m**

<b>40:24,92</b>	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	31.08. Bergisch-Gladbach
-----------------	---------------	----	------------	--------------------------

**10 km**

<b>34:48</b>	Lokar, Claudia	62	TuS Sythen	14.10. Coesfeld
<b>37:36</b>	Lange, Peggy	73	TuS Sythen	02.06. Haltern am See
<b>38:54</b>	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	18.03. Salzkotten
<b>41:14</b>	Kruse, Sabine	68	TuS Sythen	10.12. Hamm
<b>42:02</b>	Maurer, Anne-Mieke	80	Recklinghäuser LC	29.10. Herne
<b>43:56</b>	Broders-Arentz, Sabine	68	SV Lembeck	02.06. Haltern am See
<b>44:52</b>	Strohmann, Kerstin	65	SuS Bertlich	15.06. Olfen
<b>47:22</b>	Mertmann, Monika	69	TuS Sythen	12.02. Herten-Bertlich
<b>47:52</b>	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	07.10. Haltern am See-Sythen
<b>48:35</b>	Thorwesten, Simone	70	Waltroper Laufclub 06	12.02. Herten-Bertlich

**Halbmarathon**

<b>1:29:59</b>	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	26.03. Herten-Bertlich
<b>1:37:22</b>	Maurer, Anne-Mieke	80	Recklinghäuser LC	25.11. Essen
<b>1:39:49</b>	Strohmann, Kerstin	65	SuS Bertlich	26.03. Herten-Bertlich
<b>1:44:39</b>	Drees, Barbara	56	Spiridon Haltern	26.03. Herten-Bertlich
<b>1:46:46</b>	Quinkenstein, Simone	68	Waltroper Laufclub 06	25.11. Essen
<b>1:46:51</b>	Hampel, Benita	59	Waltroper Laufclub 06	25.11. Essen
<b>1:48:43</b>	Thorwesten, Simone	70	Waltroper Laufclub 06	25.11. Essen
<b>1:49:14</b>	Neumann, Ruth	55	TuS 09 Erkenschwick	26.03. Herten-Bertlich
<b>1:52:49</b>	Aust, Brigitte	56	Waltroper Laufclub 06	25.11. Essen
<b>1:53:53</b>	Sauer, Karina	85	LG Dorsten	08.01. Egmond(NL)

**Halbmarathon Mannschaft**

<b>5:22:20</b>	Waltroper Laufclub 06	25.11.	Essen
	Quinkenstein (68) 1:46:46 - Hampel (59) 1:46:51 - Thorwesten (70) 1:48:43		
<b>5:34:47</b>	Spiridon Haltern	26.03.	Herten-Bertlich
	Drees (56) 1:44:39 - Bohr (56) 1:54:58 - Schenk (56) 1:55:10		
<b>5:54:23</b>	TuS 09 Erkenschwick	26.03.	Herten-Bertlich
	Neumann (55) 1:49:14 - Kwasniewski (45) 2:02:34 - Wagner (67) 2:02:35		

**Marathon**

<b>3:37:26</b>	Daldrup, Alexandra	64	Spiridon Haltern	08.10.	Köln
<b>3:38:58</b>	Thorwesten, Simone	70	Waltroper Laufclub 06	23.04.	Hamburg
<b>3:56:52</b>	Giera-Schilling, Brigitte	56	LT Recklinghausen	24.09.	Berlin
<b>4:00:02</b>	Schroth, Jessica	85	SG Suderwich	08.10.	Köln
<b>4:06:41</b>	Lammet, Ursula	41	LT Recklinghausen	24.09.	Berlin
<b>4:08:54</b>	Hollstein, Ingeborg	43	LG Dorsten	10.09.	Münster
<b>4:09:48</b>	Banaszak, Ingeborg	61	LT Recklinghausen	24.09.	Berlin
<b>4:26:33</b>	Wolters, Nina	72	Waltroper Laufclub 06	24.09.	Berlin
<b>4:28:03</b>	Stiewe, Angelika	61	TuS 09 Erkenschwick	08.10.	Köln
<b>4:42:18</b>	Drechsel, Rita	53	SuS Bertlich	08.10.	Köln

**100 m Hürden**

<b>14,09</b>	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	25.06.	Betzdorf
<b>18,09</b>	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>18,44</b>	Gerdemann, Lena	84	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>19,47</b>	Große-Gehling, Vera	87	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>20,05</b>	1,2 Bracht, Nadine von	79	TuS Sythen	05.08.	Bielefeld
<b>21,08</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>21,60</b>	Gerding, Heike	76	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen

**400 m Hürden**

<b>1:03,76</b>	Willmann, Stefanie	78	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>1:08,23</b>	Bauch, Monika	82	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>1:15,63</b>	Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	05.06.	Recklinghausen

**4 x 100 m**

<b>50,2</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Plöger (90) - Haack (87) - Schomberg (89) - Baumeister (88)		
<b>50,7</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Broda (62) - Rebell (86) - Broda (86) - Willmann (78)		
<b>51,2</b>	TSG Reken	17.05.	Recklinghausen
	Schürmann (90) - Mecking (90) - Melles (90) - Schültingkemper (89)		
<b>51,50</b>	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
	Vogelsang (91) - Plöger (91) - Brenner (91) - Kassack (91)		
<b>52,1</b>	FC Viktoria Heiden	17.05.	Recklinghausen
	Tekülve (91) - Kutzner (91) - Weßing (92) - Marwig (92)		
<b>52,5</b>	ETG Recklinghausen	17.05.	Recklinghausen
	Stolz (92) - Rosenbaum (92) - Stephani (91) - Zell (91)		
<b>52,6</b>	LG Dorsten	17.05.	Recklinghausen
	Kloh (91) - Dalinghoff (91) - Pinkowski (91) - Lewin (91)		
<b>53,8</b>	TuS 09 Erkenschwick	17.05.	Recklinghausen
	Büchner (91) - Vogelsang (89) - Matura (90) - Weghake (90)		
<b>53,9</b>	FC Viktoria Heiden	17.05.	Recklinghausen
	Cluse (88) - Jünck (89) - Bellmann (89) - Abramowski (90)		
<b>54,30</b>	LG Haltern	17.09.	Gladbeck
	Albers (92) - Koch (93) - Uber (92) - Predki (91)		

**4 x 400 m**

<b>3:52,31</b>	Recklinghäuser LC	16.07.	Ulm
	Rebell (86) - Willmann (78) - Stock (83) - Haak (87)		

**3 x 800 m**

<b>7:37,3</b>	Recklinghäuser LC Baumeister (88) - Fleck (89) - Reppert (89)	17.05.	Recklinghausen
<b>7:44,47</b>	TSG Reken Mecking (91) - Beutler (92) - Burgers (92)	06.05.	Koblenz
<b>7:58,3</b>	SV Lembeck Sondermann (92) - Große-Heidermann (92) - Gördes (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>7:59,5</b>	SuS Bertlich Ohlmeyer (92) - Dombrowski (91) - Jerzynka (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:01,0</b>	TuS Sythen Bäcker (91) - Zimmermann (90) - Kohle (90)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:02,3</b>	Recklinghäuser LC Broda (62) - Bauch (82) - Willmann (78)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:03,9</b>	FC Viktoria Heiden Weßing (92) - Tekülve (91) - Kutzner (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:11,1</b>	Recklinghäuser LC Jörden (93) - Engbert (94) - Hlinski (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:14,8</b>	FC Viktoria Heiden Bellmann (89) - Abramowski (90) - Jünck (89)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:16,3</b>	Recklinghäuser LC Elfert (92) - Janke (91) - Kassack (91)	17.05.	Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>1,64</b>	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	11.06.	Haltern am See-Sythen
<b>1,56</b>	Gerding, Heike	76	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>1,56</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,51</b>	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,46</b>	Döring, Julia	88	ETG Recklinghausen	30.04.	Lippstadt
<b>1,46</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	01.10.	Goch

**Weitsprung**

<b>5,38</b>	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>4,98</b>	1,2 Broda, Melissa	89	Recklinghäuser LC	03.06.	Gladbeck
<b>4,93</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	10.09.	Gladbeck
<b>4,92</b>	Bellmann, Kira	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>4,85</b>	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
<b>4,85</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>4,82</b>	Stephani, Rebecca	91	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
<b>4,80</b>	Stolz, Elisa	92	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>4,79</b>	Kassack, Inga	91	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>4,77</b>	0,8 Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	17.06.	Lage

**Dreisprung**

<b>9,44</b>	Kuchel, Annika	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>9,21</b>	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>9,13</b>	Gerding, Heike	76	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>8,94</b>	Leipholz, Bärbel	76	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>8,53</b>	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 4,00 kg**

<b>12,28</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>9,89</b>	Leipholz, Bärbel	76	TuS Sythen	01.10.	Haltern am See-Sythen
<b>9,71</b>	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen

**Kugelstoß 4,00 kg**

9,61	Bergermann, Anja	66	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
9,37	Jünck, Anne-Marie	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
9,25	Weber, Katja	70	ETG Recklinghausen	12.08.	Herten
8,92	Broda, Birgit	62	Recklinghäuser LC	12.08.	Herten
8,88	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	10.09.	Haltern am See-Sythen
8,75	Leitsch, Birgit	67	SuS Bertlich	12.08.	Herten
8,57	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	03.06.	Gladbeck

**Diskuswurf 1,00 kg**

31,73	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	01.07.	Kreuztal
28,02	Leipholz, Bärbel	76	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
27,21	Adam, Petra	67	LA Spvgg Herten	24.06.	Bad Qeynhausen
27,08	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	01.04.	Gladbeck
26,92	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	10.09.	Haltern am See-Sythen
25,91	Bergermann, Anja	66	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
22,90	Pelka, Ingrid	53	LA Spvgg Herten	25.08.	Oer-Erkenschwick
22,77	Schmidt, Marina	62	LA Spvgg Herten	24.06.	Bad Qeynhausen
22,63	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
22,16	Bahl, Katharina	86	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen

**Hammerwurf 4,00 kg**

47,99	Leipholz, Bärbel	76	TuS Sythen	30.04.	Haltern am See-Sythen
34,86	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
30,98	Gerdemann, Lena	84	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
25,18	Henninger, Stefanie	81	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
16,40	Gerding, Heike	76	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen

**Speerwurf 600 g**

35,02	Leipholz, Bärbel	76	TuS Sythen	24.06.	Bad Qeynhausen
32,44	Bergermann, Anja	66	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
32,17	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	17.09.	Gladbeck
31,93	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.06.	Gladbeck
31,47	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
30,95	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
30,80	Dworak, Katrin	80	TuS 09 Erkenschwick	25.08.	Oer-Erkenschwick
27,36	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
26,75	Predki, Lara	91	LG Haltern	25.08.	Oer-Erkenschwick
26,58	Lönz, Alexandra	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen

**Siebenkampf**

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

2820	Gerdemann, Lena	84	TuS Sythen	2./ 3.9	Recklinghausen
	(18,44 - 1,32 - 7,43 - 30,03 - 3,99 - 22,08 - 2:49,43)				
2804	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	2./ 3.9	Recklinghausen
	(21,08 - 1,44 - 11,09 - 30,91 - 4,06 - 23,86 - 3:04,31)				
2772	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	2./ 3.9	Recklinghausen
	(18,09 - 1,28 - 8,51 - 30,57 - 4,23 - 23,17 - 3:05,09)				
2655	Große-Gehling, Vera	87	TuS Sythen	2./ 3.9	Recklinghausen
	(19,47 - 1,24 - 6,09 - 29,05 - 4,07 - 19,78 - 2:44,75)				
2365	Gerding, Heike	76	TuS Sythen	2./ 3.9	Recklinghausen
	(21,60 - 1,48 - 6,63 - 31,07 - 3,90 - 17,11 - 3:02,51)				

**Siebenkampf Mannschaft**

8247	TuS Sythen			2./ 3.9	Recklinghausen
	Gerdemann (84) 2820 - Gerdermann (84) 2772 - Große Gehling (87) 2655				

**100 m**

11,30	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
11,32	1,6 Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
11,49	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
11,57	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
11,62	1,6 Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
11,64	Stephani, Sebastian	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
11,75	Gronau, Christian	88	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne
11,87	Hlinski, Thorsten	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
11,92	Geburzi, Jonas	87	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
12,00	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	07.05.	Recklinghausen

**200 m**

22,92	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
23,19	0,6 Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
23,27	0,3 Geburzi, Jonas	87	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
23,34	0,2 Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
23,39	0,2 Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	10.09.	Gladbeck
23,83	0,2 Stephani, Sebastian	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
23,96	0,2 Hlinski, Thorsten	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
24,09	Gronau, Christian	88	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne
24,69	0,1 Kluge, Max	87	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
25,05	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	29.09.	Erkelenz

**400 m**

50,65	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	01.05.	Herne-Wanne
51,96	Geburzi, Jonas	87	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
53,37	Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
53,3	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	20.08.	Dortmund
53,50	Gronau, Christian	88	LA Spvgg Herten	03.06.	Gladbeck
54,55	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
54,81	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
55,02	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
55,21	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
55,37	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**800 m**

2:00,35	Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
2:00,41	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	17.08.	Bergisch-Gladbach
2:03,67	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	05.06.	Recklinghausen
2:04,94	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
2:07,34	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	17.08.	Bergisch-Gladbach
2:08,20	Winkler, Christian	87	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
2:09,81	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
2:19,71	Heidemann, Jonas	90	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Recklinghausen
2:23,67	Reinhardt, Clemens	90	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen

**1.000 m**

2:36,75	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	24.08.	Bergisch-Gladbach
2:41,08	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
2:46,26	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	24.08.	Bergisch-Gladbach
2:46,5	Beckmann, Lars	89	Recklinghäuser LC	19.08.	Nordkirchen
2:47,32	Sprengard, Timo	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
2:51,83	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	07.05.	Recklinghausen
3:06,0	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
3:06,4	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
3:07,16	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne

**1.000 m**

**3:07,51** Heselmann, Mathias 91 Recklinghäuser LC 28.05. Herne-Wanne

**1.500 m**

**4:08,65** Dietz, Thorben 89 LG Dorsten 31.08. Bergisch-Gladbach

**4:26,40** Küppers, Martin 87 LG Dorsten 28.05. Herne-Wanne

**4:37,74** Kieslich, Simon 89 TuS Sythen 29.04. Dülmen

**4:40,5** Menze, Jasper 88 Recklinghäuser LC 03.09. Recklinghausen

**5:16,7** Michalski, Marcel 89 LG Dorsten 03.09. Recklinghausen

**5:17,9** Ohlmeyer, Tobias 90 SuS Bertlich 03.09. Recklinghausen

**5:18,1** Koitka, Christoph 89 SuS Bertlich 03.09. Recklinghausen

**5:44,3** Pauli, Philipp 89 SuS Bertlich 03.09. Recklinghausen

**5:58,9** Hemmert-Pottmann, Stefan 88 LG Dorsten 03.09. Recklinghausen

**3.000 m**

**9:07,02** Dietz, Thorben 89 LG Dorsten 29.04. Wenden

**9:25,70** Küppers, Martin 87 LG Dorsten 29.04. Dülmen

**9:32,49** Menze, Jasper 88 Recklinghäuser LC 29.04. Dülmen

**11:59,66** Marquardt, Hendrik 91 TuS Sythen 29.04. Dülmen

**5.000 m**

**16:51,61** Menze, Jasper 88 Recklinghäuser LC 28.05. Herne-Wanne

**17:09,3** Küppers, Martin 87 LG Dorsten 20.06. Dorsten-Lembeck

**17:31,59** Amoneit, Matthias 87 Recklinghäuser LC 28.05. Herne-Wanne

**20:24,0** Heidemann, Jonas 90 TuS 09 Erkenschwick 25.08. Oer-Erkenschwick

**10.000 m**

**35:46,9** Menze, Jasper 88 Recklinghäuser LC 19.08. Herne

**39:08,7** Amoneit, Matthias 87 Recklinghäuser LC 19.08. Herne

**10 km**

**33:29** Dietz, Thorben 89 LG Dorsten 18.03. Salzkotten

**35:28** Küppers, Martin 87 LG Dorsten 14.10. Coesfeld

**36:29** Menze, Jasper 88 Recklinghäuser LC 07.10. Haltern am See-Sythen

**39:11** Kieslich, Simon 89 TuS Sythen 14.10. Coesfeld

**40:12** Amoneit, Matthias 87 Recklinghäuser LC 07.10. Haltern am See-Sythen

**45:25** Erwig, Tim 96 LG Dorsten 02.06. Haltern am See

**52:56** Leushacke, Philip 92 SuS Bertlich 24.09. Herten-Bertlich

**56:06** Borgmann, Sebastian 96 TV Datteln 09 30.06. Datteln

**110 m Hürden**

**15,51** Hemmert-Pottmann, Stefan 88 LG Dorsten 03.09. Recklinghausen

**20,03** Menze, Jasper 88 Recklinghäuser LC 03.09. Recklinghausen

**2.000m Hindernis**

**6:13,21** Dietz, Thorben 89 LG Dorsten 22.07. Bochum-Wattenscheid

**6:42,52** Menze, Jasper 88 Recklinghäuser LC 13.05. Kamen-Methler

**4 x 100 m**

**43,98** Recklinghäuser LC 03.06. Gladbeck

Bastkowski (89) - Stephani (89) - Pokrop (88) - Wieners (88)

**46,6** ETG Recklinghausen 17.05. Recklinghausen

Fecke (88) - Möllersmann (89) - Kluge (87) - Wichert (88)

**49,24** Recklinghäuser LC 17.09. Gladbeck

Sawadzki (92) - Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)

**49,6** DJK Teutonia Waltrop 17.05. Recklinghausen

Röthig (87) - Schänzer (87) - Kock (88) - Krause (88)

**50,6** SuS Bertlich 17.05. Recklinghausen

Kindler (89) - Prost (91) - Ader (90) - Pauli (89)

**4 x 100 m**

<b>51,7</b>	TuS Sythen	17.05.	Recklinghausen
	Strickling (92) - Fischer (91) - Friese (92) - Neuhaus (91)		
<b>52,0</b>	LA Spvgg Herten	17.05.	Recklinghausen
	Rey (92) - Alschewski (91) - Beifuss (92) - Gronau (91)		
<b>53,5</b>	SG Suderwich	17.05.	Recklinghausen
	Wiesemann (91) - Schönhofen (91) - Anderle (91) - Müller (91)		
<b>54,1</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Poschke (92) - Slawik (92) - Bernhofer (92) - Seebold (92)		
<b>57,5</b>	TuS Sythen	17.05.	Recklinghausen
	Kohle (93) - Oelmann (93) - Schlautmann (92) - Marquardt (91)		

**4 x 400 m**

<b>3:34,4</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Wieners (88) - Pokrop (88) - Bastkowski (89) - Hlinski (88)		
<b>3:38,4</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Gruner (87) - Winkler (87) - Menze (87) - Schulz (90)		

**3 x 1.000 m**

<b>8:35,7</b>	LG Dorsten	17.05.	Recklinghausen
	Küppers (87) - Michalski (89) - Dietz (89)		
<b>8:39,4</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Kolodziej (88) - Amoneit (87) - Menze (87)		
<b>8:40,6</b>	SuS Bertlich	17.05.	Recklinghausen
	Neumann (90) - Prost (91) - Heitkamp (90)		
<b>9:26,5</b>	TuS Sythen	17.05.	Recklinghausen
	Strickling (92) - Fischer (91) - Sprengard (91)		
<b>9:37,1</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)		
<b>10:04,4</b>	VfL Hüls	17.05.	Recklinghausen
	Ludes (93) - Korf (92) - Scobel (92)		
<b>10:31,9</b>	TuS Sythen	17.05.	Recklinghausen
	Schlautmann (92) - Kohle (93) - Marquardt (91)		
<b>10:36,0</b>	LG Dorsten	17.05.	Recklinghausen
	Robels (95) - Röttlingsberger (95) - Hegemann (95)		
<b>10:44,6</b>	LA Spvgg Herten	17.05.	Recklinghausen
	Banaszak (93) - Gores (94) - Schroer (94)		
<b>10:52,6</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
	Langkau (95) - Gebhardt (95) - Schmidt (95)		

**Olympische Staffel**

(400 - 200m - 200m - 800m)

<b>3:51,4</b>	LG Dorsten	20.06.	Dorsten-Lembeck
	Michalski (89) - Hemmert-Pottmann (88) - Kreuz (87) - Dietz (89)		
<b>5:08,8</b>	SV Lembeck	20.06.	Dorsten-Lembeck
	Stockhoff (95) - Vadder (93) - Vadder (94) - Stockhoff (93)		
<b>6:00,6</b>	SV Lembeck	20.06.	Dorsten-Lembeck
	Lohbreier (98) - Stokhoff (97) - Heitmann (98) - Große-Heidermann (98)		

**Hochsprung**

<b>2,05</b>	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	10.06.	Dülmen
<b>1,80</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,80</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,76</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,75</b>	Bunzel, Tim	89	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>1,72</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1,72</b>	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,68</b>	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,68</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	03.09.	Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>1,64</b>	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
-------------	------------------	----	---------------------	--------	-----------------

**Stabhochsprung**

<b>2,70</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>2,70</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>2,40</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	18.06.	Lage
<b>2,40</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>2,30</b>	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
<b>2,20</b>	Seebold, Albert	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>2,20</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>6,62</b>	1,0 Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.07.	Kreuztal
<b>6,45</b>	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>5,90</b>	Torka, Benjamin	90	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>5,88</b>	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>5,81</b>	-0,7 Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage
<b>5,69</b>	Möllersmann, Lukas	89	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>5,65</b>	Gronau, Christian	88	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>5,63</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>5,59</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
<b>5,59</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen

**Leistungen mit Rückenwind**

<b>6,84</b>	2,3 Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.07.	Kreuztal
-------------	------------------------------	----	------------	--------	----------

**Dreisprung**

<b>10,75</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>10,66</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>10,00</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 6,00 kg**

<b>14,27</b>	Hagelstange, Julius	87	TSG Reken	30.04.	Haltern am See-Sythen
<b>11,62</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>11,33</b>	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>10,05</b>	Röthig, Denis	87	DJK Teutonia Waltrop	16.09.	Recklinghausen
<b>10,00</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>9,70</b>	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>9,68</b>	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Diskuswurf 1,75 kg**

<b>29,17</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>22,79</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen

**Speerwurf 800 g**

<b>47,91</b>	Hagelstange, Julius	87	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>42,90</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>36,70</b>	Röthig, Denis	87	DJK Teutonia Waltrop	28.05.	Herne-Wanne
<b>32,55</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen

**Fünfkampf**

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

<b>3138</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
	(11,62 - 6,44 - 11,62 - 1,80 - 57,12)				
<b>3082</b>	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	(12,11 - 5,88 - 9,70 - 2,04 - 55,37)				



**Fünfkampf**

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

<b>2960</b>	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	(11,90 - 6,32 - 9,68 - 1,72 - 54,81)				
<b>2741</b>	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	(11,92 - 5,31 - 11,05 - 1,68 - 56,14)				

**Zehnkampf**

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500 m)

<b>5291</b>	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	2./ 3.9	Recklinghausen
	(11,62 - 6,44 - 11,62 - 1,80 - 57,12 - 16,61 - 29,17 - 2,70 - 42,90 - 5:58,90)				
<b>4095</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	2./ 3.9	Recklinghausen
	(13,38 - 5,16 - 9,14 - 1,56 - 59,25 - 20,03 - 22,79 - 2,70 - 32,55 - 4:40,48)				

**100 m**

<b>12,09</b>	1,6 Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	03.06.	Gladbeck
<b>12,80</b>	Brenner, Julia	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>12,89</b>	0,9 Kowertz, Nadine	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>12,91</b>	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	05.06.	Recklinghausen
<b>13,11</b>	Schürmann, Karen	90	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,11</b>	0,1 Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>13,13</b>	0,6 Schültingkemper, Louisa-Jo	89	TSG Reken	09.09.	Olfen
<b>13,14</b>	Baumeister, Charlotte	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,14</b>	Plöger, Ann-Catherine	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>13,30</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne

**200 m**

<b>24,56</b>	0,3 Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	03.06.	Gladbeck
<b>26,05</b>	0,6 Baumeister, Charlotte	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>26,48</b>	0,1 Schürmann, Karen	90	TSG Reken	01.07.	Kreuztal
<b>26,61</b>	0,1 Kowertz, Nadine	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>26,90</b>	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>28,16</b>	Broda, Melissa	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>28,23</b>	0,7 Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>28,94</b>	Große-Gehling, Vera	87	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
<b>29,73</b>	0,2 Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	05.06.	Recklinghausen
<b>30,91</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen

**400 m**

<b>54,66</b>	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	23.07.	Bochum-Wattenscheid
<b>58,85</b>	Baumeister, Charlotte	88	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>59,02</b>	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>1:04,35</b>	Melles, Marina	90	TSG Reken	07.05.	Recklinghausen
<b>1:05,24</b>	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>1:06,24</b>	Böckenhoff, Kerstin	90	SV Lembeck	07.05.	Recklinghausen
<b>1:06,52</b>	Große-Gehling, Vera	87	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>1:08,50</b>	Schmidt, Carina	90	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne

**800 m**

<b>2:19,13</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	14.06.	Oberhausen
<b>2:20,10</b>	Reppert, Eileen	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>2:27,09</b>	Gördes, Anne	91	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:30,2</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2:31,34</b>	Jerzynka, Christina	91	SuS Bertlich	17.09.	Gladbeck
<b>2:32,05</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	05.06.	Recklinghausen
<b>2:32,34</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	29.07.	Kreuztal
<b>2:33,14</b>	Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen

**800 m**

<b>2:33,59</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:34,20</b>	Stuff, Britta	92	LC Borken	17.09.	Gladbeck

**1.500 m**

<b>5:03,3</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	02.06.	Ahlen
<b>5:59,5</b>	Zimmermann, Gesche	90	TuS Sythen	02.06.	Ahlen

**3.000 m**

<b>10:45,78</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	29.04.	Dülmen
<b>12:08,70</b>	Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	01.07.	Kreuztal

**5.000 m**

<b>16:51,61</b>	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>17:09,3</b>	Küppers, Martin	87	LG Dorsten	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>17:31,59</b>	Amonait, Matthias	87	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>20:24,0</b>	Heidemann, Jonas	90	TuS 09 Erkenschwick	25.08.	Oer-Erkenschwick

**10 km**

<b>52:16</b>	Druske, Milena	87	TV Datteln 09	15.06.	Olfen
<b>1:01:28</b>	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	12.02.	Herten-Bertlich

**100 m Hürden**

<b>19,47</b>	Große-Gehling, Vera	87	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>21,08</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen

**400 m Hürden**

<b>1:12,73</b>	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	05.06.	Recklinghausen
<b>1:13,20</b>	Melles, Marina	90	TSG Reken	01.07.	Kreuztal
<b>1:15,63</b>	Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	05.06.	Recklinghausen
<b>1:18,98</b>	Böckenhoff, Kerstin	90	SV Lembeck	05.06.	Recklinghausen

**2.000m Hindernis**

<b>7:54,54</b>	Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	22.07.	Bochum-Wattenscheid
----------------	-------------------	----	-----------	--------	---------------------

**4 x 100 m**

<b>50,2</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
<b>51,2</b>	Plöger (90) - Haack (87) - Schomberg (89) - Baumeister (88)			17.05.	Recklinghausen
<b>51,50</b>	TSG Reken			17.05.	Recklinghausen
<b>51,50</b>	Schürmann (90) - Mecking (90) - Melles (90) - Schültingkemper (89)			17.09.	Gladbeck
<b>52,1</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
<b>52,5</b>	Vogelsang (91) - Plöger (91) - Brenner (91) - Kassack (91)			17.05.	Recklinghausen
<b>52,5</b>	FC Viktoria Heiden			17.05.	Recklinghausen
<b>52,6</b>	Tekülve (91) - Kutzner (91) - Weißing (92) - Marwig (92)			17.05.	Recklinghausen
<b>53,8</b>	ETG Recklinghausen			17.05.	Recklinghausen
<b>53,8</b>	Stolz (92) - Rosenbaum (92) - Stephani (91) - Zell (91)			17.05.	Recklinghausen
<b>53,9</b>	LG Dorsten			17.05.	Recklinghausen
<b>53,9</b>	Kloh (91) - Dalinghoff (91) - Pinkowski (91) - Lewin (91)			17.05.	Recklinghausen
<b>54,30</b>	TuS 09 Erkenschwick			17.05.	Recklinghausen
<b>54,30</b>	Büchner (91) - Vogelsang (89) - Matura (90) - Weghake (90)			17.05.	Recklinghausen
<b>54,5</b>	FC Viktoria Heiden			17.05.	Recklinghausen
<b>54,5</b>	Cluse (88) - Jünck (89) - Bellmann (89) - Abramowski (90)			17.09.	Gladbeck
<b>54,5</b>	LG Haltern			17.05.	Recklinghausen
<b>54,5</b>	Albers (92) - Koch (93) - Uber (92) - Predki (91)			17.05.	Recklinghausen
<b>54,5</b>	SuS Bertlich			17.05.	Recklinghausen
<b>54,5</b>	Dombrowski (91) - Erenc (92) - Ohlmeyer (92) - Köhler (92)			17.05.	Recklinghausen

**3 x 800 m**

<b>7:37,3</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
	Baumeister (88) - Fleck (89) - Reppert (89)				

**3 x 800 m**

<b>7:44,47</b>	TSG Reken Mecking (91) - Beutler (92) - Burgers (92)	06.05.	Koblenz
<b>7:58,3</b>	SV Lembeck Sondermann (92) - Große-Heidermann (92) - Gördes (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>7:59,5</b>	SuS Bertlich Ohlmeyer (92) - Dombrowski (91) - Jerzynka (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:03,9</b>	FC Viktoria Heiden Weßing (92) - Tekülve (91) - Kutzner (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:11,1</b>	Recklinghäuser LC Jörden (93) - Engbert (94) - Hlinski (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:16,3</b>	Recklinghäuser LC Elfert (92) - Janke (91) - Kassack (91)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:16,9</b>	FC Viktoria Heiden Dülmer (93) - Wienen (93) - Sildatke (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:17,0</b>	LA Spvgg Herten Hoffmann (93) - Preiss (93) - Vennes (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:19,7</b>	DJK Teutonia Waltrop Schmatolla (93) - Cremer (94) - Kehrbaum (93)	17.05.	Recklinghausen

**Olympische Staffel**

(400 - 200m - 200m - 800m)

<b>4:49,3</b>	SV Lembeck Böckenhoff (90) - Micheel (91) - Thier (89) - Gördes (91)	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>5:09,3</b>	SV Lembeck Sondermann (92) - Dahlhaus (93) - Castrup (92) - Große-Heidermann (92)	20.06.	Dorsten-Lembeck

**Hochsprung**

<b>1,64</b>	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	11.06.	Haltern am See-Sythen
<b>1,56</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,51</b>	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,46</b>	Döring, Julia	88	ETG Recklinghausen	30.04.	Lippstadt
<b>1,46</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	01.10.	Goch

**Weitsprung**

<b>4,98</b>	1,2 Broda, Melissa	89	Recklinghäuser LC	03.06.	Gladbeck
<b>4,93</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	10.09.	Gladbeck
<b>4,92</b>	Bellmann, Kira	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>4,85</b>	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
<b>4,85</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>4,82</b>	Stephani, Rebecca	91	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
<b>4,80</b>	Stolz, Elisa	92	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>4,79</b>	Kassack, Inga	91	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>4,77</b>	0,8 Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	17.06.	Lage
<b>4,74</b>	Michael, Melina	91	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne

**Dreisprung**

<b>9,44</b>	Kuchel, Annika	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>8,53</b>	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 4,00 kg**

<b>12,28</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>9,71</b>	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>9,37</b>	Jünck, Anne-Marie	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 4,00 kg**

<b>8,57</b>	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	03.06.	Gladbeck
<b>8,38</b>	Bellmann, Kira	89	FC Viktoria Heiden	03.06.	Gladbeck
<b>7,26</b>	Vogelsang, Anne	89	TuS 09 Erkenschwick	28.05.	Herne-Wanne
<b>6,92</b>	Hemmert, Frederike	90	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
<b>6,91</b>	Lönz, Alexandra	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>6,56</b>	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>6,38</b>	Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick

**Diskuswurf 1,00 kg**

<b>31,73</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	01.07.	Kreuztal
<b>27,08</b>	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	01.04.	Gladbeck
<b>22,63</b>	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
<b>22,08</b>	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
<b>20,43</b>	Jünck, Anne-Marie	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>19,43</b>	Predki, Lara	91	LG Haltern	20.08.	Herten
<b>19,42</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
<b>19,09</b>	Brinkert, Pia	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>18,51</b>	Brauckmann, Sandra	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
<b>18,22</b>	Willecke, Carolin	91	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne

**Speerwurf 600 g**

<b>32,17</b>	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	17.09.	Gladbeck
<b>31,93</b>	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.06.	Gladbeck
<b>31,47</b>	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>30,95</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>27,36</b>	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>26,75</b>	Predki, Lara	91	LG Haltern	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>26,58</b>	Lönz, Alexandra	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>25,71</b>	Schmidt, Jenny	91	LA Spvgg Herten	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>25,25</b>	Dombrowski, Katharina	91	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>24,85</b>	Huesmann, Katharina	92	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne

**Vierkampf**

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)

<b>1795</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
	(21,08 - 1,44 - 11,09 - 30,91)				

**Siebenkampf**

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

<b>2804</b>	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	2./ 3.9	Recklinghausen
	(21,08 - 1,44 - 11,09 - 30,91 - 4,06 - 23,86 - 3:04,31)				
<b>2655</b>	Große-Gehling, Vera	87	TuS Sythen	2./ 3.9	Recklinghausen
	(19,47 - 1,24 - 6,09 - 29,05 - 4,07 - 19,78 - 2:44,75)				

**100 m**

<b>11,32</b>	1,6Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>11,49</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>11,64</b>	Stephani, Sebastian	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>11,87</b>	Hlinski, Thorsten	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>12,00</b>	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	07.05.	Recklinghausen
<b>12,03</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,15</b>	0,3Torka, Benjamin	90	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>12,18</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	29.09.	Erkelenz
<b>12,26</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,34</b>	Möllersmann, Lukas	89	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne

**200 m**

<b>23,34</b>	0,2Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>23,39</b>	0,2Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	10.09.	Gladbeck
<b>23,83</b>	0,2Stephani, Sebastian	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>23,96</b>	0,2Hlinski, Thorsten	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>25,05</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	29.09.	Erkelenz
<b>25,44</b>	Torka, Benjamin	90	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>26,08</b>	0,2Prost, Max	91	SuS Bertlich	10.09.	Gladbeck

**400 m**

<b>50,65</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	01.05.	Herne-Wanne
<b>53,37</b>	Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>53,3</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	20.08.	Dortmund
<b>54,55</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>55,02</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>55,21</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>55,87</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	07.05.	Recklinghausen
<b>56,42</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>57,20</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>57,31</b>	Möllersmann, Lukas	89	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen

**800 m**

<b>2:00,35</b>	Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>2:00,41</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	17.08.	Bergisch-Gladbach
<b>2:03,67</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	05.06.	Recklinghausen
<b>2:04,94</b>	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:19,71</b>	Heidemann, Jonas	90	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Recklinghausen
<b>2:23,67</b>	Reinhardt, Clemens	90	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen

**1.000 m**

<b>2:36,75</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	24.08.	Bergisch-Gladbach
<b>2:41,08</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
<b>2:46,5</b>	Beckmann, Lars	89	Recklinghäuser LC	19.08.	Nordkirchen
<b>2:47,32</b>	Sprengard, Timo	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:51,83</b>	Neumann, Tobias	90	SuS Bertlich	07.05.	Recklinghausen
<b>3:06,0</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>3:06,4</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
<b>3:07,16</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>3:07,51</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>3:09,84</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**1.500 m**

<b>4:08,65</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	31.08.	Bergisch-Gladbach
<b>4:37,74</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	29.04.	Dülmen
<b>5:16,7</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>5:17,9</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>5:18,1</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>5:44,3</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen

**3.000 m**

<b>9:07,02</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	29.04.	Wenden
<b>11:59,66</b>	Marquardt, Hendrik	91	TuS Sythen	29.04.	Dülmen

**5.000 m**

<b>20:24,0</b>	Heidemann, Jonas	90	TuS 09 Erkenschwick	25.08.	Oer-Erkenschwick
----------------	------------------	----	---------------------	--------	------------------

**10 km**

<b>33:29</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	18.03.	Salzkotten
<b>39:11</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	14.10.	Coesfeld

**10 km**

<b>45:25</b>	Erwig, Tim	96	LG Dorsten	02.06.	Haltern am See
<b>52:56</b>	Leushacke, Philip	92	SuS Bertlich	24.09.	Herten-Bertlich
<b>56:06</b>	Borgmann, Sebastian	96	TV Datteln 09	30.06.	Datteln

**110 m Hürden**

<b>15,24</b>	-0,2 Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>15,86</b>	Hlinski, Thorsten	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>17,18</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>17,92</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>20,00</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>20,09</b>	Ader, Philippe	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>20,87</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>21,84</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen

**400 m Hürden**

<b>58,55</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>59,45</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	05.06.	Recklinghausen

**2.000m Hindernis**

<b>6:13,21</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	22.07.	Bochum-Wattenscheid
----------------	----------------	----	------------	--------	---------------------

**4 x 100 m**

<b>49,24</b>	Recklinghäuser LC			17.09.	Gladbeck
	Sawadzki (92) - Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)				
<b>50,6</b>	SuS Bertlich			17.05.	Recklinghausen
	Kindler (89) - Prost (91) - Ader (90) - Pauli (89)				
<b>51,7</b>	TuS Sythen			17.05.	Recklinghausen
	Strickling (92) - Fischer (91) - Friese (92) - Neuhaus (91)				
<b>52,0</b>	LA Spvgg Herten			17.05.	Recklinghausen
	Rey (92) - Alschewski (91) - Beifuss (92) - Gronau (91)				
<b>53,5</b>	SG Suderwich			17.05.	Recklinghausen
	Wiesemann (91) - Schönhofen (91) - Anderle (91) - Müller (91)				
<b>54,1</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
	Poschke (92) - Slawik (92) - Bernhofer (92) - Seebold (92)				
<b>57,5</b>	TuS Sythen			17.05.	Recklinghausen
	Kohle (93) - Oelmann (93) - Schlautmann (92) - Marquardt (91)				

**3 x 1.000 m**

<b>8:40,6</b>	SuS Bertlich			17.05.	Recklinghausen
	Neumann (90) - Prost (91) - Heitkamp (90)				
<b>9:26,5</b>	TuS Sythen			17.05.	Recklinghausen
	Strickling (92) - Fischer (91) - Sprengard (91)				
<b>9:37,1</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
	Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)				
<b>10:04,4</b>	VfL Hüls			17.05.	Recklinghausen
	Ludes (93) - Korf (92) - Scobel (92)				
<b>10:31,9</b>	TuS Sythen			17.05.	Recklinghausen
	Schlautmann (92) - Kohle (93) - Marquardt (91)				
<b>10:36,0</b>	LG Dorsten			17.05.	Recklinghausen
	Robels (95) - Röttlingsberger (95) - Hegemann (95)				
<b>10:44,6</b>	LA Spvgg Herten			17.05.	Recklinghausen
	Banaszak (93) - Gores (94) - Schroer (94)				
<b>10:52,6</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
	Langkau (95) - Gebhardt (95) - Schmidt (95)				
<b>10:55,4</b>	LG Dorsten			17.05.	Recklinghausen
	Gandoy-Bürger (96) - Paulokat (95) - Schmitz (97)				
<b>10:56,1</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
	Wizenty (94) - Halberstadt (94) - Slawik (94)				

**Hochsprung**

<b>1,80</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,76</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,75</b>	Bunzel, Tim	89	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>1,72</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1,68</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	03.09.	Recklinghausen
<b>1,64</b>	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,60</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1,60</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,60</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1,60</b>	Kindler, David	89	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1,60</b>	Piechutta, Manuel	91	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen

**Stabhochsprung**

<b>2,60</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2,60</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>2,40</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	18.06.	Lage
<b>2,40</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>2,30</b>	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
<b>2,20</b>	Seebold, Albert	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>2,20</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2,00</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>1,80</b>	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>5,90</b>	Torka, Benjamin	90	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>5,81</b>	-0,7 Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage
<b>5,69</b>	Möllersmann, Lukas	89	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>5,63</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>5,59</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
<b>5,59</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>5,44</b>	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	07.05.	Recklinghausen
<b>5,44</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>5,42</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>5,42</b>	Bartels, Tobias	89	LA Spvgg Herten	23.09.	Kamen

**Dreisprung**

<b>10,75</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>10,66</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>10,00</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 5,00 kg**

<b>13,47</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	14.06.	Oberhausen
<b>12,75</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>11,66</b>	Jendral, Christoph	89	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>10,37</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>10,34</b>	Stephani, Sebastian	89	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>9,01</b>	Bunzel, Tim	89	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>8,97</b>	Torka, Benjamin	90	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>8,78</b>	Möllersmann, Lukas	89	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>8,75</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>8,62</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen

**Diskuswurf 1,50 kg**

<b>27,98</b>	Jendral, Christoph	89	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>27,49</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>26,98</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne

**Diskuswurf 1,50 kg**

<b>24,28</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>22,42</b>	Kindler, David	89	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>20,20</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	01.10.	Haltern am See-Sythen
<b>18,87</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	01.10.	Haltern am See-Sythen
<b>18,84</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>18,47</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen

**Hammerwurf 5,00 kg**

<b>30,79</b>	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	01.10.	Haltern am See-Sythen
<b>17,87</b>	Kieslich, Simon	89	TuS Sythen	01.10.	Haltern am See-Sythen

**Speerwurf 700 g**

<b>41,48</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>33,19</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>32,99</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>28,57</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>27,42</b>	Möllersmann, Lukas	89	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
<b>25,61</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick

**Fünfkampf**

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

<b>2806</b>	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
	(11,76 - 5,40 - 8,75 - 1,60 - 50,95)				
<b>2747</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
	(12,87 - 5,42 - 12,75 - 1,80 - 57,20)				
<b>2738</b>	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	(11,66 - 5,45 - 7,85 - 1,76 - 55,02)				
<b>2439</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
	(12,48 - 5,39 - 8,58 - 1,72 - 58,69)				
<b>2379</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
	(12,81 - 5,06 - 8,62 - 1,60 - 54,55)				
<b>2357</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
	(12,67 - 4,58 - 10,10 - 1,60 - 55,68)				
<b>2298</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
	(12,72 - 5,00 - 11,19 - 1,48 - 58,42)				
<b>2297</b>	Torka, Benjamin	90	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	(12,37 - 5,37 - 8,92 - 1,44 - 57,67)				
<b>2185</b>	Möllersmann, Lukas	89	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
	(12,72 - 5,38 - 8,78 - 1,36 - 57,31)				
<b>2160</b>	Bunzel, Tim	89	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
	(12,66 - 4,95 - 9,01 - 1,64 - 1:02,32)				

**Fünfkampf Mannschaft**

<b>12060</b>	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
	Heitkamp (90) 2806 - Ohlmeyer (90) 2439 - Koitka (89) 2357 - Pauli (89) 2298 - Bunzel (89) 2160		

**Zehnkampf**

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500 m)

<b>4919</b>	Michalski, Marcel	89	LG Dorsten	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,87 - 5,42 - 12,75 - 1,80 - 57,20 - 17,18 - 27,49 - 2,40 - 41,48 - 5:16,70)				
<b>4212</b>	Koitka, Christoph	89	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,67 - 4,58 - 10,10 - 1,60 - 55,68 - 17,92 - 24,28 - 2,20 - 32,27 - 5:18,09)				
<b>3978</b>	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,81 - 5,06 - 8,62 - 1,60 - 54,55 - 20,87 - 18,84 - o.g.V. - 28,57 - 4:23,82)				
<b>3856</b>	Ohlmeyer, Tobias	90	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,48 - 5,39 - 8,58 - 1,72 - 58,69 - 20,00 - 18,47 - 2,00 - 24,55 - 5:17,86)				
<b>3841</b>	Pauli, Philipp	89	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,72 - 5,00 - 11,19 - 1,48 - 58,42 - 21,84 - 25,94 - 2,60 - 33,19 - 5:44,25)				



**Zehnkampf Mannschaft**

**11909** SuS Bertlich 2./ 3.9 Recklinghausen  
 Koitka (89) 4212 - Ohlmeyer (90) 3856 - Pauli (89) 3841

**Kreisbestenliste****weibliche Jugend B****100 m**

<b>12,80</b>	Brenner, Julia	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>12,89</b>	0,9 Kowertz, Nadine	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>12,91</b>	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	05.06.	Recklinghausen
<b>13,11</b>	Schürmann, Karen	90	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,11</b>	0,1 Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>13,13</b>	0,6 Schültingkemper, Louisa-Jo	89	TSG Reken	09.09.	Olfen
<b>13,14</b>	Plöger, Ann-Catherine	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>13,30</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,33</b>	Kassack, Inga	91	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>13,33</b>	Stephani, Rebecca	91	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen

**200 m**

<b>26,48</b>	0,1 Schürmann, Karen	90	TSG Reken	01.07.	Kreuztal
<b>26,61</b>	0,1 Kowertz, Nadine	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>26,90</b>	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>28,16</b>	Broda, Melissa	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>28,23</b>	0,7 Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>31,86</b>	0,3 Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen

**400 m**

<b>59,02</b>	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	01.07.	Kreuztal
<b>1:04,35</b>	Melles, Marina	90	TSG Reken	07.05.	Recklinghausen
<b>1:05,24</b>	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>1:06,24</b>	Böckenhoff, Kerstin	90	SV Lembeck	07.05.	Recklinghausen
<b>1:08,50</b>	Schmidt, Carina	90	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne

**800 m**

<b>2:19,13</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	14.06.	Oberhausen
<b>2:20,10</b>	Reppert, Eileen	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>2:27,09</b>	Gördes, Anne	91	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:30,2</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2:31,34</b>	Jerzynka, Christina	91	SuS Bertlich	17.09.	Gladbeck
<b>2:32,05</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	05.06.	Recklinghausen
<b>2:32,34</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	29.07.	Kreuztal
<b>2:33,14</b>	Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>2:33,59</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:34,20</b>	Stuff, Britta	92	LC Borken	17.09.	Gladbeck

**1.500 m**

<b>5:03,3</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	02.06.	Ahlen
<b>5:59,5</b>	Zimmermann, Gesche	90	TuS Sythen	02.06.	Ahlen

**3.000 m**

<b>10:45,78</b>	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	29.04.	Dülmen
-----------------	------------	----	------------	--------	--------

**5.000 m**

<b>20:24,0</b>	Heidemann, Jonas	90	TuS 09 Erkenschwick	25.08.	Oer-Erkenschwick
----------------	------------------	----	---------------------	--------	------------------

**10 km**

<b>1:01:28</b>	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	12.02.	Herten-Bertlich
----------------	------------------	----	--------------	--------	-----------------

**100 m Hürden**

<b>15,46</b>	Golda, Judith	89	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>17,08</b>	Lönz, Alexandra	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen

**100 m Hürden**

<b>17,45</b>	Jünck, Anne-Marie	89	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
<b>17,71</b>	Böckenhoff, Kerstin	90	SV Lembeck	02.09.	Recklinghausen
<b>18,49</b>	Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>18,65</b>	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
<b>18,82</b>	Kowertz, Nadine	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>19,41</b>	Bellmann, Kira	89	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
<b>20,51</b>	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen

**400 m Hürden**

<b>1:12,73</b>	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	05.06.	Recklinghausen
<b>1:13,20</b>	Melles, Marina	90	TSG Reken	01.07.	Kreuztal
<b>1:18,98</b>	Böckenhoff, Kerstin	90	SV Lembeck	05.06.	Recklinghausen

**4 x 100 m**

<b>51,2</b>	TSG Reken			17.05.	Recklinghausen
	Schürmann (90) - Mecking (90) - Melles (90) - Schültingkemper (89)				
<b>52,1</b>	FC Viktoria Heiden			17.05.	Recklinghausen
	Tekülve (91) - Kutzner (91) - Weßing (92) - Marwig (92)				
<b>52,5</b>	ETG Recklinghausen			17.05.	Recklinghausen
	Stolz (92) - Rosenbaum (92) - Stephani (91) - Zell (91)				
<b>52,6</b>	LG Dorsten			17.05.	Recklinghausen
	Kloh (91) - Dalinghoff (91) - Pinkowski (91) - Lewin (91)				
<b>53,8</b>	TuS 09 Erkenschwick			17.05.	Recklinghausen
	Büchner (91) - Vogelsang (89) - Matura (90) - Weghake (90)				
<b>54,30</b>	LG Haltern			17.09.	Gladbeck
	Albers (92) - Koch (93) - Uber (92) - Predki (91)				
<b>54,5</b>	SuS Bertlich			17.05.	Recklinghausen
	Dombrowski (91) - Erenc (92) - Ohlmeyer (92) - Köhler (92)				
<b>55,0</b>	SuS Bertlich			17.05.	Recklinghausen
	Polster (90) - Jerzynka (91) - Ahmann (90) - Lönz (90)				
<b>55,4</b>	LA Spvgg Herten			17.05.	Recklinghausen
	Plinke (92) - Schmüdderich (92) - Menge (91) - Schmidt (91)				
<b>55,9</b>	VfL Hüls			17.05.	Recklinghausen
	Besseling (92) - Huber (92) - Montabon (92) - Ihle (91)				

**3 x 800 m**

<b>7:44,47</b>	TSG Reken			06.05.	Koblenz
	Mecking (91) - Beutler (92) - Burgers (92)				
<b>7:58,3</b>	SV Lembeck			17.05.	Recklinghausen
	Sondermann (92) - Große-Heidermann (92) - Gördes (91)				
<b>7:59,5</b>	SuS Bertlich			17.05.	Recklinghausen
	Ohlmeyer (92) - Dombrowski (91) - Jerzynka (91)				
<b>8:03,9</b>	FC Viktoria Heiden			17.05.	Recklinghausen
	Weßing (92) - Tekülve (91) - Kutzner (91)				
<b>8:11,1</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
	Jörden (93) - Engbert (94) - Hlinski (93)				
<b>8:16,3</b>	Recklinghäuser LC			17.05.	Recklinghausen
	Elfert (92) - Janke (91) - Kassack (91)				
<b>8:16,9</b>	FC Viktoria Heiden			17.05.	Recklinghausen
	Dülmer (93) - Wiene (93) - Sildatke (94)				
<b>8:17,0</b>	LA Spvgg Herten			17.05.	Recklinghausen
	Hoffmann (93) - Preiss (93) - Vennes (93)				
<b>8:19,7</b>	DJK Teutonia Waltrop			17.05.	Recklinghausen
	Schmatolla (93) - Cremer (94) - Kehrbaum (93)				
<b>8:28,5</b>	LG Dorsten			17.05.	Recklinghausen
	Schöne (96) - Heinrichs (95) - Sowa (95)				

**Hochsprung**

1,64	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	11.06.	Haltern am See-Sythen
1,56	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
1,52	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
1,52	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
1,51	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
1,48	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
1,48	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
1,48	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
1,46	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	01.10.	Goch
1,45	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
1,45	Ontrup, Greta	92	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

4,98	1,2 Broda, Melissa	89	Recklinghäuser LC	03.06.	Gladbeck
4,93	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	10.09.	Gladbeck
4,92	Bellmann, Kira	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
4,85	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
4,85	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
4,82	Stephani, Rebecca	91	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
4,80	Stolz, Elisa	92	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
4,79	Kassack, Inga	91	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
4,77	0,8 Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	17.06.	Lage
4,74	Michael, Melina	91	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne

**Dreisprung**

9,44	Kuchel, Annika	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
8,53	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 4,00 kg**

9,71	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
9,37	Jünck, Anne-Marie	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
8,57	Abramowski, Ines	90	FC Viktoria Heiden	03.06.	Gladbeck
8,38	Bellmann, Kira	89	FC Viktoria Heiden	03.06.	Gladbeck
7,26	Vogelsang, Anne	89	TuS 09 Erkenschwick	28.05.	Herne-Wanne
6,92	Hemmert, Frederike	90	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
6,91	Lönz, Alexandra	90	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
6,56	Fleck, Franziska	89	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
6,38	Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
6,14	Kuchel, Annika	90	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**Diskuswurf 1,00 kg**

27,08	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	01.04.	Gladbeck
22,63	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
22,08	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
20,43	Jünck, Anne-Marie	89	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
19,43	Predki, Lara	91	LG Haltern	20.08.	Herten
19,42	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
19,09	Brinkert, Pia	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
18,51	Brauckmann, Sandra	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
18,22	Willecke, Carolin	91	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
18,06	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage

**Speerwurf 600 g**

32,17	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	17.09.	Gladbeck
31,93	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.06.	Gladbeck
31,47	Polster, Kathrin	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
27,36	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**Speerwurf 600 g**

<b>26,75</b>	Predki, Lara	91	LG Haltern	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>26,58</b>	Lönz, Alexandra	90	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>25,71</b>	Schmidt, Jenny	91	LA Spvgg Herten	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>25,25</b>	Dombrowski, Katharina	91	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>24,85</b>	Huesmann, Katharina	92	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
<b>23,84</b>	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	10.09.	Gladbeck

**Vierkampf**

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m)

<b>2038</b>	Lönz, Alexandra (17,08 - 1,40 - 6,79 - 13,92)	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>2031</b>	Jünck, Anne-Marie (17,57 - 1,28 - 8,59 - 13,59)	89	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1940</b>	Kowertz, Nadine (18,82 - 1,40 - 5,99 - 13,11)	89	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1784</b>	Böckenhoff, Kerstin (17,71 - 1,28 - 6,09 - 14,03)	90	SV Lembeck	02.09.	Recklinghausen
<b>1669</b>	Ahmann, Lisa (18,49 - 1,36 - 6,26 - 14,89)	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1534</b>	Polster, Kathrin (20,51 - 1,32 - 8,66 - 15,41)	90	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen

**Siebenkampf**

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

<b>3108</b>	Jünck, Anne-Marie (17,57 - 1,28 - 8,59 - 13,59 - 4,45 - 14,35 - 2:48,80)	89	FC Viktoria Heiden	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2744</b>	Bellmann, Kira (19,41(+0,0) - 1,32 - 7,84 - 14,23(-0,0) - 4,36(+0,2) - 18,41 - 3:01,42)	89	FC Viktoria Heiden	17./ 18.06	Lage

**100 m**

<b>12,18</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	29.09.	Erkelenz
<b>12,26</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,58</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,5</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>12,76</b>	Piechutta, Manuel	91	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>12,83</b>	Steiniger, Lukas	91	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,86</b>	Beifuss, Jerome	92	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,92</b>	Prost, Max	91	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,93</b>	Scobel, Sebastian	92	VfL Hüls	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,08</b>	Kraft, Sebastian	91	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen

**300 m**

<b>39,10</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	21.06.	Kamen
<b>40,80</b>	Prost, Max	91	SuS Bertlich	17.09.	Gladbeck
<b>43,20</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	28.05.	Herne-Wanne
<b>44,71</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>47,85</b>	Seebold, Albert	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>50,81</b>	Leushacke, Philip	92	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne

**1.000 m**

<b>2:47,32</b>	Sprengard, Timo	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>3:06,0</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>3:06,4</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
<b>3:07,16</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>3:07,51</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>3:09,84</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne

**1.000 m**

<b>3:15,27</b>	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	10.09.	Gladbeck
<b>3:17,5</b>	Vadder, Christian	93	SV Lembeck	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>3:17,81</b>	Marquardt, Hendrik	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>3:20,93</b>	Erdmann, Till	93	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen

**2.000 m**

<b>7:05,81</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	11.06.	Recklinghausen
<b>7:08,7</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>7:13,7</b>	Marquardt, Hendrik	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>7:18,15</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
<b>7:18,46</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
<b>7:19,09</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
<b>7:29,32</b>	Onnebrink, Peter	91	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
<b>7:40,10</b>	Giese, Marius	93	LG Haltern	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>7:42,68</b>	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>7:42,73</b>	Berning, Stefan	92	TV Datteln 09	11.06.	Recklinghausen

**3.000 m**

<b>11:59,66</b>	Marquardt, Hendrik	91	TuS Sythen	29.04.	Dülmen
-----------------	--------------------	----	------------	--------	--------

**5 km**

<b>18:34</b>	Sprengard, Timo	91	TuS Sythen	15.06.	Olfen
<b>19:57</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	02.12.	Dülmen
<b>20:39</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	03.12.	Herten-Bertlich
<b>20:58</b>	Schlautmann, Johann	92	TuS Sythen	03.12.	Herten-Bertlich
<b>21:08</b>	Giese, Marius	93	LG Haltern	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>21:12</b>	Marquardt, Hendrik	91	TuS Sythen	02.06.	Haltern am See
<b>21:24</b>	Wachenfeld, Thorben	95	SV Hullern 68	02.12.	Dülmen
<b>21:40</b>	Grewe, Nikolas	92	TuS Sythen	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>21:43</b>	Thies, Hendrik	92	TuS Sythen	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>22:05</b>	Schönhofen, Mike	91	SG Suderwich	02.06.	Haltern am See

**80 m Hürden**

<b>11,74</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>11,88</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>12,30</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	02.09.	Recklinghausen
<b>12,2</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>13,15</b>	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>13,44</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>13,58</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>13,5</b>	Neuhaus, Timo	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>13,6</b>	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>13,91</b>	Piechutta, Manuel	91	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen

**300 m Hürden**

<b>42,92</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	17.09.	Gladbeck
<b>43,08</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	11.06.	Essen
<b>46,18</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	17.09.	Gladbeck

**Hochsprung**

<b>1,68</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	03.09.	Recklinghausen
<b>1,64</b>	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,60</b>	Piechutta, Manuel	91	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>1,56</b>	Scobel, Sebastian	92	VfL Hüls	28.05.	Herne-Wanne
<b>1,56</b>	Prost, Max	91	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,54</b>	Thöne, Lars	92	TuS Sythen	19.08.	Haltern am See-Sythen
<b>1,52</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	17.06.	Lage

**Hochsprung**

1,52	Hesemann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
1,51	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	17.09.	Gladbeck
1,50	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen

**Stabhochsprung**

2,60	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
2,60	Hesemann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
2,40	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	18.06.	Lage
2,30	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
2,20	Seebold, Albert	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
1,80	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
1,70	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

5,81	-0,7 Hesemann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage
5,59	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
5,44	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	07.05.	Recklinghausen
5,31	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
5,22	Piechutta, Manuel	91	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
5,20	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
5,20	Sebbel, Christian	92	TuS 09 Erkenschwick	28.05.	Herne-Wanne
5,20	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
5,17	Prost, Max	91	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
5,16	Steiniger, Lukas	91	SuS Bertlich	29.04.	Gladbeck

**Dreisprung**

10,66	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
10,00	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	28.05.	Herne-Wanne

**Kugelstoß 4,00 kg**

13,60	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	17.09.	Gladbeck
12,17	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
11,57	Egner, Dominik	92	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
10,87	Neuhaus, Timo	91	TuS Sythen	10.09.	Haltern am See-Sythen
10,77	Sebbel, Christian	92	TuS 09 Erkenschwick	17.09.	Gladbeck
10,63	Bahl, Christopher	91	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
10,16	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	25.08.	Oer-Erkenschwick
10,09	Piechutta, Manuel	91	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
10,08	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	03.09.	Recklinghausen
9,64	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Diskuswurf 1,00 kg**

39,27	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	17.09.	Gladbeck
37,51	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
33,33	Neuhaus, Timo	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
31,27	Bahl, Christopher	91	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
31,02	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	20.08.	Herten
27,68	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
26,66	Egner, Dominik	92	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
26,52	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	20.08.	Herten
25,84	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
25,62	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen

**Hammerwurf 4,00 kg**

42,83	Neuhaus, Timo	91	TuS Sythen	02.09.	Gladbeck
29,55	Bahl, Christopher	91	LA Spvgg Herten	17.09.	Gladbeck
28,72	Egner, Dominik	92	LA Spvgg Herten	02.09.	Gladbeck

**Hammerwurf 4,00 kg**

<b>28,66</b>	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Essen
<b>22,16</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
<b>20,13</b>	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
<b>17,11</b>	Golda, Lukas	92	LA Spvgg Herten	16.06.	Haltern am See-Sythen

**Speerwurf 600 g**

<b>54,91</b>	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	17.09.	Gladbeck
<b>46,18</b>	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
<b>42,01</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	13.05.	Emmerich
<b>36,65</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Recklinghausen
<b>33,36</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>32,16</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>31,73</b>	Slawik, Jonathan	92	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>30,98</b>	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>30,33</b>	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
<b>29,50</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	28.05.	Herne-Wanne

**Ballwurf 200 g**

<b>60,0</b>	Onnebrink, Thomas	93	SG Suderwich	03.09.	Recklinghausen
<b>49,5</b>	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>49,5</b>	Kensbock, Rene	93	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen
<b>48,5</b>	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>47,0</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage
<b>47,0</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage
<b>46,5</b>	Jerzynka, Nils	93	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>45,0</b>	Wensing, Anjo	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>44,0</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage
<b>43,5</b>	Ludes, Henning	93	VfL Hüls	03.09.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

<b>2037</b>	Piechutta, Manuel (12,76 - 5,22 - 1,60 - 10,09)	91	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>2032</b>	Weichert, Marvin (13,5-4,94-1,64-12,23)	91	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1915</b>	Prost, Max (12,7-4,83-1,56-9,04)	91	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1870</b>	Ney, Michael (12,9 - 4,81 - 1,46 - 9,60)	91	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
<b>1858</b>	Scobel, Sebastian (12,8-4,87-1,52-8,35)	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1841</b>	Fischer, Felix (12,63 - 4,84 - 1,40 - 8,58)	91	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>1696</b>	Neuhaus, Timo (13,69 - 4,57 - 1,24 - 9,98)	91	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>1685</b>	Thöne, Lars (13,82 - 4,56 - 1,44 - 7,61)	92	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>1640</b>	Strickling, Lukas (13,63 - 4,51 - 1,32 - 7,79)	92	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>1633</b>	Friese, Niklas (14,22 - 4,69 - 1,36 - 7,73)	92	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen

**Achtkampf**

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.000 m)

<b>3972</b>	Gronau, Sebastian (13,15 - 5,43 - 11,45 - 1,52 - 36,54 - 1,70 - 46,18 - 3:34,34)	91	LA Spvgg Herten	2./ 3.9	Recklinghausen
-------------	---	----	-----------------	---------	----------------

**Achtkampf**

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.000 m)

<b>3937</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,26 - 5,20 - 9,64 - 1,44 - 27,68 - 2,50 - 33,36 - 3:06,02)				
<b>3794</b>	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	2./ 3.9	Recklinghausen
	(12,30 - 4,70 - 8,51 - 1,44 - 29,56 - 2,40 - 28,36 - 3:06,43)				
<b>3648</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	2./ 3.9	Recklinghausen
	(13,58 - 4,29 - 9,30 - 1,44 - 25,84 - 2,50 - 32,16 - 3:23,96)				
<b>3510</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	2./ 3.9	Recklinghausen
	(13,49 - 4,72 - 7,95 - 1,52 - 18,15 - 2,50 - 24,52 - 3:22,61)				
<b>3272</b>	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	2./ 3.9	Recklinghausen
	(15,82 - 4,38 - 9,14 - 1,40 - 26,28 - 1,80 - 30,13 - 4:06,76)				
<b>3252</b>	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	2./ 3.9	Recklinghausen
	(16,58 - 4,10 - 8,74 - 1,32 - 25,62 - 2,30 - 30,33 - 3:59,94)				
<b>2715</b>	Berning, Stefan	92	TV Datteln 09	2./ 3.9	Recklinghausen
	(16,68 - 3,69 - 7,57 - 1,32 - 23,86 - o.g.V. - 24,71 - 3:42,51)				

**Block Wurf**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

<b>2453</b>	Neuhaus, Timo	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	(12,9 - 13,5 - 4,71 - 10,53 - 33,33)				

**Block Sprint/ Sprung**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

<b>2673</b>	Fischer, Felix	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	(12,0 - 12,2 - 5,31 - 1,48 - 41,70)				
<b>2532</b>	Gronau, Sebastian	91	LA Spvgg Herten	18.06.	Lage
	(13,05(-0,1) - 14,62(-0,0) - 5,14 - 1,60 - 40,80)				
<b>2256</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
	(13,14(-0,0) - 14,80(-0,0) - 4,17 - 1,48 - 28,49)				
<b>2210</b>	Oelmann, Simon	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	(13,2 - 14,9 - 4,49 - 1,40 - 28,41)				
<b>2152</b>	Slawik, Jonathan	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
	(13,98(-0,0) - 15,12(-0,0) - 4,17 - 1,44 - 28,20)				
<b>1983</b>	Poschke, Fabian	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
	(13,69(-0,0) - 15,13(-0,0) - 4,14 - 1,28 - 17,97)				

**Block Lauf**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

<b>2448</b>	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
	(12,39(-0,0) - 11,80(-0,0) - 4,92 - 44,00 - 7:18,15)				
<b>2370</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
	(12,85(-0,0) - 12,55(-0,0) - 4,82 - 47,00 - 7:18,46)				
<b>2257</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	(12,5 - 14,4 - 4,87 - 39,0 - 7:08,7)				
<b>2243</b>	Heselmann, Mathias	91	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
	(13,39(-0,0) - 13,63(-0,7) - 4,58 - 47,00 - 7:19,09)				
<b>2180</b>	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	(13,5 - 13,6 - 4,93 - 48,5 - 8:04,8)				

**100 m**

<b>12,58</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,5</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>12,86</b>	Beifuss, Jerome	92	LA Spvgg Herten	28.05.	Herne-Wanne
<b>12,93</b>	Scobel, Sebastian	92	VfL Hüls	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,14</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
<b>13,30</b>	Ruloff, Jan	92	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne



**100 m**

<b>13,30</b>	0,2 Keßler, Lennart	92	DJK Teutonia Waltrop	16.09.	Recklinghausen
<b>13,46</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	07.05.	Recklinghausen
<b>13,53</b>	Sebbel, Christian	92	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Recklinghausen
<b>13,69</b>	Poschke, Fabian	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage

**300 m**

<b>47,85</b>	Seebold, Albert	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>50,81</b>	Leushacke, Philip	92	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne

**1.000 m**

<b>3:06,0</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>3:09,84</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>3:15,27</b>	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	10.09.	Gladbeck
<b>3:17,5</b>	Vadder, Christian	93	SV Lembeck	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>3:20,93</b>	Erdmann, Till	93	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
<b>3:22,96</b>	Leushacke, Philip	92	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>3:23,96</b>	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>3:24,0</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>3:24,56</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:24,70</b>	Leushacke, Fabian	92	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen

**2.000 m**

<b>7:08,7</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>7:18,46</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
<b>7:40,10</b>	Giese, Marius	93	LG Haltern	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>7:42,68</b>	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>7:42,73</b>	Berning, Stefan	92	TV Datteln 09	11.06.	Recklinghausen
<b>7:43,20</b>	Busch, Cederic	93	Recklinghäuser LC	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>7:58,06</b>	Leushacke, Philip	92	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>7:59,20</b>	Leushacke, Fabian	92	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>8:04,8</b>	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>8:13,70</b>	Gores, Lukas	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**5 km**

<b>19:57</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	02.12.	Dülmen
<b>20:39</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	03.12.	Herten-Bertlich
<b>20:58</b>	Schlautmann, Johann	92	TuS Sythen	03.12.	Herten-Bertlich
<b>21:08</b>	Giese, Marius	93	LG Haltern	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>21:24</b>	Wachenfeld, Thorben	95	SV Hullern 68	02.12.	Dülmen
<b>21:40</b>	Grewe, Nikolas	92	TuS Sythen	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>21:43</b>	Thies, Hendrik	92	TuS Sythen	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>22:28</b>	Ohlmeyer, Simon	93	SuS Bertlich	12.02.	Herten-Bertlich
<b>22:51</b>	Zajonz, Jonas	95	SV Hullern 68	02.12.	Dülmen
<b>22:57</b>	Zajonz, Jonas	92	SV Hullern 68	07.10.	Haltern am See-Sythen

**80 m Hürden**

<b>11,88</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>13,58</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>13,6</b>	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>14,4</b>	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>14,68</b>	Slawik, Jonathan	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>15,13</b>	Poschke, Fabian	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
<b>15,82</b>	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	02.09.	Recklinghausen
<b>16,58</b>	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	02.09.	Recklinghausen
<b>16,68</b>	Berning, Stefan	92	TV Datteln 09	02.09.	Recklinghausen

**Hochsprung**

1,68	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	03.09.	Recklinghausen
1,56	Scobel, Sebastian	92	VfL Hüls	28.05.	Herne-Wanne
1,54	Thöne, Lars	92	TuS Sythen	19.08.	Haltern am See-Sythen
1,51	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	17.09.	Gladbeck
1,50	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
1,45	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
1,45	Slawik, Jonathan	92	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
1,44	Baum, Florian	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
1,44	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
1,42	Berning, Stefan	92	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
1,42	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	09.09.	Datteln

**Stabhochsprung**

2,60	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
2,30	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
2,20	Seebold, Albert	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
1,80	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

5,59	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
5,20	Sebbel, Christian	92	TuS 09 Erkenschwick	28.05.	Herne-Wanne
5,20	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
4,93	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
4,87	Scobel, Sebastian	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
4,87	Strickling, Lukas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
4,76	Thöne, Lars	92	TuS Sythen	19.08.	Haltern am See-Sythen
4,70	Baum, Florian	92	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
4,66	Poschke, Fabian	92	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
4,54	Keßler, Lennart	92	DJK Teutonia Waltrop	16.09.	Recklinghausen

**Kugelstoß 4,00 kg**

11,57	Egner, Dominik	92	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
10,77	Sebbel, Christian	92	TuS 09 Erkenschwick	17.09.	Gladbeck
10,16	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	25.08.	Oer-Erkenschwick
10,08	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	03.09.	Recklinghausen
9,64	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
9,30	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
8,80	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	25.08.	Oer-Erkenschwick
8,47	Slawik, Jonathan	92	Recklinghäuser LC	28.05.	Herne-Wanne
8,35	Scobel, Sebastian	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
8,21	Golda, Lukas	92	LA Spvgg Herten	10.06.	Plettenberg-Böddingha

**Diskuswurf 1,00 kg**

27,68	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
26,66	Egner, Dominik	92	LA Spvgg Herten	10.09.	Haltern am See-Sythen
26,52	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	20.08.	Herten
25,84	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
25,62	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
24,52	Golda, Lukas	92	LA Spvgg Herten	10.06.	Plettenberg-Böddingha
23,86	Berning, Stefan	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
21,65	Fuhrwerk, Jens	92	LA Spvgg Herten	10.06.	Plettenberg-Böddingha

**Hammerwurf 4,00 kg**

28,72	Egner, Dominik	92	LA Spvgg Herten	02.09.	Gladbeck
20,13	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen
17,11	Golda, Lukas	92	LA Spvgg Herten	16.06.	Haltern am See-Sythen

**Speerwurf 600 g**

<b>36,65</b>	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Recklinghausen
<b>33,36</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>32,16</b>	Sawadzki, Tim	92	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>31,73</b>	Slawik, Jonathan	92	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>30,98</b>	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>30,33</b>	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	03.09.	Recklinghausen
<b>26,99</b>	Berning, Stefan	92	TV Datteln 09	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>20,93</b>	Rednoss, Rene	92	DJK Teutonia Waltrop	05.06.	Recklinghausen
<b>19,06</b>	Egner, Dominik	92	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>17,97</b>	Poschke, Fabian	92	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage

**Ballwurf 200 g**

<b>60,0</b>	Onnebrink, Thomas	93	SG Suderwich	03.09.	Recklinghausen
<b>49,5</b>	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>49,5</b>	Kensbock, Rene	93	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen
<b>48,5</b>	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>47,0</b>	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	17.06.	Lage
<b>46,5</b>	Jerzynka, Nils	93	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>45,0</b>	Wensing, Anjo	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>43,5</b>	Ludes, Henning	93	VfL Hüls	03.09.	Recklinghausen
<b>43,0</b>	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>42,5</b>	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

<b>1858</b>	Scobel, Sebastian (12,8-4,87-1,52-8,35)	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1685</b>	Thöne, Lars (13,82 - 4,56 - 1,44 - 7,61)	92	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>1640</b>	Strickling, Lukas (13,63 - 4,51 - 1,32 - 7,79)	92	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>1633</b>	Friese, Niklas (14,22 - 4,69 - 1,36 - 7,73)	92	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>1632</b>	Klink, Jan-Niklas (14,8 - 4,29 - 1,38 - 9,65)	92	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
<b>1629</b>	Baum, Florian (14,50 - 4,53 - 1,44 - 7,56)	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1551</b>	Besemann, Dominik (15,0 - 4,04 - 1,42 - 8,29)	92	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
<b>1535</b>	Berning, Stefan (14,8 - 4,04 - 1,42 - 7,70)	92	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
<b>1372</b>	Fasel, Niklas (15,30 - 3,71 - 1,28 - 7,06)	92	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1289</b>	Leushacke, Philip (15,5-3,94-1,24-5,91)	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich

**Achtkampf**

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.000 m)

<b>3937</b>	Sobek, Tobias (12,26 - 5,20 - 9,64 - 1,44 - 27,68 - 2,50 - 33,36 - 3:06,02)	92	Recklinghäuser LC	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>3648</b>	Sawadzki, Tim (13,58 - 4,29 - 9,30 - 1,44 - 25,84 - 2,50 - 32,16 - 3:23,96)	92	Recklinghäuser LC	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>3272</b>	Klink, Jan-Niklas (15,82 - 4,38 - 9,14 - 1,40 - 26,28 - 1,80 - 30,13 - 4:06,76)	92	TV Datteln 09	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>3252</b>	Besemann, Dominik (16,58 - 4,10 - 8,74 - 1,32 - 25,62 - 2,30 - 30,33 - 3:59,94)	92	TV Datteln 09	2./ 3.9	Recklinghausen

**Achtkampf**

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.000 m)

**2715** Berning, Stefan 92 TV Datteln 09 2./ 3.9 Recklinghausen  
(16,68 - 3,69 - 7,57 - 1,32 - 23,86 - o.g.V. - 24,71 - 3:42,51)

**Block Sprint/ Sprung**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

**2256** Sawadzki, Tim 92 Recklinghäuser LC 18.06. Lage  
(13,14(-0,0) - 14,80(-0,0) - 4,17 - 1,48 - 28,49)

**2152** Slawik, Jonathan 92 Recklinghäuser LC 18.06. Lage  
(13,98(-0,0) - 15,12(-0,0) - 4,17 - 1,44 - 28,20)

**1983** Poschke, Fabian 92 Recklinghäuser LC 18.06. Lage  
(13,69(-0,0) - 15,13(-0,0) - 4,14 - 1,28 - 17,97)

**Block Lauf**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

**2370** Sobek, Tobias 92 Recklinghäuser LC 18.06. Lage  
(12,85(-0,0) - 12,55(-0,0) - 4,82 - 47,00 - 7:18,46)

**2257** Strickling, Lukas 92 TuS Sythen 21.09. Dülmen  
(12,5 - 14,4 - 4,87 - 39,0 - 7:08,7)

**2180** Friese, Niklas 92 TuS Sythen 21.09. Dülmen  
(13,5 - 13,6 - 4,93 - 48,5 - 8:04,8)

## Kreisbestenliste

## Schüler A

**4 x 100 m**

**49,24** Recklinghäuser LC 17.09. Gladbeck  
Sawadzki (92) - Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)

**51,7** TuS Sythen 17.05. Recklinghausen  
Strickling (92) - Fischer (91) - Friese (92) - Neuhaus (91)

**52,0** LA Spvgg Herten 17.05. Recklinghausen  
Rey (92) - Alschewski (91) - Beifuss (92) - Gronau (91)

**53,5** SG Suderwich 17.05. Recklinghausen  
Wiesemann (91) - Schönhofen (91) - Anderle (91) - Müller (91)

**54,1** Recklinghäuser LC 17.05. Recklinghausen  
Poschke (92) - Slawik (92) - Bernhofer (92) - Seebold (92)

**57,5** TuS Sythen 17.05. Recklinghausen  
Kohle (93) - Oelmann (93) - Schlautmann (92) - Marquardt (91)

**3 x 1.000 m**

**9:26,5** TuS Sythen 17.05. Recklinghausen  
Strickling (92) - Fischer (91) - Sprengard (91)

**9:37,1** Recklinghäuser LC 17.05. Recklinghausen  
Stermer (91) - Heselmann (91) - Sobeck (92)

**10:04,4** VfL Hüls 17.05. Recklinghausen  
Ludes (93) - Korf (92) - Scobel (92)

**10:31,9** TuS Sythen 17.05. Recklinghausen  
Schlautmann (92) - Kohle (93) - Marquardt (91)

**10:36,0** LG Dorsten 17.05. Recklinghausen  
Robels (95) - Röttlingsberger (95) - Hegemann (95)

**10:44,6** LA Spvgg Herten 17.05. Recklinghausen  
Banaszak (93) - Gores (94) - Schroer (94)

**10:52,6** Recklinghäuser LC 17.05. Recklinghausen  
Langkau (95) - Gebhardt (95) - Schmidt (95)

**10:55,4** LG Dorsten 17.05. Recklinghausen  
Gandoy-Bürger (96) - Paulokat (95) - Schmitz (97)

**10:56,1** Recklinghäuser LC 17.05. Recklinghausen  
Wizenty (94) - Halberstadt (94) - Slawik (94)

**11:04,6** SuS Bertlich 17.05. Recklinghausen  
Leushacke (92) - Ohlmeyer (93) - Leushacke (92)

**Vierkampf Mannschaft**

<b>8495</b>	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
	Fischer (91) 1841 - Neuhaus (91) 1696 - Thöne (92) 1685 - Strickling (92) 1640 - Friese (92) 1633		

**Achtkampf Mannschaft**

<b>11095</b>	Recklinghäuser LC	2./ 3.9	Recklinghausen
	Sobek (92) 3937 - Sawadzki (92) 3648 - Heselmann (91) 3510		
<b>10318</b>	TV Datteln 09	2./ 3.9	Recklinghausen
	Ney (91) 3794 - Klink (92) 3272 - Besemann (92) 3252		

**Block Mannschaft**

<b>11773</b>	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	Fischer (91) 2673 - Neuhaus (91) 2453 - Strickling (92) 2257 - Oelmann (91) 2210 - Friese (92) 2180		
<b>11469</b>	Recklinghäuser LC	18.06.	Lage
	Stermer (91) 2448 - Sobek (92) 2370 - Sawadzki (92) 2256 - Heselmann (91) 2243 - Slawik (92) 2152		

## Kreisbestenliste

## Schülerinnen W 15

**100 m**

<b>12,80</b>	Brenner, Julia	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>12,91</b>	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	05.06.	Recklinghausen
<b>13,14</b>	Plöger, Ann-Catherine	91	Recklinghäuser LC	17.09.	Gladbeck
<b>13,30</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,33</b>	Kassack, Inga	91	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>13,33</b>	Stephani, Rebecca	91	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
<b>13,50</b>	Albers, Anna	92	LG Haltern	17.09.	Gladbeck
<b>13,50</b>	Friebe, Jacqueline	92	LC Borken	17.09.	Gladbeck
<b>13,54</b>	0,2Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	18.06.	Lage
<b>13,60</b>	Büchner, Lara	91	TuS 09 Erkenschwick	17.09.	Gladbeck

**300 m**

<b>42,09</b>	Kassack, Inga	91	Recklinghäuser LC	11.06.	Essen
<b>43,42</b>	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>43,98</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen
<b>44,53</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	07.05.	Recklinghausen
<b>44,92</b>	Mecking, Vera	91	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>44,94</b>	Plöger, Ann-Catherine	91	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>45,32</b>	Erenc, Michelle	92	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>45,66</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	29.04.	Dülmen
<b>45,89</b>	Predki, Lara	91	LG Haltern	09.09.	Olfen
<b>46,63</b>	Beutler, Nathalie	92	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne

**800 m**

<b>2:27,09</b>	Gördes, Anne	91	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:30,2</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2:31,34</b>	Jerzynka, Christina	91	SuS Bertlich	17.09.	Gladbeck
<b>2:32,05</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	05.06.	Recklinghausen
<b>2:32,34</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	29.07.	Kreuztal
<b>2:33,59</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:34,20</b>	Stuff, Britta	92	LC Borken	17.09.	Gladbeck
<b>2:36,11</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	16.09.	Recklinghausen
<b>2:36,69</b>	Große-Heidermann, Joana	92	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:37,20</b>	Janke, Salome	91	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen

**2.000 m**

<b>7:41,21</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen
<b>7:53,00</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>7:58,54</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	18.06.	Lage
<b>8:01,80</b>	Jerzynka, Christina	91	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen

**2.000 m**

<b>8:05,68</b>	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	01.10. Goch
<b>8:17,10</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	25.08. Oer-Erkenschwick
<b>8:26,7</b>	Freundt, Hanna	92	TuS Sythen	21.09. Dülmen
<b>8:36,89</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	11.06. Recklinghausen
<b>8:52,85</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	20.08. Herten
<b>8:55,90</b>	Kurlov, Julia	94	LA Spvgg Herten	20.08. Herten

**5 km**

<b>20:04</b>	Zajonz, Pia	92	SV Hullern 68	07.10. Haltern am See-Sythen
<b>20:16</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	14.10. Coesfeld
<b>22:26</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.12. Herten-Bertlich
<b>24:30</b>	Engbert, Franziska	94	Recklinghäuser LC	03.12. Herten-Bertlich
<b>25:42</b>	Weißenberg, Corinna	94	TV Datteln 09	30.06. Datteln
<b>25:55</b>	Heitkamp, Franziska	93	TV Datteln 09	30.06. Datteln
<b>26:09</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	12.02. Herten-Bertlich
<b>26:48</b>	Borgmann, Katharina	94	TV Datteln 09	30.06. Datteln
<b>27:23</b>	Voß, Annika	96	TV Datteln 09	30.06. Datteln
<b>28:06</b>	Simanneck, Carina	92	SG Suderwich	02.06. Haltern am See

**80 m Hürden**

<b>13,24</b>	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	03.09. Recklinghausen
<b>13,40</b>	Zell, Julia	91	ETG Recklinghausen	20.05. Hamm
<b>13,45</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	18.06. Lage
<b>13,54</b>	Gördes, Anne	91	SV Lembeck	24.09. Gütersloh
<b>13,55</b>	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	18.06. Lage
<b>13,92</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	01.10. Goch
<b>13,94</b>	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	07.05. Recklinghausen
<b>14,24</b>	Predki, Lara	91	LG Haltern	03.09. Recklinghausen
<b>14,37</b>	Köhler, Eva	92	SuS Bertlich	03.09. Recklinghausen
<b>14,40</b>	Große-Heidermann, Joana	92	SV Lembeck	24.09. Gütersloh

**300 m Hürden**

<b>48,77</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	11.06. Essen
<b>49,76</b>	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	05.06. Recklinghausen
<b>50,23</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	05.06. Recklinghausen
<b>51,16</b>	Predki, Lara	91	LG Haltern	17.09. Gladbeck
<b>52,28</b>	Große-Heidermann, Joana	92	SV Lembeck	05.06. Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>1,56</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	18.06. Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06. Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	02.09. Recklinghausen
<b>1,51</b>	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	07.05. Recklinghausen
<b>1,48</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	07.05. Recklinghausen
<b>1,48</b>	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09. Recklinghausen
<b>1,48</b>	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	02.09. Recklinghausen
<b>1,46</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	01.10. Goch
<b>1,45</b>	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	07.05. Recklinghausen
<b>1,45</b>	Ontrup, Greta	92	ETG Recklinghausen	16.09. Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>4,93</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	10.09. Gladbeck
<b>4,85</b>	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	28.05. Herne-Wanne
<b>4,82</b>	Stephani, Rebecca	91	ETG Recklinghausen	05.06. Recklinghausen
<b>4,80</b>	Stolz, Elisa	92	ETG Recklinghausen	16.09. Recklinghausen
<b>4,79</b>	Kassack, Inga	91	Recklinghäuser LC	02.09. Recklinghausen
<b>4,77</b>	0,8 Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	17.06. Lage

**Weitsprung**

4,74	Michael, Melina	91	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
4,73	Predki, Lara	91	LG Haltern	09.09.	Olfen
4,66	Quibeldey, Katja	92	LA Spvgg Herten	03.06.	Gladbeck
4,66	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich

**Kugelstoß 3,00 kg**

11,49	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
9,63	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
9,41	Dombrowski, Katharina	91	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
9,40	Brinkert, Pia	92	FC Viktoria Heiden	03.06.	Gladbeck
9,37	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
8,90	Koch, Vivien	93	LG Haltern	10.09.	Haltern am See-Sythen
8,88	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	28.05.	Herne-Wanne
8,82	Jendral, Katharina	92	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
8,77	Büchner, Lara	91	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
8,57	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen

**Diskuswurf 1,00 kg**

22,63	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
22,08	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
19,43	Predki, Lara	91	LG Haltern	20.08.	Herten
19,42	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
19,09	Brinkert, Pia	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
18,51	Brauckmann, Sandra	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
18,22	Willecke, Carolin	91	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
18,06	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
18,05	Sadowski, Christina	91	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
17,88	Jendral, Katharina	92	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck

**Hammerwurf 3,00 kg**

28,90	Menge, Laura	91	LA Spvgg Herten	17.09.	Gladbeck
23,54	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	16.06.	Haltern am See-Sythen

**Speerwurf 600 g**

32,17	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	17.09.	Gladbeck
31,93	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.06.	Gladbeck
27,36	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
26,75	Predki, Lara	91	LG Haltern	25.08.	Oer-Erkenschwick
25,71	Schmidt, Jenny	91	LA Spvgg Herten	25.08.	Oer-Erkenschwick
25,25	Dombrowski, Katharina	91	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
24,85	Huesmann, Katharina	92	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
23,84	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	10.09.	Gladbeck
23,49	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	25.08.	Oer-Erkenschwick
23,26	Ader, Marie	92	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick

**Ballwurf 200 g**

50,5	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
47,0	Melles, Caroline	93	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen
43,5	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
40,5	Lewin, Lea	93	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
39,5	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	17.06.	Lage
38,0	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
36,5	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	01.10.	Goch
35,5	Koch, Vivien	93	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
35,0	Preiss, Sina	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
34,0	Goldstein, Alma	93	ETG Recklinghausen	30.05.	Recklinghausen
34,0	Banholt, Juliane	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen

**Ballwurf 200 g**

<b>34,0</b>	Hahnenkamp, Jennifer	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
-------------	----------------------	----	-----------------	--------	----------------

**Vierkampf**

(Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung)

<b>1917</b>	Ohlmeyer, Kristina (1,52-8,03-13,5-4,66)	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1900</b>	Kutzner, Jessica (1,36 - 9,37 - 13,26 - 4,52)	91	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1899</b>	Kassack, Inga (1,44 - 7,65 - 13,35 - 4,79)	91	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1782</b>	Huber, Jacqueline (1,56-6,71-14,3-4,34)	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1776</b>	Köhler, Eva (1,4-7,45-13,6-4,36)	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1719</b>	Plöger, Ann-Catherine (1,28 - 7,16 - 13,57 - 4,46)	91	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1704</b>	Stephani, Rebecca (1,36 - 6,34 - 14,22 - 4,67)	91	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1702</b>	Winter, Lisa (1,44 - 9,01 - 15,57 - 3,98)	92	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1701</b>	Predki, Lara (1,32 - 7,00 - 13,98 - 4,42)	91	LG Haltern	02.09.	Recklinghausen
<b>1700</b>	Dombrowski, Katharina (1,28-9,33-14,6-4,29)	91	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich

**Siebenkampf**

(Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, 80 m Hürden, Speerwurf, 800 m)

<b>3251</b>	Kutzner, Jessica (1,36 - 9,37 - 13,26 - 4,52 - 13,24 - 20,84 - 2:47,17)	91	FC Viktoria Heiden	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>3092</b>	Ohlmeyer, Kristina (1,44 - 7,97 - 13,97 - 4,44 - 14,86 - 13,95 - 2:30,25)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>3070</b>	Gördes, Anne (1,32 - 6,77 - 14,27 - 4,59 - 13,81 - 20,91 - 2:34,10)	91	SV Lembeck	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>3056</b>	Predki, Lara (1,32 - 7,00 - 13,98 - 4,42 - 14,24 - 24,85 - 2:43,60)	91	LG Haltern	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2883</b>	Große-Heidermann, Joana (1,24 - 7,40 - 14,49 - 4,04 - 14,59 - 18,57 - 2:38,09)	92	SV Lembeck	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2873</b>	Dombrowski, Katharina (1,24 - 8,98 - 15,10 - 4,10 - 15,34 - 22,54 - 2:49,08)	91	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2856</b>	Weßing, Stefanie (1,16 - 7,49 - 13,61 - 4,45 - 16,16 - 21,77 - 2:51,09)	92	FC Viktoria Heiden	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2854</b>	Köhler, Eva (1,36 - 7,58 - 14,08 - 4,41 - 14,37 - 17,67 - 3:27,57)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2759</b>	Albers, Anna (1,28 - 6,52 - 13,89 - 4,28 - 15,68 - 12,74 - 2:50,75)	92	LG Haltern	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2754</b>	Erenc, Michelle (1,36 - 6,22 - 14,00 - 4,34 - 15,23 - 8,23 - 2:48,33)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen

**Block Wurf**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

<b>2292</b>	Kutzner, Jessica (13,19(-0,2) - 13,42(-0,0) - 4,28(+0,4) - 8,58 - 18,06)	91	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
<b>2066</b>	Weßing, Stefanie (13,55(-0,2) - 16,56(-0,0) - 4,18(+0,5) - 7,30 - 19,42)	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
<b>1979</b>	Brinkert, Pia (15,06(+0,7) - 16,35(-0,0) - 3,91(+0,6) - 8,92 - 17,85)	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage



**Block Sprint/ Sprung**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

<b>2221</b>	Schmidt, Jenny	91	LA Spvgg Herten	18.06.	Lage
	(14,08(+0,0) - 14,64 - 4,26 - 1,32 - 24,59)				
<b>2009</b>	Becker, Janina	91	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	(13,7 - 15,7 - 4,22 - 1,20 - 17,05)				
<b>1820</b>	Pinkowski, Lisa	91	LG Dorsten	01.10.	Goch
	(14,42 - 13,92 - o.g.V. - 1,46 - 21,27)				

**Block Lauf**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

<b>2451</b>	Lewin, Sarah	91	LG Dorsten	18.06.	Lage
	(13,54(+0,2) - 13,45(+0,0) - 4,77(+0,8) - 39,50 - 7:58,54)				
<b>2330</b>	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	01.10.	Goch
	(14,04 - 13,80 - 4,52 - 36,5 - 8:05,68)				
<b>2077</b>	Freundt, Hanna	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
	(14,0 - 15,9 - 4,08 - 31,0 - 8:26,7)				

**100 m**

<b>13,30</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,50</b>	Albers, Anna	92	LG Haltern	17.09.	Gladbeck
<b>13,50</b>	Friebe, Jacqueline	92	LC Borken	17.09.	Gladbeck
<b>13,63</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	28.05.	Herne-Wanne
<b>13,64</b>	0,1 Stolz, Elisa	92	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
<b>13,84</b>	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	18.06.	Lage
<b>13,6</b>	Köhler, Eva	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>13,86</b>	Denninghaus, Sandra	92	DJK Teutonia Waltrop	05.06.	Recklinghausen
<b>13,86</b>	Schlieker, Marie-Luise	92	LG Dorsten	05.06.	Recklinghausen
<b>13,88</b>	Kariger, Jenny	92	LA Spvgg Herten	23.09.	Kamen

**300 m**

<b>44,53</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	07.05.	Recklinghausen
<b>45,32</b>	Erenc, Michelle	92	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>45,66</b>	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	29.04.	Dülmen
<b>46,63</b>	Beutler, Nathalie	92	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>48,78</b>	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen
<b>49,50</b>	Bienhüls, Elisabeth	92	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
<b>51,56</b>	Castrup, Freya Felicitas	92	SV Lembeck	07.05.	Recklinghausen
<b>52,05</b>	Schumann, Sophia	92	LG Haltern	09.09.	Olfen

**800 m**

<b>2:30,2</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>2:32,05</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	05.06.	Recklinghausen
<b>2:33,59</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:34,20</b>	Stuff, Britta	92	LC Borken	17.09.	Gladbeck
<b>2:36,11</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	16.09.	Recklinghausen
<b>2:36,69</b>	Große-Heidermann, Joana	92	SV Lembeck	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:39,1</b>	Gördes, Anne	92	SV Lembeck	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>2:39,28</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>2:40,33</b>	Freundt, Hanna	92	TuS Sythen	28.05.	Herne-Wanne
<b>2:40,70</b>	Ludwig, Julia	94	TuS Sythen	07.05.	Recklinghausen

**2.000 m**

<b>7:41,21</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen
<b>7:53,00</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>8:05,68</b>	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	01.10.	Goch
<b>8:17,10</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	25.08.	Oer-Erkenschwick

**2.000 m**

<b>8:26,7</b>	Freundt, Hanna	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>8:36,89</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	11.06.	Recklinghausen
<b>8:52,85</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>8:55,90</b>	Kurlov, Julia	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>9:19,91</b>	Wick, Jessica	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>9:25,93</b>	Lütgenhaus, Luisa	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**5 km**

<b>20:04</b>	Zajonz, Pia	92	SV Hullern 68	07.10.	Haltern am See-Sythen
<b>20:16</b>	Burgers, Svea	92	TSG Reken	14.10.	Coesfeld
<b>22:26</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.12.	Herten-Bertlich
<b>24:30</b>	Engbert, Franziska	94	Recklinghäuser LC	03.12.	Herten-Bertlich
<b>25:42</b>	Weißenberg, Corinna	94	TV Datteln 09	30.06.	Datteln
<b>25:55</b>	Heitkamp, Franziska	93	TV Datteln 09	30.06.	Datteln
<b>26:09</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	12.02.	Herten-Bertlich
<b>26:48</b>	Borgmann, Katharina	94	TV Datteln 09	30.06.	Datteln
<b>27:23</b>	Voß, Annika	96	TV Datteln 09	30.06.	Datteln
<b>28:06</b>	Simanneck, Carina	92	SG Suderwich	02.06.	Haltern am See

**80 m Hürden**

<b>13,55</b>	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	18.06.	Lage
<b>14,37</b>	Köhler, Eva	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>14,40</b>	Große-Heidermann, Joana	92	SV Lembeck	24.09.	Gütersloh
<b>14,72</b>	Rosenbaum, Clarissa	92	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>14,76</b>	-0,4 Quibeldey, Katja	92	LA Spvgg Herten	03.06.	Gladbeck
<b>14,86</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>14,90</b>	Albers, Anna	92	LG Haltern	09.09.	Olfen
<b>15,13</b>	Denninghaus, Sandra	92	DJK Teutonia Waltrop	05.06.	Recklinghausen
<b>15,23</b>	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>15,23</b>	Erenc, Michelle	92	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen

**300 m Hürden**

<b>50,23</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>52,28</b>	Große-Heidermann, Joana	92	SV Lembeck	05.06.	Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>1,56</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,52</b>	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,51</b>	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,45</b>	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
<b>1,45</b>	Ontrup, Greta	92	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>1,41</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	29.04.	Gladbeck
<b>1,41</b>	Melles, Caroline	93	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>4,80</b>	Stolz, Elisa	92	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>4,66</b>	Quibeldey, Katja	92	LA Spvgg Herten	03.06.	Gladbeck
<b>4,66</b>	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>4,65</b>	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>4,49</b>	Vogelsang, Maike	92	TuS 09 Erkenschwick	07.05.	Recklinghausen
<b>4,49</b>	Huber, Jacqueline	92	VfL Hüls	28.05.	Herne-Wanne
<b>4,49</b>	Schlieker, Marie-Luise	92	LG Dorsten	05.06.	Recklinghausen
<b>4,47</b>	Erenc, Michelle	92	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

4,47	Harding, Stella	92	LG Dorsten	16.09.	Bottrop
4,45	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen

**Kugelstoß 3,00 kg**

11,49	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
9,63	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
9,40	Brinkert, Pia	92	FC Viktoria Heiden	03.06.	Gladbeck
8,90	Koch, Vivien	93	LG Haltern	10.09.	Haltern am See-Sythen
8,82	Jendral, Katharina	92	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
8,57	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
8,52	Essing, Lisa	92	SG Suderwich	16.09.	Recklinghausen
8,30	Schenk, Carolin	92	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
8,03	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
7,83	Hlinski, Kerstin	93	Recklinghäuser LC	29.04.	Gladbeck

**Diskuswurf 1,00 kg**

22,63	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
22,08	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
19,42	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
19,09	Brinkert, Pia	92	FC Viktoria Heiden	28.05.	Herne-Wanne
18,51	Brauckmann, Sandra	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten
17,88	Jendral, Katharina	92	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
16,00	Albers, Anna	92	LG Haltern	09.09.	Olfen
14,86	Sadowski, Christina	92	ETG Recklinghausen	20.05.	Hamm
13,93	Huesmann, Katharina	92	ETG Recklinghausen	20.08.	Herten

**Speerwurf 600 g**

32,17	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	17.09.	Gladbeck
31,93	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	03.06.	Gladbeck
24,85	Huesmann, Katharina	92	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
23,26	Ader, Marie	92	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
22,09	Jendral, Katharina	92	SuS Bertlich	19.03.	Hagen
21,77	Weßing, Stefanie	92	FC Viktoria Heiden	03.09.	Recklinghausen
21,62	Köhler, Eva	92	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
21,45	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	25.08.	Oer-Erkenschwick
20,75	Stolz, Elisa	92	ETG Recklinghausen	28.05.	Herne-Wanne
18,57	Große-Heidermann, Joana	92	SV Lembeck	03.09.	Recklinghausen

**Ballwurf 200 g**

50,5	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
47,0	Melles, Caroline	93	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen
43,5	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
40,5	Lewin, Lea	93	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
38,0	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
36,5	Kloh, Melanie	92	LG Dorsten	01.10.	Goch
35,5	Koch, Vivien	93	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
35,0	Preiss, Sina	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
34,0	Goldstein, Alma	93	ETG Recklinghausen	30.05.	Recklinghausen
34,0	Banholt, Juliane	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
34,0	Hahnenkamp, Jennifer	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung)

1917	Ohlmeyer, Kristina (1,52-8,03-13,5-4,66)	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
1782	Huber, Jacqueline (1,56-6,71-14,3-4,34)	92	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich

**Vierkampf**

(Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung)

<b>1776</b>	Köhler, Eva (1,4-7,45-13,6-4,36)	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1702</b>	Winter, Lisa (1,44 - 9,01 - 15,57 - 3,98)	92	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1677</b>	Erenc, Michelle (1,36 - 6,22 - 14,00 - 4,34)	92	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1670</b>	Stolz, Elisa (1,24 - 6,99 - 14,01 - 4,64)	92	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1666</b>	Leitsch, Jana (1,28-11,49-15,4-3,75)	92	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1651</b>	Weßing, Stefanie (1,16 - 7,49 - 13,61 - 4,45)	92	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1643</b>	Schenk, Carolin (1,32 - 8,30 - 14,79 - 3,94)	92	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1642</b>	Albers, Anna (1,28 - 6,52 - 13,89 - 4,28)	92	LG Haltern	02.09.	Recklinghausen

**Siebenkampf**

(Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, 80 m Hürden, Speerwurf, 800 m)

<b>3092</b>	Ohlmeyer, Kristina (1,44 - 7,97 - 13,97 - 4,44 - 14,86 - 13,95 - 2:30,25)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2883</b>	Große-Heidermann, Joana (1,24 - 7,40 - 14,49 - 4,04 - 14,59 - 18,57 - 2:38,09)	92	SV Lembeck	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2856</b>	Weßing, Stefanie (1,16 - 7,49 - 13,61 - 4,45 - 16,16 - 21,77 - 2:51,09)	92	FC Viktoria Heiden	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2854</b>	Köhler, Eva (1,36 - 7,58 - 14,08 - 4,41 - 14,37 - 17,67 - 3:27,57)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2759</b>	Albers, Anna (1,28 - 6,52 - 13,89 - 4,28 - 15,68 - 12,74 - 2:50,75)	92	LG Haltern	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2754</b>	Erenc, Michelle (1,36 - 6,22 - 14,00 - 4,34 - 15,23 - 8,23 - 2:48,33)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2620</b>	Telöken, Annalena (1,24 - 5,48 - 14,20 - 4,06 - 15,50 - 11,43 - 2:50,73)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen
<b>2395</b>	Ader, Marie (1,12 - 7,19 - 15,48 - 3,85 - 17,99 - 18,66 - 3:23,53)	92	SuS Bertlich	2./ 3.9	Recklinghausen

**Block Wurf**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

<b>2066</b>	Weßing, Stefanie (13,55(-0,2) - 16,56(-0,0) - 4,18(+0,5) - 7,30 - 19,42)	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage
<b>1979</b>	Brinkert, Pia (15,06(+0,7) - 16,35(-0,0) - 3,91(+0,6) - 8,92 - 17,85)	92	FC Viktoria Heiden	17.06.	Lage

**Block Lauf**

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

<b>2330</b>	Kloh, Melanie (14,04 - 13,80 - 4,52 - 36,5 - 8:05,68)	92	LG Dorsten	01.10.	Goch
<b>2077</b>	Freundt, Hanna (14,0 - 15,9 - 4,08 - 31,0 - 8:26,7)	92	TuS Sythen	21.09.	Dülmen

**4 x 100 m**

<b>52,1</b>	FC Viktoria Heiden Tekülve (91) - Kutzner (91) - Weßing (92) - Marwig (92)	17.05.	Recklinghausen
<b>52,5</b>	ETG Recklinghausen Stolz (92) - Rosenbaum (92) - Stephani (91) - Zell (91)	17.05.	Recklinghausen

**4 x 100 m**

<b>52,6</b>	LG Dorsten Kloh (91) - Dalinghoff (91) - Pinkowski (91) - Lewin (91)	17.05. Recklinghausen
<b>54,30</b>	LG Haltern Albers (92) - Koch (93) - Uber (92) - Predki (91)	17.09. Gladbeck
<b>54,5</b>	SuS Bertlich Dombrowski (91) - Erenc (92) - Ohlmeyer (92) - Köhler (92)	17.05. Recklinghausen
<b>55,4</b>	LA Spvgg Herten Plinke (92) - Schmüdderich (92) - Menge (91) - Schmidt (91)	17.05. Recklinghausen
<b>55,9</b>	VfL Hüls Besseling (92) - Huber (92) - Montabon (92) - Ihle (91)	17.05. Recklinghausen
<b>56,5</b>	ETG Recklinghausen Ontrup (92) - Husmann (92) - Winter (92) - Brauckmann (92)	17.05. Recklinghausen
<b>56,6</b>	TuS Sythen Freundt (92) - Becker (91) - Bußmann (93) - Brathe (91)	17.05. Recklinghausen
<b>56,8</b>	DJK Teutonia Waltrop Dieckmann (92) - Rohde (92) - Denninghaus (92) - Becker (91)	17.05. Recklinghausen

**3 x 800 m**

<b>7:44,47</b>	TSG Reken Mecking (91) - Beutler (92) - Burgers (92)	06.05. Koblenz
<b>7:58,3</b>	SV Lembeck Sondermann (92) - Große-Heidermann (92) - Gördes (91)	17.05. Recklinghausen
<b>7:59,5</b>	SuS Bertlich Ohlmeyer (92) - Dombrowski (91) - Jerzynka (91)	17.05. Recklinghausen
<b>8:03,9</b>	FC Viktoria Heiden Weßing (92) - Tekülve (91) - Kutzner (91)	17.05. Recklinghausen
<b>8:11,1</b>	Recklinghäuser LC Jörden (93) - Engbert (94) - Hlinski (93)	17.05. Recklinghausen
<b>8:16,3</b>	Recklinghäuser LC Elfert (92) - Janke (91) - Kassack (91)	17.05. Recklinghausen
<b>8:16,9</b>	FC Viktoria Heiden Dülmer (93) - Wiene (93) - Sildatke (94)	17.05. Recklinghausen
<b>8:17,0</b>	LA Spvgg Herten Hoffmann (93) - Preiss (93) - Vennes (93)	17.05. Recklinghausen
<b>8:19,7</b>	DJK Teutonia Waltrop Schmatolla (93) - Cremer (94) - Kehrbaum (93)	17.05. Recklinghausen
<b>8:28,5</b>	LG Dorsten Schöne (96) - Heinrichs (95) - Sowa (95)	17.05. Recklinghausen

**Vierkampf Mannschaft**

<b>8697</b>	SuS Bertlich Ohlmeyer (92) 1917 - Köhler (92) 1776 - Dombrowski (91) 1700 - Leitsch (92) 1666 - Erenc (92) 1638	18.06. Herten-Bertlich
<b>8120</b>	ETG Recklinghausen Stephani (91) 1704 - Winter (92) 1702 - Stolz (92) 1670 - Ontrup (92) 1633 - Zell (91) 1411	02.09. Recklinghausen
<b>7961</b>	Recklinghäuser LC Kassack (91) 1899 - Plöger (91) 1719 - Elfert (92) 1516 - Janke (91) 1419 - Vogelsang (91) 1408	02.09. Recklinghausen
<b>7132</b>	SuS Bertlich Telöken (92) 1513 - Jerzynka (91) 1454 - Ader (92) 1404 - Groß (92) 1387 - Jendral (92) 1374	02.09. Recklinghausen

**Siebenkampf Mannschaft**

<b>8819</b>	SuS Bertlich Ohlmeyer (92) 3092 - Dombrowski (91) 2873 - Köhler (92) 2854	2./ 3.9 Recklinghausen
<b>8024</b>	SuS Bertlich Erenc (92) 2754 - Jerzynka (91) 2650 - Telöken (92) 2620	2./ 3.9 Recklinghausen

**75 m**

<b>10,29</b>	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	26.08. Oer-Erkenschwick
--------------	--------------	----	------------	-------------------------

**75 m**

<b>10,30</b>	Müller, Philip	93	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>10,41</b>	0,8 Kensbock, Rene	93	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen
<b>10,53</b>	0,8 Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>10,69</b>	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>10,76</b>	0,4 Koczy, Nils	93	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen
<b>10,85</b>	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>10,86</b>	1,7 Lippert, Sebastian	93	TSG Reken	09.09.	Olfen
<b>10,92</b>	Onnebrink, Thomas	93	SG Suderwich	03.09.	Recklinghausen
<b>10,93</b>	Hauert, Thomas	94	LG Haltern	05.06.	Recklinghausen
<b>10,93</b>	Schroer, Lukas	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick

**1.000 m**

<b>3:15,27</b>	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	10.09.	Gladbeck
<b>3:17,5</b>	Vadder, Christian	93	SV Lembeck	20.06.	Dorsten-Lembeck
<b>3:20,93</b>	Erdmann, Till	93	ETG Recklinghausen	05.06.	Recklinghausen
<b>3:23,96</b>	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>3:24,56</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:25,28</b>	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>3:26,28</b>	Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	05.06.	Recklinghausen
<b>3:26,58</b>	Onnebrink, Thomas	93	SG Suderwich	16.09.	Recklinghausen
<b>3:29,66</b>	Giese, Marius	93	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>3:29,67</b>	Schroer, Lukas	94	LA Spvgg Herten	07.05.	Recklinghausen

**2.000 m**

<b>7:40,10</b>	Giese, Marius	93	LG Haltern	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>7:42,68</b>	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>7:43,20</b>	Busch, Cederic	93	Recklinghäuser LC	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>8:13,70</b>	Gores, Lukas	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>9:02,04</b>	Terschlose, Benedikt	95	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**60 m Hürden**

<b>10,37</b>	Müller, Philip	93	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>10,97</b>	Koczy, Nils	93	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>11,69</b>	Onnebrink, Thomas	93	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
<b>11,85</b>	Baischer, Benedikt	93	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>12,07</b>	Loddenkemper, Kai	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>12,29</b>	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>13,02</b>	Jerzynka, Nils	93	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>13,41</b>	Busch, Cederic	93	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>14,06</b>	Wizenty, Jonas	94	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>1,51</b>	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	17.09.	Gladbeck
<b>1,40</b>	Loddenkemper, Kai	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,40</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	16.09.	Bottrop
<b>1,38</b>	Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1,36</b>	Wahlers, Daniel	93	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>1,33</b>	Jerzynka, Nils	93	SuS Bertlich	29.04.	Gladbeck
<b>1,32</b>	Busch, Cederic	93	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>1,32</b>	Schroer, Lukas	94	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
<b>1,30</b>	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>1,30</b>	Willecke, Michael	93	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,30</b>	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>1,30</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>1,30</b>	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh

**Weitsprung**

5,01	Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
4,87	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	03.09.	Recklinghausen
4,61	Busch, Cederic	93	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
4,57	Jerzynka, Nils	93	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
4,55	Hauert, Thomas	94	LG Haltern	09.09.	Olfen
4,46	Kohle, Felix	93	TuS Sythen	09.09.	Olfen
4,43	Erdmann, Till	93	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
4,41	Schröer, Tim	94	TSG Reken	09.09.	Olfen
4,40	Lippert, Sebastian	93	TSG Reken	09.09.	Olfen
4,39	Langkau, Niklas	95	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen

**Kugelstoß 3,00 kg**

11,32	Kensbock, Rene	93	TSG Reken	09.09.	Olfen
10,00	Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
9,13	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	20.08.	Herten
8,85	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
8,52	Onnebrink, Thomas	93	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
8,16	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	26.08.	Oer-Erkenschwick
8,09	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	26.08.	Oer-Erkenschwick
7,83	Jerzynka, Nils	93	SuS Bertlich	29.04.	Gladbeck
7,81	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
7,72	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Diskuswurf 750 g**

28,28	Kensbock, Rene	93	TSG Reken	09.09.	Olfen
25,68	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	20.08.	Herten
21,30	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
20,31	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
19,23	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
15,71	Fabis, Kevin	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Hammerwurf 3,00 kg**

20,67	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	10.06.	Plettenberg-Bödingha
-------	------------	----	-----------------	--------	----------------------

**Speerwurf 400 g**

26,30	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	20.08.	Herten
24,40	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
24,35	Giese, Marius	93	LG Haltern	20.08.	Herten
22,37	Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	19.03.	Hagen
20,04	Priese, Christian	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
20,00	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
18,76	Fabis, Kevin	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
18,34	Banaszak, Patrick	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
17,84	Gores, Lukas	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
15,68	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Ballwurf 200 g**

60,0	Onnebrink, Thomas	93	SG Suderwich	03.09.	Recklinghausen
49,5	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
49,5	Kensbock, Rene	93	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen
46,5	Jerzynka, Nils	93	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
45,0	Wensing, Anjo	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
43,5	Ludes, Henning	93	VfL Hüls	03.09.	Recklinghausen
43,0	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
42,5	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
42,0	Busch, Cederic	93	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
42,0	Kuhlmann, Marcel	94	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen

**Ballwurf 200 g**

<b>42,0</b>	Koop, Thiemo	93	LG Haltern	03.09.	Recklinghausen
<b>42,0</b>	Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen

**Dreikampf**

(75 m, Weitsprung, Ballwurf)

<b>1308</b>	Onnebrink, Thomas (10,92 - 4,33 - 60,0)	93	SG Suderwich	02.09.	Recklinghausen
<b>1271</b>	Polster, Dustin (10,69 - 4,72 - 42,0)	93	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1205</b>	Müller, Philip (10,47 - 4,26 - 36,0)	93	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1161</b>	Halberstadt, Lukas (11,17 - 4,02 - 44,0)	94	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1148</b>	Spiekermann, Tim (10,75 - 3,94 - 37,0)	94	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>1147</b>	Borchert, Dennis (11,1 - 4,06 - 43,5)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1144</b>	Jerzynka, Nils (12,05 - 4,57 - 43,5)	93	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1129</b>	Feldhege, Philip (11-4,18-37)	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1121</b>	Erdmann, Till (11,49 - 4,14 - 40,0)	93	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1115</b>	Ludes, Henning (11,87 - 4,16 - 43,5)	93	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(75 m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung)

<b>1777</b>	Koop, Thiemo (10,48 - 4,87 - 42,0 - 1,48)	93	LG Haltern	03.09.	Recklinghausen
<b>1677</b>	Polster, Dustin (10,69 - 4,72 - 42,0 - 1,36)	93	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>1567</b>	Müller, Philip (10,47 - 4,26 - 36,0 - 1,28)	93	DJK Teutonia Waltrop	03.09.	Recklinghausen
<b>1506</b>	Jerzynka, Nils (12,05 - 4,57 - 43,5 - 1,28)	93	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>1503</b>	Schroer, Lukas (10,8 - 3,95 - 30,5 - 1,4)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1488</b>	Spiekermann, Tim (10,75 - 3,94 - 37,0 - 1,24)	94	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
<b>1485</b>	Busch, Cederic (11,65 - 4,31 - 36,0 - 1,32)	93	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>1465</b>	Krause, Joschka (10,7 - 4,21 - 29 - 1,28)	93	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1457</b>	Feldhege, Philip (11,2 - 4,12 - 39 - 1,24)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1445</b>	Slawik, Viktor-Konrad (11,11 - 3,80 - 35,0 - 1,28)	94	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen

**75 m**

<b>10,69</b>	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>10,85</b>	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>10,93</b>	Hauert, Thomas	94	LG Haltern	05.06.	Recklinghausen
<b>10,93</b>	Schroer, Lukas	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>10,94</b>	0,5 Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>11,09</b>	Schröer, Tim	94	TSG Reken	28.05.	Dülmen



**75 m**

11,11	Stewen, Jonas	94	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
11,14	Feldhege, Philip	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
11,16	0,3Wellinger, Andreas	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
11,17	Wember, Simon	94	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick

**1.000 m**

3:23,96	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
3:24,56	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
3:25,28	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
3:29,67	Schroer, Lukas	94	LA Spvgg Herten	07.05.	Recklinghausen
3:30,61	Overberg, Tim	95	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
3:31,37	Ebbing, Tobias	94	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
3:33,06	Robels, Tim	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
3:33,22	Gandoy-Bürger, Moritz	96	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
3:33,61	Gores, Lukas	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
3:34,18	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen

**2.000 m**

8:13,70	Gores, Lukas	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
9:02,04	Terschluse, Benedikt	95	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**60 m Hürden**

12,07	Loddenkemper, Kai	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
12,29	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
14,06	Wizenty, Jonas	94	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen

**Hochsprung**

1,40	Loddenkemper, Kai	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
1,40	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	16.09.	Bottrop
1,32	Schroer, Lukas	94	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
1,30	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
1,30	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
1,30	Robels, Tim	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
1,30	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
1,28	Terschluse, Felix	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
1,25	Ouwersloot, Kris	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
1,25	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen

**Weitsprung**

4,55	Hauert, Thomas	94	LG Haltern	09.09.	Olfen
4,41	Schröer, Tim	94	TSG Reken	09.09.	Olfen
4,39	Langkau, Niklas	95	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
4,36	Wellinger, Andreas	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
4,36	Robels, Tim	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
4,31	Hundenborn, Jan	96	SuS Bertlich	25.05.	Essen-Stoppenberg
4,29	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
4,29	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
4,28	Klink, Marius	95	TV Datteln 09	26.08.	Oer-Erkenschwick
4,22	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen

**Kugelstoß 3,00 kg**

8,85	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
8,16	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	26.08.	Oer-Erkenschwick
8,09	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	26.08.	Oer-Erkenschwick
7,72	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
7,35	Fidler, Jan	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
7,33	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick

**Kugelstoß 3,00 kg**

7,21	Feldhege, Philip	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
6,87	Heide, Tobias	94	ETG Recklinghausen	26.08.	Oer-Erkenschwick
6,52	Loddenkemper, Kai	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
6,36	Wizenty, Jonas	94	Recklinghäuser LC	26.08.	Oer-Erkenschwick

**Diskuswurf 750 g**

21,30	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
20,31	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
19,23	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Hammerwurf 3,00 kg**

20,67	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	10.06.	Plettenberg-Böddingha
-------	------------	----	-----------------	--------	-----------------------

**Speerwurf 400 g**

24,40	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
20,04	Priese, Christian	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
20,00	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
17,84	Gores, Lukas	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
15,68	Fiala, Jan	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Ballwurf 200 g**

49,5	Halberstadt, Lukas	94	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
45,0	Wensing, Anjo	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
43,0	Borchert, Dennis	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
42,5	Spiekermann, Tim	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
42,0	Kuhlmann, Marcel	94	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen
41,0	Wizenty, Jonas	94	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
40,0	Feldhege, Philip	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
38,5	Otto, Carsten	94	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
35,5	Loddenkemper, Kai	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
35,0	Slawik, Viktor-Konrad	94	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen

**Dreikampf**

(75 m, Weitsprung, Ballwurf)

1161	Halberstadt, Lukas (11,17 - 4,02 - 44,0)	94	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
1148	Spiekermann, Tim (10,75 - 3,94 - 37,0)	94	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
1147	Borchert, Dennis (11,1 - 4,06 - 43,5)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
1129	Feldhege, Philip (11-4,18-37)	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
1087	Schroer, Lukas (11,15 - 4,11 - 31,0)	94	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
1083	Slawik, Viktor-Konrad (11,11 - 3,80 - 35,0)	94	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
1069	Wellinger, Andreas (11,1-4,16-30)	94	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
1040	Schniedenharn, Rene (11,6-3,91-36)	94	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
1017	Loddenkemper, Kai (11,6-3,88-33)	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
1013	Wember, Simon (11,55 - 4,03 - 27,0)	94	TuS 09 Erkenschwick	02.09.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(75 m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung)

<b>1503</b>	Schroer, Lukas (10,8 - 3,95 - 30,5 - 1,4)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1488</b>	Spiekermann, Tim (10,75 - 3,94 - 37,0 - 1,24)	94	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
<b>1457</b>	Feldhege, Philip (11,2 - 4,12 - 39 - 1,24)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1445</b>	Slawik, Viktor-Konrad (11,11 - 3,80 - 35,0 - 1,28)	94	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>1444</b>	Loddenkemper, Kai (11,6-3,88-33-1,40)	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1442</b>	Borchert, Dennis (11,1 - 4,06 - 43,5 - 1,16)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1364</b>	Wellinger, Andreas (11,1-4,16-30-1,16)	94	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1335</b>	Schniedenharn, Rene (11,6-3,91-36-1,16)	94	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1329</b>	Terschluse, Felix (11,4-3,83-25-1,28)	94	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1281</b>	Truchel, Marvin (11,9 - 3,75 - 31 - 1,2)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten

**Kreisbestenliste****Schüler B****4 x 75 m**

<b>41,25</b>	TSG Reken Hollstein (94) - Bleck (93) - Kuhlmann (94) - Kensbock (93)	07.05.	Recklinghausen
<b>41,8</b>	LA Spvgg Herten Schroer (94) - Loddenkämper (94) - Feldhege (94) - Spiekermann (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>41,8</b>	SuS Bertlich Spiekermann (93) - Polster (93) - Jerzynka (93) - Ohlmeyer (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>42,5</b>	Recklinghäuser LC Busch (93) - Wizenty (94) - Slawik (94) - Halberstadt (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>43,08</b>	LG Haltern Naumann (93) - Giese (93) - Koop (93) - Hاونert (94)	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>46,0</b>	ETG Recklinghausen Erdmann (93) - Baischer (93) - Heide (93) - Willeke (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>47,8</b>	VfL Hüls Gehler (95) - Kreilkamp (95) - Depta (95) - Walberg (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>49,0</b>	TV Datteln 09 Teschers (94) - Eigenbrodt (94) - Steinweg (94) - Schnettker (94)	17.05.	Recklinghausen

**3 x 1.000 m**

<b>10:36,0</b>	LG Dorsten Robels (95) - Röttlingsberger (95) - Hegemann (95)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:44,6</b>	LA Spvgg Herten Banaszak (93) - Gores (94) - Schroer (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:52,6</b>	Recklinghäuser LC Langkau (95) - Gebhardt (95) - Schmidt (95)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:55,4</b>	LG Dorsten Gandoy-Bürger (96) - Paulokat (95) - Schmitz (97)	17.05.	Recklinghausen
<b>10:56,1</b>	Recklinghäuser LC Wizenty (94) - Halberstadt (94) - Slawik (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>11:20,1</b>	LG Haltern Hاونert (94) - Giese (93) - Koop (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>11:23,2</b>	DJK Teutonia Waltrop Stein (94) - Ouwersloot (94) - Ebbing (94)	17.05.	Recklinghausen

**3 x 1.000 m**

<b>11:28,5</b>	Recklinghäuser LC Orlowski (96) - Overberg (95) - Kraft (95)	17.05.	Recklinghausen
<b>11:33,8</b>	ETG Recklinghausen Seis (95) - Ott (96) - Preußners (96)	17.05.	Recklinghausen
<b>12:42,4</b>	SuS Bertlich Quill (95) - Lange (95) - Borkenstein (96)	17.05.	Recklinghausen

**Dreikampf Mannschaft**

<b>5488</b>	LA Spvgg Herten Borchert (94) 1147 - Feldhege (94) 1117 - Krause (93) 1076 - Schroer (94) 1076 - Schulte Hullern (93) 1045	23.09.	Herten
<b>5407</b>	SuS Bertlich Polster (93) 1226 - Jerzynka (93) 1085 - Wellinger (94) 1069 - Schniedenharn (94) 1040 - Wensing (94) 987	18.06.	Herten-Bertlich
<b>5006</b>	Recklinghäuser LC Halberstadt (94) 1161 - Busch (93) 1101 - Slawik (94) 1083 - Wizenty (94) 888 - Blaszczyk (94) 773	02.09.	Recklinghausen
<b>4124</b>	TV Datteln 09 Bram (93) 906 - Eigenbrodt (94) 873 - Steinweg (94) 836 - Teschers (94) 784 - Papurcu (94) 725	09.09.	Datteln

**Vierkampf Mannschaft**

<b>7274</b>	LA Spvgg Herten Schroer (94) 1503 - Krause (93) 1465 - Feldhege (94) 1442 - Borchert (94) 1442 - Schulte Hullern (93) 1407	23.09.	Herten
<b>7091</b>	SuS Bertlich Polster (93) 1632 - Jerzynka (93) 1469 - Wellinger (94) 1364 - Schniedenharn (94) 1335 - Wensing (94) 987	18.06.	Herten-Bertlich

**75 m**

<b>10,21</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>10,21</b>	Wiener, Anna	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>10,49</b>	0,4 Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>10,58</b>	Breuer, Lisa	93	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen
<b>10,60</b>	Fulst, Fabienne	94	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>10,63</b>	0,2 Koch, Vivien	93	LG Haltern	29.04.	Dülmen
<b>10,63</b>	Beaumart, Nadja	94	LG Haltern	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>10,68</b>	Vennes, Laura	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>10,5</b>	Kroll, Kristina	93	SG Suderwich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>10,80</b>	Hlinski, Kerstin	93	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen

**800 m**

<b>2:32,05</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	05.06.	Recklinghausen
<b>2:36,11</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	16.09.	Recklinghausen
<b>2:39,28</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>2:40,70</b>	Ludwig, Julia	94	TuS Sythen	07.05.	Recklinghausen
<b>2:41,14</b>	Engbert, Franziska	94	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
<b>2:41,89</b>	Hlinski, Kerstin	93	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>2:42,28</b>	Heinrichs, Anna	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>2:43,18</b>	Raasch, Christina	95	LG Haltern	16.09.	Recklinghausen
<b>2:43,47</b>	Möllenbruck, Ines	95	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>2:44,06</b>	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh

**2.000 m**

<b>8:17,10</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	25.08.	Oer-Erkenschwick
<b>8:52,85</b>	Hoffmann, Christina	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>8:55,90</b>	Kurlov, Julia	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>9:19,91</b>	Wick, Jessica	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>9:25,93</b>	Lütgenhaus, Luisa	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**2.000 m**

<b>9:29,76</b>	Kaulfersch, Eva	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
----------------	-----------------	----	-----------------	--------	--------

**60 m Hürden**

<b>10,81</b>	Vennes, Laura	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>10,94</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund
<b>11,08</b>	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>11,63</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>11,77</b>	Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>12,02</b>	Lewin, Lea	93	LG Dorsten	01.10.	Goch
<b>12,04</b>	Lütgenhaus, Luisa	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>12,18</b>	Koch, Vivien	93	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>12,28</b>	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>12,1</b>	Möllersmann, Eva	93	ETG Recklinghausen	30.05.	Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>1,48</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1,48</b>	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,45</b>	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
<b>1,41</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	29.04.	Gladbeck
<b>1,41</b>	Melles, Caroline	93	TSG Reken	16.09.	Recklinghausen
<b>1,40</b>	Dubiel, Hannah	94	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>1,39</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	30.05.	Recklinghausen
<b>1,38</b>	Vennes, Laura	93	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1,36</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
<b>1,36</b>	Sildatke, Sonja	94	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
<b>1,36</b>	Hahnenkamp, Jennifer	93	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>1,36</b>	Hlinski, Kerstin	93	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1,36</b>	Möllmann, Vera	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>4,92</b>	Wienen, Anna	93	FC Viktoria Heiden	23.09.	Gütersloh
<b>4,86</b>	Kehrbaum, Mara	93	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>4,81</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	23.09.	Gütersloh
<b>4,70</b>	Kroll, Kristina	93	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
<b>4,64</b>	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>4,59</b>	Möllmann, Vera	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>4,57</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>4,56</b>	Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>4,54</b>	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>4,51</b>	Quill, Lena	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen

**Kugelstoß 3,00 kg**

<b>8,90</b>	Koch, Vivien	93	LG Haltern	10.09.	Haltern am See-Sythen
<b>8,57</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>7,83</b>	Hlinski, Kerstin	93	Recklinghäuser LC	29.04.	Gladbeck
<b>7,65</b>	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>7,52</b>	Kroll, Kristina	93	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
<b>7,19</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>7,03</b>	Hahnenkamp, Jennifer	93	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>6,93</b>	Vennes, Laura	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>6,88</b>	Schumski, Fabienne	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>6,87</b>	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen

**Diskuswurf 750 g**

<b>24,37</b>	Koch, Vivien	93	LG Haltern	20.08.	Herten
<b>21,63</b>	Vennes, Laura	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Diskuswurf 750 g**

<b>16,61</b>	Bertlich, Daniela	94	LG Haltern	10.09.	Haltern am See-Sythen
<b>14,38</b>	Preiss, Sina	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>13,19</b>	Egner, Miriam	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Speerwurf 400 g**

<b>25,28</b>	Koch, Vivien	93	LG Haltern	20.08.	Herten
<b>21,52</b>	Wienen, Anna	93	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>20,46</b>	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>20,20</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>20,10</b>	Preiss, Sina	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>19,24</b>	Banholt, Juliane	93	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>16,98</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>16,40</b>	Vennes, Laura	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>15,26</b>	Sildatke, Sonja	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>14,11</b>	Schumski, Fabienne	93	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Ballwurf 200 g**

<b>50,5</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>47,0</b>	Melles, Caroline	93	TSG Reken	11.06.	Recklinghausen
<b>43,5</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>40,5</b>	Lewin, Lea	93	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>38,0</b>	Hüsken, Judith	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>35,5</b>	Koch, Vivien	93	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>35,0</b>	Preiss, Sina	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>34,0</b>	Goldstein, Alma	93	ETG Recklinghausen	30.05.	Recklinghausen
<b>34,0</b>	Banholt, Juliane	93	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>34,0</b>	Hahnenkamp, Jennifer	93	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>52,0</b>	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund
<b>49,0</b>	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	23.09.	Gütersloh
<b>45,0</b>	Lewin, Lea	93	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>44,0</b>	Melles, Caroline	93	TSG Reken	02.09.	Recklinghausen
<b>43,0</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	23.09.	Gütersloh
<b>43,0</b>	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	23.09.	Gütersloh
<b>40,0</b>	Dalinghoff, Jana	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>38,5</b>	Koch, Vivien	93	LG Haltern	29.04.	Dülmen
<b>38,0</b>	Dubiel, Hannah	94	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>37,5</b>	Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>37,5</b>	Dohnke, Ricarda	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh

**Dreikampf**

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1483</b>	Dülmer, Mareen (10,73 - 4,66 - 43,0)	93	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1406</b>	Mennemeier, Anna-Lisa (10,56 - 4,27 - 37,50)	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1380</b>	Kehrbaum, Mara (11,12 - 4,56 - 37,0)	93	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1375</b>	Kroll, Kristina (10,5-4,45-34)	93	SG Suderwich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1371</b>	Lewin, Lea (11,41 - 4,08 - 45,0)	93	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1369</b>	Brinkert, Vera (11,14 - 4,28 - 39,50)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1345</b>	Hahnenkamp, Jennifer (10,9-4,27-37)	93	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich

**Dreikampf**

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1331</b>	Vennes, Laura (10,5-4,33-31)	93	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1323</b>	Sildatke, Sonja (11,01 - 4,27 - 33,50)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1289</b>	Dubiel, Hannah (11,1-3,95-37)	94	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich

**Vierkampf**

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

<b>1877</b>	Dülmer, Mareen (10,73 - 4,66 - 43,0 - 1,32)	93	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1841</b>	Melles, Caroline (11,23 - 4,24 - 44,0 - 1,40)	93	TSG Reken	02.09.	Recklinghausen
<b>1824</b>	Kehrbaum, Mara (11,12 - 4,56 - 37,0 - 1,40)	93	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1763</b>	Vennes, Laura (10,5-1,38-31-4,33)	93	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1762</b>	Hahnenkamp, Jennifer (11,32 - 4,39 - 37,0 - 1,36)	93	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>1748</b>	Mennemeier, Anna-Lisa (10,56 - 4,27 - 37,50 - 1,24)	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1737</b>	Brinkert, Vera (11,14 - 4,28 - 39,50 - 1,28)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1736</b>	Kroll, Kristina (10,98 - 4,50 - 35,0 - 1,28)	93	SG Suderwich	02.09.	Recklinghausen
<b>1717</b>	Sildatke, Sonja (11,01 - 4,27 - 33,50 - 1,32)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1712</b>	Dubiel, Hannah (11,72 - 3,97 - 38,00 - 1,40)	94	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen

**Block Wurf**

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

<b>2083</b>	Koch, Vivien (11,15 - 12,50 - 4,28 - 8,17 - 22,33)	93	LG Haltern	03.10.	Dortmund
-------------	---	----	------------	--------	----------

**Block Sprint/ Sprung**

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

<b>2422</b>	Jörden, Nina (10,98 - 10,94 - 4,44 - 1,36 - 52,0)	93	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund
-------------	--	----	-------------------	--------	----------

**Block Lauf**

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)

<b>2265</b>	Lewin, Lea (11,26 - 12,02 - 4,43 - 44,0 - 2:47,06)	93	LG Dorsten	01.10.	Goch
<b>1804</b>	Duda, Olivia (11,75 - 13,13 - 4,06 - 17,0 - 2:53,40)	94	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund
<b>1799</b>	Quakulinski, Marie-Luise (11,59 - 13,95 - 3,79 - 30,5 - 3:23,45)	94	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund

**75 m**

<b>10,49</b>	0,4 Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>10,60</b>	Fulst, Fabienne	94	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>10,63</b>	Beaumart, Nadja	94	LG Haltern	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>10,87</b>	-0,6 Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
<b>10,88</b>	Ludwig, Julia	94	TuS Sythen	11.06.	Recklinghausen
<b>10,98</b>	0,7 Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen

**75 m**

11,01	Sildatke, Sonja	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
11,02	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
11,15	Quill, Lena	94	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
11,19	0,2 Bertlich, Daniela	94	LG Haltern	05.06.	Recklinghausen

**Leistungen mit Rückenwind**

11,12	2,7 Kerzig, Rebecca	94	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
11,18	2,4 Ludwig, Julia	94	TuS Sythen	09.09.	Olfen

**800 m**

2:40,70	Ludwig, Julia	94	TuS Sythen	07.05.	Recklinghausen
2:41,14	Engbert, Franziska	94	Recklinghäuser LC	05.06.	Recklinghausen
2:42,28	Heinrichs, Anna	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
2:43,18	Raasch, Christina	95	LG Haltern	16.09.	Recklinghausen
2:43,47	Möllenbruck, Ines	95	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
2:44,06	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
2:45,15	Große-Heidermann, Theresa	94	SV Lembeck	07.05.	Recklinghausen
2:45,5	Koop, Marina	95	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
2:46,55	Goerke, Kathrin	95	SV Lembeck	11.06.	Recklinghausen
2:47,07	Jendrusch, Marie	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen

**2.000 m**

8:55,90	Kurlov, Julia	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
---------	---------------	----	-----------------	--------	--------

**60 m Hürden**

11,08	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
11,77	Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
12,28	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
12,64	Engbert, Franziska	94	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund
13,05	Duda, Olivia	94	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
13,41	Kurlov, Julia	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
13,6	Quakulinski, Marie-Luise	94	Recklinghäuser LC	30.05.	Recklinghausen

**Hochsprung**

1,48	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
1,48	Honsel, Julia	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
1,40	Dubiel, Hannah	94	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
1,36	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
1,36	Sildatke, Sonja	94	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
1,36	Möllmann, Vera	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
1,32	Kunkel, Dörthe	94	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
1,32	Winter, Katrin	95	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
1,30	Braakhuis, Jana	94	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
1,30	Götz, Chantal	94	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen
1,30	Wissing, Natalie	95	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
1,30	Heinrichs, Anna	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh

**Weitsprung**

4,64	Cremer, Alina	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
4,59	Möllmann, Vera	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
4,57	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
4,56	Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
4,54	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
4,51	Quill, Lena	94	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
4,49	Grafeld, Ann-Christin	94	LA Spvgg Herten	05.06.	Recklinghausen
4,42	Ludwig, Julia	94	TuS Sythen	14.06.	Nordkirchen
4,38	Brakhuis, Jana	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
4,37	Sildatke, Sonja	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck



**Kugelstoß 3,00 kg**

<b>7,65</b>	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>7,19</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>6,77</b>	Egner, Miriam	94	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>6,52</b>	Grafeld, Ann-Christin	94	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>6,23</b>	Beaumart, Nadja	94	LG Haltern	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>6,14</b>	Weißenberg, Corinna	94	TV Datteln 09	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>5,66</b>	Bertlich, Daniela	94	LG Haltern	10.09.	Haltern am See-Sythen
<b>5,49</b>	Borgmann, Katharina	94	TV Datteln 09	26.08.	Oer-Erkenschwick

**Diskuswurf 750 g**

<b>16,61</b>	Bertlich, Daniela	94	LG Haltern	10.09.	Haltern am See-Sythen
<b>13,19</b>	Egner, Miriam	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten

**Speerwurf 400 g**

<b>20,46</b>	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>20,20</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>15,26</b>	Sildatke, Sonja	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>13,92</b>	Egner, Miriam	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>13,38</b>	Grafeld, Ann-Christin	94	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
<b>11,75</b>	Möllmann, Vera	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck
<b>10,90</b>	Brakhuis, Jana	94	FC Viktoria Heiden	10.09.	Gladbeck

**Schlagballwurf 80 g**

<b>43,0</b>	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	23.09.	Gütersloh
<b>43,0</b>	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	23.09.	Gütersloh
<b>40,0</b>	Dalinghoff, Jana	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>38,0</b>	Dubiel, Hannah	94	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>37,5</b>	Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>37,5</b>	Dohnke, Ricarda	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>37,0</b>	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>37,0</b>	Jendrusch, Marie	95	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>37,0</b>	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>37,0</b>	Wissing, Natalie	95	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen

**Dreikampf**

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1406</b>	Mennemeier, Anna-Lisa (10,56 - 4,27 - 37,50)	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1369</b>	Brinkert, Vera (11,14 - 4,28 - 39,50)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1323</b>	Sildatke, Sonja (11,01 - 4,27 - 33,50)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1289</b>	Dubiel, Hannah (11,1-3,95-37)	94	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1243</b>	Quill, Lena (11,26 - 4,17 - 29,00)	94	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1211</b>	Mainz, Michelle (11,1 - 4,38 - 24)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1204</b>	Cremer, Alina (11,37 - 4,21 - 26,00)	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1198</b>	Ludwig, Julia (11,0 - 4,29 - 23,5)	94	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1186</b>	Möllmann, Vera (11,53 - 4,03 - 27,50)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1180</b>	Honsel, Julia (11,31 - 4,15 - 24,00)	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

<b>1748</b>	Mennemeier, Anna-Lisa (10,56 - 4,27 - 37,50 - 1,24)	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1737</b>	Brinkert, Vera (11,14 - 4,28 - 39,50 - 1,28)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1717</b>	Sildatke, Sonja (11,01 - 4,27 - 33,50 - 1,32)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1712</b>	Dubiel, Hannah (11,72 - 3,97 - 38,00 - 1,40)	94	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>1697</b>	Cremer, Alina (11,37 - 4,21 - 26,00 - 1,48)	94	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1673</b>	Honsel, Julia (11,31 - 4,15 - 24,00 - 1,48)	94	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1630</b>	Mainz, Michelle (11,1 - 4,38 - 24 - 1,36)	94	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1607</b>	Quill, Lena (11-1,3-27-4,19)	94	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1605</b>	Möllmann, Vera (11,53 - 4,03 - 27,50 - 1,36)	94	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1533</b>	Kunkel, Dörthe (12,24 - 3,77 - 31,50 - 1,32)	94	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Block Lauf**

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)

<b>1804</b>	Duda, Olivia (11,75 - 13,13 - 4,06 - 17,0 - 2:53,40)	94	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund
<b>1799</b>	Quakulinski, Marie-Luise (11,59 - 13,95 - 3,79 - 30,5 - 3:23,45)	94	Recklinghäuser LC	03.10.	Dortmund

## Kreisbestenliste

## Schülerinnen B

**4 x 75 m**

<b>39,9</b>	FC Viktoria Heiden Sildatke (94) - Dülmer (93) - Banholt (93) - Wienen (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>40,43</b>	FC Viktoria Heiden Möllmann (94) - Brinkert (94) - Pitzen (94) - Braakhuis (94)	07.05.	Recklinghausen
<b>41,1</b>	LA Spvgg Herten Kaufersch (93) - Lüdgenhaus (93) - Hahnenkamp (93) - Vennes (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>41,2</b>	DJK Teutonia Waltrop Schmatolla (93) - Mennemeier (94) - Cremer (94) - Kehrbaum (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>42,2</b>	Recklinghäuser LC Duda (94) - Engbert (94) - Jörden (93) - Hlinski (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>42,6</b>	SG Suderwich Kroll (93) - Kruse (93) - Wagner (94) - Tigges (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>42,97</b>	TSG Reken Kleimann (94) - Benning (95) - Melles (93) - Breuer (93)	07.05.	Recklinghausen
<b>44,62</b>	LA Spvgg Herten Preiss (93) - Mainz (94) - Grafeld (94) - Hahnenkamp (93)	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>44,4</b>	ETG Recklinghausen Möllersmann (93) - Mader (93) - Feddern (93) - Wyczisk (94)	17.05.	Recklinghausen
<b>44,6</b>	VfL Hüls Klima (93) - Jegelka (94) - Sarau (93) - Dubiel (94)	17.05.	Recklinghausen

**3 x 800 m**

<b>8:11,1</b>	Recklinghäuser LC Jörden (93) - Engbert (94) - Hlinski (93)	17.05.	Recklinghausen
<b>8:16,9</b>	FC Viktoria Heiden Dülmer (93) - Wienen (93) - Sildatke (94)	17.05.	Recklinghausen

**3 x 800 m**

<b>8:17,0</b>	LA Spvgg Herten Hoffmann (93) - Preiss (93) - Vennes (93)	17.05. Recklinghausen
<b>8:19,7</b>	DJK Teutonia Waltrop Schmatolla (93) - Cremer (94) - Kehrbaum (93)	17.05. Recklinghausen
<b>8:28,5</b>	LG Dorsten Schöne (96) - Heinrichs (95) - Sowa (95)	17.05. Recklinghausen
<b>8:30,9</b>	TuS Sythen Braucks (95) - Koop (95) - Koop (95)	17.05. Recklinghausen
<b>8:36,9</b>	VfL Hüls Klima (93) - Jegelka (94) - Dubiel (94)	17.05. Recklinghausen
<b>8:47,8</b>	FC Viktoria Heiden Knüwer (95) - Möllenbruck (95) - Wissing (95)	17.05. Recklinghausen
<b>8:49,0</b>	ETG Recklinghausen Möllersmann (93) - Mader (93) - Feddern (93)	17.05. Recklinghausen
<b>8:50,3</b>	FC Viktoria Heiden Hüsken (93) - Braakhuis (94) - Liesner (93)	17.05. Recklinghausen

**Dreikampf Mannschaft**

<b>6695</b>	FC Viktoria Heiden Dülmer (93) 1483 - Brinkert (94) 1369 - Sildatke (94) 1323 - Banholt (93) 1284 - Hüsken (93) 1236	02.09. Recklinghausen
<b>6229</b>	DJK Teutonia Waltrop Mennemeier (94) 1406 - Kehrbaum (93) 1380 - Cremer (94) 1204 - Schmatolla (93) 1156 - Fergen (93) 1083	02.09. Recklinghausen
<b>6152</b>	LA Spvgg Herten Hahnenkamp (93) 1345 - Vennes (93) 1331 - Lütkenhaus (93) 1173 - Preiss (93) 1163 - Grafeld (94) 1140	18.06. Herten-Bertlich
<b>5952</b>	LG Dorsten Lewin (93) 1328 - Wahlers (93) 1190 - Honsel (94) 1163 - Tahn (93) 1142 - Hemmer (94) 1129	18.06. Herten-Bertlich
<b>5548</b>	ETG Recklinghausen Feddern (93) 1160 - Möllersmann (93) 1124 - Wiczisk (94) 1097 - Mader (93) 1092 - Speier (94) 1075	02.09. Recklinghausen
<b>5444</b>	VfL Hüls Dubiel (94) 1289 - Klima (93) 1187 - Koch (94) 1134 - Jegelka (94) 1057 - Scheer (94) 777	18.06. Herten-Bertlich
<b>5226</b>	SuS Bertlich Quill (94) 1243 - Morowitzki (93) 1114 - Bükrücü (93) 986 - Bruner (94) 980 - Bredereck (94) 903	02.09. Recklinghausen
<b>4339</b>	ETG Recklinghausen Strauss (94) 1040 - Wyczisk (94) 887 - Quick (94) 873 - Bruckmoser (94) 864 - Reißmann (94) 675	02.09. Recklinghausen

**Vierkampf Mannschaft**

<b>8614</b>	FC Viktoria Heiden Dülmer (93) 1877 - Brinkert (94) 1737 - Sildatke (94) 1717 - Banholt (93) 1678 - Möllmann (94) 1605	02.09. Recklinghausen
<b>8111</b>	DJK Teutonia Waltrop Kehrbaum (93) 1824 - Mennemeier (94) 1748 - Cremer (94) 1697 - Schmatolla (93) 1471 - Fergen (93) 1371	02.09. Recklinghausen
<b>7980</b>	LA Spvgg Herten Hahnenkamp (93) 1762 - Vennes (93) 1700 - Preiss (93) 1535 - Kaufersch (93) 1522 - Wick (93) 1461	02.09. Recklinghausen
<b>7320</b>	Recklinghäuser LC Hlinski (93) 1669 - Kunkel (94) 1533 - Engbert (94) 1383 - Duda (94) 1375 - Franke (93) 1360	02.09. Recklinghausen
<b>7092</b>	ETG Recklinghausen Feddern (93) 1528 - Möllersmann (93) 1439 - Speier (94) 1417 - Strauss (94) 1355 - Mader (93) 1353	02.09. Recklinghausen
<b>6720</b>	SuS Bertlich Quill (94) 1585 - Morowitzki (93) 1402 - Bükrücü (93) 1247 - Bredereck (94) 1245 - Bruner (94) 1241	02.09. Recklinghausen

**50 m**

<b>7,63</b>	Klink, Marius	95	TV Datteln 09	11.06. Recklinghausen
<b>7,68</b>	Overberg, Tim	95	Recklinghäuser LC	16.09. Recklinghausen
<b>7,81</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	16.09. Bottrop

**50 m**

<b>7,87</b>	Schmidt, Nico-Janis	95	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>7,90</b>	Bong, Sebastian	95	LC Borken	16.09.	Recklinghausen
<b>7,91</b>	Blaszczyk, Yannik	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>7,92</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>7,93</b>	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>7,94</b>	Wissing, Matthias	95	LA Spvgg Herten	07.05.	Recklinghausen
<b>7,95</b>	Terschluse, Benedikt	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen

**1.000 m**

<b>3:24,56</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:25,28</b>	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>3:30,61</b>	Overberg, Tim	95	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:33,06</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:33,22</b>	Gandoy-Bürger, Moritz	96	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>3:34,18</b>	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen
<b>3:34,57</b>	Seis, Marvin	95	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>3:35,61</b>	Langkau, Niklas	95	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:36,28</b>	Holsten, Lutz	97	TSG Reken	07.05.	Recklinghausen
<b>3:36,31</b>	Schmidt, Nico-Janis	95	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen

**2.000 m**

<b>9:02,04</b>	Terschluse, Benedikt	95	LA Spvgg Herten	20.08.	Herten
----------------	----------------------	----	-----------------	--------	--------

**Hochsprung**

<b>1,40</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	16.09.	Bottrop
<b>1,30</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>1,30</b>	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>1,25</b>	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,24</b>	Blaszczyk, Yannik	96	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>1,24</b>	Langkau, Niklas	95	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>1,22</b>	Seis, Marvin	95	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,20</b>	Depta, Maximilian	95	VfL Hüls	03.09.	Recklinghausen
<b>1,20</b>	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	03.09.	Recklinghausen
<b>1,19</b>	Schmidt, Arne	96	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,19</b>	Wissing, Matthias	95	LA Spvgg Herten	07.05.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>4,39</b>	Langkau, Niklas	95	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>4,36</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>4,31</b>	Hundenborn, Jan	96	SuS Bertlich	25.05.	Essen-Stoppenberg
<b>4,29</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>4,28</b>	Klink, Marius	95	TV Datteln 09	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>4,18</b>	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>4,13</b>	Blaszczyk, Yannik	96	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>4,12</b>	Wissing, Matthias	95	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>4,05</b>	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>4,05</b>	Bong, Sebastian	95	LC Borken	16.09.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>53,0</b>	Schütze, Björn	95	LG Dorsten	21.06.	Coesfeld
<b>46,0</b>	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>45,5</b>	Robels, Tim	95	LG Dorsten	21.06.	Coesfeld
<b>45,5</b>	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	16.09.	Bottrop
<b>45,5</b>	Bredeck, Gerrit	95	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>44,0</b>	Schmidt, Arne	96	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>43,5</b>	Schäfer, Jonas	96	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>43,0</b>	Terschluse, Benedikt	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>43,0</b>	Floringer, Clemens	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>42,0</b>	Langkau, Niklas	95	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1143</b>	Hegemann, Hendrik (7,89 - 4,28 - 45,00)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1080</b>	Wissing, Matthias (7,8-4,12-41)	95	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1069</b>	Robels, Tim (8,12 - 4,14 - 40,50)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1064</b>	Klink, Marius (7,61 - 4,28 - 30,00)	95	TV Datteln 09	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1043</b>	Bredeck, Gerrit (8,3 - 3,99 - 45,5)	95	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1036</b>	Paulokat, Dean (8,09 - 3,91 - 39,00)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1034</b>	Schütze, Björn (8,38 - 3,94 - 42,50)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1027</b>	Haibach, Julien (8,0 - 3,91 - 40,0)	95	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1024</b>	Overberg, Tim (7,88 - 3,80 - 36,00)	95	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1010</b>	Langkau, Niklas (8,36 - 4,10 - 36,50)	95	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

<b>1549</b>	Hegemann, Hendrik (7,89 - 4,28 - 45,00 - 1,36)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1387</b>	Robels, Tim (8,12 - 4,14 - 40,50 - 1,20)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1350</b>	Langkau, Niklas (8,36 - 4,10 - 36,50 - 1,24)	95	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1336</b>	Blaszczyk, Yannik (8,16 - 4,10 - 32,0 - 1,24)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1302</b>	Preußners, Steffen (8,64 - 3,71 - 43,0 - 1,20)	96	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1300</b>	Ott, Fabian (8,08 - 3,90 - 32,0 - 1,20)	96	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1295</b>	Overberg, Tim (7,88 - 3,80 - 36,00 - 1,12)	95	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1293</b>	Agethen, Lennard (8,13 - 3,94 - 34,00 - 1,16)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1291</b>	Röttlingsberger, Jannik (8,32 - 3,84 - 35,00 - 1,20)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1265</b>	Depta, Maximilian (8,45 - 3,80 - 34,00 - 1,20)	95	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen

**50 m**

<b>7,91</b>	Blaszczyk, Yannik	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>7,93</b>	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>7,99</b>	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>8,03</b>	Thies, Kristian	97	TuS Sythen	11.06.	Recklinghausen
<b>8,04</b>	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>8,07</b>	0,1 Hundenborn, Jan	96	SuS Bertlich	25.05.	Essen-Stoppenberg

**50 m**

<b>8,08</b>	Chojnacki, Julian	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>8,16</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>8,20</b>	Heselmann, Aron	97	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>8,20</b>	Borkenstein, Maximilian	96	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen

**1.000 m**

<b>3:33,22</b>	Gandoy-Bürger, Moritz	96	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>3:34,18</b>	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen
<b>3:36,28</b>	Holsten, Lutz	97	TSG Reken	07.05.	Recklinghausen
<b>3:40,9</b>	Bargel, Tobias	96	TuS 09 Erkenschwick	09.09.	Olfen
<b>3:44,82</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>3:45,17</b>	Orlowski, Niklas	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:46,15</b>	Berg, Titan	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3:47,46</b>	Schulte-Huxel, Linus	97	SV Lembeck	11.06.	Recklinghausen
<b>3:48,13</b>	Floringe, Clemens	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:50,27</b>	Schlien, Paul	97	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen

**Hochsprung**

<b>1,25</b>	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,24</b>	Blaszczyk, Yannik	96	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>1,20</b>	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	03.09.	Recklinghausen
<b>1,19</b>	Schmidt, Arne	96	ETG Recklinghausen	07.05.	Recklinghausen
<b>1,16</b>	Körkemeyer, Jan	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>1,12</b>	Borkenstein, Maximilian	96	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>1,04</b>	Hundenborn, Jan	96	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>1,04</b>	Koch, Lukas	96	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>1,00</b>	Scheller, Luca	96	ETG Recklinghausen	03.09.	Recklinghausen
<b>0,96</b>	Kniffka, Justin	96	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>4,31</b>	Hundenborn, Jan	96	SuS Bertlich	25.05.	Essen-Stoppenberg
<b>4,18</b>	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>4,13</b>	Blaszczyk, Yannik	96	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>3,98</b>	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>3,92</b>	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>3,90</b>	Borkenstein, Maximilian	96	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>3,90</b>	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	03.09.	Recklinghausen
<b>3,84</b>	Schmidt, Arne	96	ETG Recklinghausen	03.09.	Recklinghausen
<b>3,83</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>3,81</b>	Thies, Kristian	97	TuS Sythen	11.06.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>46,0</b>	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>44,0</b>	Schmidt, Arne	96	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>43,5</b>	Schäfer, Jonas	96	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>43,0</b>	Floringe, Clemens	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>39,0</b>	Borkenstein, Maximilian	96	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>38,5</b>	Thies, Kristian	97	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>38,0</b>	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>36,5</b>	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>36,0</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>36,0</b>	Scheller, Luca	96	ETG Recklinghausen	03.09.	Recklinghausen
<b>36,0</b>	Boermann, Patrick	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1010</b>	Knofski, Thomas (8,12 - 3,87 - 36,5)	97	ETG Recklinghausen	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1004</b>	Ott, Fabian (8,02 - 3,76 - 36,00)	96	ETG Recklinghausen	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>996</b>	Blaszczyk, Yannik (8,16 - 4,10 - 32,0)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>991</b>	Borkenstein, Maximilian (8,22 - 3,90 - 35,00)	96	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>987</b>	Preußners, Steffen (8,5-3,76-44)	96	ETG Recklinghausen	18.06.	Herten-Bertlich
<b>982</b>	Schäfer, Jonas (8,36 - 3,64 - 40,00)	96	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>979</b>	Hundenborn, Jan (8,07(+0,1) -4,31 - 26,0)	96	SuS Bertlich	25.05.	Essen-Stoppenberg
<b>963</b>	Schmidt, Arne (8,57 - 3,84 - 37,0)	96	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>955</b>	Thies, Kristian (8,1 - 3,49 - 38,5)	97	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>908</b>	Neumann, Thore (8,65 - 3,98 - 29,00)	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

<b>1336</b>	Blaszczyk, Yannik (8,16 - 4,10 - 32,0 - 1,24)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1302</b>	Preußners, Steffen (8,64 - 3,71 - 43,0 - 1,20)	96	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1300</b>	Ott, Fabian (8,08 - 3,90 - 32,0 - 1,20)	96	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1258</b>	Schmidt, Arne (8,57 - 3,84 - 37,0 - 1,16)	96	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>1210</b>	Borkenstein, Maximilian (8,56 - 3,72 - 35,5 - 1,12)	96	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1097</b>	Hundenborn, Jan (8,32 - 3,63 - 26,0 - 1,04)	96	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1095</b>	Körkemeyer, Jan (8,83 - 3,52 - 27,5 - 1,12)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1064</b>	Koch, Lukas (8,64 - 3,51 - 27,5 - 1,04)	96	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>1037</b>	Scheller, Luca (8,95 - 3,18 - 36,0 - 1,00)	96	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>991</b>	Hoffmann, Tobias (8,8 - 3,19 - 28 - 1,04)	96	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten

**4 x 50 m**

<b>29,0</b>	Recklinghäuser LC Blaszczyk (96) - Bruckmoser (95) - Overberg (95) - Schmidt (95)	17.05.	Recklinghausen
<b>29,38</b>	LG Dorsten Malohn (96) - Schütze (95) - Röttlingsberger (95) - Paulokat (95)	24.09.	Gütersloh
<b>30,7</b>	SuS Bertlich Quill (95) - Kirstein (95) - Hundenborn (96) - Borkenstein (96)	17.05.	Recklinghausen
<b>30,7</b>	ETG Recklinghausen Schmidt (96) - Preußners (96) - Ott (96) - Knofski (97)	17.05.	Recklinghausen

**4 x 50 m**

<b>31,0</b>	LA Spvgg Herten	17.05. Recklinghausen
	Seidel (95) - Wissing (95) - Neuhaus (96) - Bode (95)	
<b>31,3</b>	ETG Recklinghausen	17.05. Recklinghausen
	Pantring (96) - Scheller (96) - Seis (95) - Hauptmann (95)	
<b>31,5</b>	SuS Bertlich	17.05. Recklinghausen
	Koch (96) - Borelli (96) - Lange (95) - van Outvorst (95)	
<b>32,0</b>	TV Datteln 09	17.05. Recklinghausen
	Eigenbrodt (95) - Wiegner (95) - Borgmann (96) - Matthöfer (95)	
<b>33,5</b>	DJK Teutonia Waltrop	17.05. Recklinghausen
	Schmale (97) - Berg (97) - Wulf (97) - Liebig (97)	
<b>34,0</b>	ETG Recklinghausen	17.05. Recklinghausen
	Schmieding (95) - Klewe (96) - Fütting (96) - Lourens (95)	

**3 x 1.000 m**

<b>10:36,0</b>	LG Dorsten	17.05. Recklinghausen
	Robels (95) - Röttlingsberger (95) - Hegemann (95)	
<b>10:52,6</b>	Recklinghäuser LC	17.05. Recklinghausen
	Langkau (95) - Gebhardt (95) - Schmidt (95)	
<b>10:55,4</b>	LG Dorsten	17.05. Recklinghausen
	Gandoy-Bürger (96) - Paulokat (95) - Schmitz (97)	
<b>11:28,5</b>	Recklinghäuser LC	17.05. Recklinghausen
	Orlowski (96) - Overberg (95) - Kraft (95)	
<b>11:33,8</b>	ETG Recklinghausen	17.05. Recklinghausen
	Seis (95) - Ott (96) - Preußners (96)	
<b>12:42,4</b>	SuS Bertlich	17.05. Recklinghausen
	Quill (95) - Lange (95) - Borkenstein (96)	

**Dreikampf Mannschaft**

<b>5280</b>	LG Dorsten	02.09. Recklinghausen
	Hegemann (95) 1143 - Robels (95) 1069 - Paulokat (95) 1036 - Schütze (95) 1034 - Agethen (95) 998	
<b>4607</b>	LA Spvgg Herten	18.06. Herten-Bertlich
	Wissing (95) 1080 - Terschluse (95) 976 - Bode (95) 940 - Seidel (95) 864 - Sado (95) 747	
<b>4607</b>	ETG Recklinghausen	02.09. Recklinghausen
	Preußners (96) 984 - Ott (96) 982 - Schmidt (96) 963 - Klausch (95) 839 - Scheller (96) 839	
<b>4593</b>	TuS Sythen	23.09. Haltern am See-Sythen
	Bredeck (95) 1043 - Haibach (95) 1027 - Kohle (96) 881 - Boermann (96) 825 - Rauter (95) 817	
<b>4492</b>	SuS Bertlich	18.06. Herten-Bertlich
	Hundenborn (96) 929 - van Outvorst (95) 929 - Borkenstein (96) 913 - Koch (96) 873 - Quill (95) 848	
<b>3880</b>	VfL Hüls	18.06. Herten-Bertlich
	Depta (95) 895 - Ebbing (95) 794 - Babel (96) 739 - Becker (96) 738 - Hußmann (96) 714	
<b>3853</b>	TV Datteln 09	09.09. Datteln
	Klink (95) 958 - Hecker (95) 777 - Eigenbrodt (95) 767 - Möller (95) 717 - Heel (96) 634	
<b>3774</b>	Recklinghäuser LC	02.09. Recklinghausen
	Neumann (98) 908 - Schlien (97) 810 - Groß (97) 731 - Wolf (97) 689 - Schreiber (98) 636	
<b>3692</b>	LG Dorsten	02.09. Recklinghausen
	Schmitz (97) 831 - Weiher (97) 778 - Struwe (97) 721 - Laschinger (98) 685 - Gaillus (97) 677	
<b>3688</b>	TuS Sythen	23.09. Haltern am See-Sythen
	Thies (97) 955 - Breuer (97) 711 - Gerdemann (97) 704 - Komossa (98) 662 - Mühlenbrock (98) 656	

**Vierkampf Mannschaft**

<b>6752</b>	LG Dorsten	02.09. Recklinghausen
	Hegemann (95) 1549 - Robels (95) 1387 - Agethen (95) 1293 - Röttlingsberger (95) 1291 - Schütze (95) 1232	
<b>6304</b>	Recklinghäuser LC	02.09. Recklinghausen
	Langkau (95) 1350 - Blaszczyk (96) 1336 - Overberg (95) 1295 - Schmidt (95) 1171 - Schönert (95) 1152	
<b>5934</b>	ETG Recklinghausen	02.09. Recklinghausen
	Preußners (96) 1302 - Ott (96) 1300 - Schmidt (96) 1258 - Klausch (95) 1037 - Scheller (96) 1037	



**Vierkampf Mannschaft**

<b>5453</b>	SuS Bertlich		02.09.	Recklinghausen
	Borkenstein (96) 1210 - Quill (95) 1103 - Hundenborn (96) 1097 - Koch (96) 1064 - Bässler (95) 979			
<b>5369</b>	LA Spvgg Herten		02.09.	Recklinghausen
	Bode (95) 1263 - Terschluse (95) 1210 - Seidel (95) 1052 - Hoffmann (96) 971 - Kniffka (96) 873			
<b>4702</b>	TV Datteln 09		09.09.	Datteln
	Klink (95) 1217 - Hecker (95) 1012 - Eigenbrodt (95) 1002 - Möller (95) 851 - Bönsch (95) 620			

**Kreisbestenliste****Schülerinnen W 11****50 m**

<b>7,63</b>	0,3Wissing, Natalie	95	FC Viktoria Heiden	28.05.	Dülmen
<b>7,72</b>	Muster, Nadine	95	LA Spvgg Herten	07.05.	Recklinghausen
<b>7,72</b>	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>7,82</b>	Winter, Katrin	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>7,87</b>	Stötzel, Maximiliane	95	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
<b>7,88</b>	Jendrusch, Marie	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>7,90</b>	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>7,96</b>	Heinrichs, Anna	95	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>7,96</b>	Zorenböhrer, Christina	95	TSG Reken	09.09.	Olfen
<b>8,05</b>	Stümpel, Marie	96	DJK Teutonia Waltrop	03.09.	Recklinghausen
<b>8,05</b>	Testowe, Anna	95	TSG Reken	09.09.	Olfen

**800 m**

<b>2:42,28</b>	Heinrichs, Anna	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>2:43,18</b>	Raasch, Christina	95	LG Haltern	16.09.	Recklinghausen
<b>2:43,47</b>	Möllenbruck, Ines	95	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>2:44,06</b>	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>2:45,5</b>	Koop, Marina	95	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>2:46,55</b>	Goerke, Kathrin	95	SV Lembeck	11.06.	Recklinghausen
<b>2:47,07</b>	Jendrusch, Marie	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>2:47,66</b>	Knüwer, Carolin	95	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>2:49,3</b>	Braucks, Hannah	95	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>2:49,4</b>	Koop, Christin	95	TuS Sythen	21.09.	Dülmen

**Hochsprung**

<b>1,32</b>	Winter, Katrin	95	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
<b>1,30</b>	Wissing, Natalie	95	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>1,30</b>	Heinrichs, Anna	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>1,28</b>	Muster, Nadine	95	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
<b>1,25</b>	Quibeldey, Lydia	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>1,25</b>	Jörden, Pia	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>1,24</b>	Braucks, Hannah	95	TuS Sythen	30.05.	Olfen
<b>1,24</b>	Jendrusch, Marie	95	LA Spvgg Herten	03.09.	Recklinghausen
<b>1,22</b>	Röderer, Lisa	95	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
<b>1,22</b>	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh

**Weitsprung**

<b>4,32</b>	Winter, Katrin	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>4,26</b>	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>4,06</b>	Jendrusch, Marie	95	LA Spvgg Herten	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>4,03</b>	Wissing, Natalie	95	FC Viktoria Heiden	29.04.	Dülmen
<b>4,03</b>	Quibeldey, Lydia	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>4,02</b>	Funkenberg, Anne	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>4,00</b>	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>3,98</b>	Stötzel, Maximiliane	95	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>3,97</b>	Weinhold, Luzie	96	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>3,96</b>	Depta, Laura	95	VfL Hüls	11.06.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>40,0</b>	Dalinghoff, Jana	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>37,5</b>	Dohnke, Ricarda	95	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>37,0</b>	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>37,0</b>	Jendrusch, Marie	95	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>37,0</b>	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>37,0</b>	Wissing, Natalie	95	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>36,0</b>	Quibeldey, Lydia	95	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>36,0</b>	Depta, Laura	95	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>36,0</b>	Heinrichs, Anna	95	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>36,0</b>	Stötzel, Maximiliane	95	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1301</b>	Stötzel, Maximiliane (7,84 - 3,98 - 36,0)	95	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1296</b>	Jendrusch, Marie (7,7 - 4,04 - 36)	95	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1261</b>	Heinrichs, Anna (7,96 - 3,77 - 36,0)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1258</b>	Sowa, Franziska (7,9-3,85-37)	95	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1256</b>	Schulte, Marita (7,81 - 4,26 - 28,0)	95	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1248</b>	Wissing, Natalie (7,83 - 3,78 - 33,0)	95	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1242</b>	Depta, Laura (8,16 - 3,89 - 35,0)	95	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>1207</b>	Winter, Katrin (7,7 - 4,21 - 25,5)	95	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1187</b>	Quibeldey, Lydia (8,3-3,94-33)	95	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1173</b>	Klüsener, Julia (8,0 - 3,69 - 31,5)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen

**Vierkampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

<b>1651</b>	Winter, Katrin (7,7 - 4,21 - 25,5 - 1,4)	95	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>1593</b>	Jendrusch, Marie (8,00 - 3,97 - 33,0 - 1,24)	95	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>1590</b>	Wissing, Natalie (7,83 - 3,78 - 33,0 - 1,24)	95	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1571</b>	Sowa, Franziska (8,06 - 3,91 - 35,0 - 1,20)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1549</b>	Heinrichs, Anna (7,96 - 3,77 - 36,0 - 1,16)	95	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1517</b>	Schulte, Marita (7,81 - 4,26 - 28,0 - 1,12)	95	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1503</b>	Depta, Laura (8,16 - 3,89 - 35,0 - 1,12)	95	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>1499</b>	Quibeldey, Lydia (8,61 - 3,89 - 34,0 - 1,20)	95	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>1488</b>	Klüsener, Julia (8,0 - 3,69 - 31,5 - 1,20)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1480</b>	Röderer, Lisa (8,2 - 3,90 - 29,00 - 1,22)	95	TV Datteln 09	09.09.	Datteln

**50 m**

<b>7,90</b>	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh
<b>8,05</b>	Stümpel, Marie	96	DJK Teutonia Waltrop	03.09.	Recklinghausen
<b>8,14</b>	Duda, Jaqueline	96	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>7,9</b>	Wilken, Svenja	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>8,22</b>	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
<b>8,24</b>	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>8,0</b>	Klüsener, Julia	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>8,27</b>	Cremoni, Sarah	97	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>8,29</b>	Flüthmann, Lea	96	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>8,30</b>	Albers, Maren	96	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen

**800 m**

<b>2:53,4</b>	Klüsener, Julia	96	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>2:54,1</b>	Bredeck, Anika	96	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>2:54,80</b>	Jörden, Pia	96	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>2:57,67</b>	Flüthmann, Pia	96	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>2:58,38</b>	Knüwer, Leonie	97	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>2:59,40</b>	Borchert, Mandy	96	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:00,11</b>	Jungheim, Luisa	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:00,80</b>	Koch, Miriam	96	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>3:03,10</b>	Duda, Jaqueline	96	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>3:04,18</b>	Schultz, Lisa	96	LG Dorsten	24.09.	Gütersloh

**Hochsprung**

<b>1,25</b>	Jörden, Pia	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>1,20</b>	Klüsener, Julia	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1,18</b>	Duda, Jaqueline	96	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>1,14</b>	Jungheim, Luisa	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>1,12</b>	Halberstadt, Lena	96	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>1,12</b>	Peters, Aileen	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1,11</b>	Stümpel, Marie	96	DJK Teutonia Waltrop	07.05.	Recklinghausen
<b>1,11</b>	Röer, Lisa	96	LG Haltern	16.09.	Recklinghausen
<b>1,10</b>	Flüthmann, Lea	96	FC Viktoria Heiden	28.05.	Dülmen
<b>1,10</b>	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>4,00</b>	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	23.09.	Gütersloh
<b>3,97</b>	Weinhold, Luzie	96	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>3,79</b>	Dornemann, Marie	96	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3,77</b>	Wilken, Svenja	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>3,75</b>	Domemann, Marie	96	FC Viktoria Heiden	07.05.	Recklinghausen
<b>3,70</b>	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>3,70</b>	Ebbing, Luisa	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,69</b>	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3,69</b>	Klüsener, Julia	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>3,67</b>	Flüthmann, Lea	96	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>34,0</b>	Cattaneo, Lea	96	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>33,5</b>	Kremer, Julia	96	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>32,0</b>	Scheller, Leonie	96	ETG Recklinghausen	03.09.	Recklinghausen
<b>31,5</b>	Klüsener, Julia	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>30,5</b>	Schulz, Lisa	96	LG Dorsten	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>30,0</b>	Maas, Anika	96	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>30,0</b>	Cremer, Jessica	97	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>28,0</b>	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich

**Schlagballwurf 80 g**

<b>27,0</b>	Kyas, Louisa	96	VfL Hüls	11.06.	Recklinghausen
<b>26,5</b>	Cremoni, Sarah	97	LG Dorsten	16.09.	Bottrop

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1173</b>	Klüsener, Julia (8,0 - 3,69 - 31,5)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1140</b>	Schöne, Katrin (8,03 - 3,88 - 24,00)	96	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1107</b>	Wilken, Svenja (7,9 - 3,77 - 23,5)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1100</b>	Cattaneo, Lea (8,92 - 3,47 - 34,0)	96	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1092</b>	Maas, Anika (8,4-3,5-30)	96	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1080</b>	Schulz, Lisa (8,39 - 3,17 - 30,5)	96	LG Dorsten	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1072</b>	Cremer, Jessica (8,82 - 3,48 - 30,0)	97	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1065</b>	Honsel, Christina (8,4-3,46-28)	97	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1040</b>	Hütter, Elena (8,71 - 3,66 - 24,0)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1037</b>	Kremer, Julia (9,06 - 3,24 - 32,0)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Vierkampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

<b>1488</b>	Klüsener, Julia (8,0 - 3,69 - 31,5 - 1,20)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1340</b>	Wilken, Svenja (7,9 - 3,77 - 23,5 - 1,08)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1265</b>	Bredeck, Anika (8,2 - 3,31 - 25,0 - 1,08)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1244</b>	Hütter, Elena (8,71 - 3,66 - 24,0 - 1,04)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1236</b>	Duda, Jaqueline (8,40 - 3,56 - 19,5 - 1,08)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1212</b>	Kremer, Julia (9,06 - 3,24 - 32,0 - 1,00)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1212</b>	Peters, Aileen (8,5 - 3,19 - 22,0 - 1,12)	96	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>1181</b>	Dornemann, Marie (8,57 - 3,52 - 24,0 - 0,96)	96	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>1149</b>	Jörden, Pia (9,14 - 3,45 - 19,5 - 1,08)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>1115</b>	Halberstadt, Lena (9,28 - 3,23 - 18,0 - 1,12)	96	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**4 x 50 m**

<b>28,5</b>	LA Spvgg Herten	17.05.	Recklinghausen
<b>28,6</b>	Jendrusch (95) - Quibeldey (95) - Winter (95) - Muster (95) Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
<b>29,4</b>	Duda (96) - Grubert (95) - Böhme (95) - Schulte (95) TSG Reken	17.05.	Recklinghausen
	Testowe (95) - Zorenböhrer (95) - Mensing (95) - Benning (95)		

**4 x 50 m**

<b>29,68</b>	LG Dorsten Funkenberg (95) - Schöne (96) - Sowa (95) - Heinrichs (95)	24.09. Gütersloh
<b>29,7</b>	TuS Sythen Lucius (95) - Koop (95) - Koop (95) - Braucks (95)	17.05. Recklinghausen
<b>30,4</b>	DJK Teutonia Waltrop Gebhardt (96) - Stümpel (96) - Keil (95) - Dieckmann (95)	17.05. Recklinghausen
<b>30,5</b>	FC Viktoria Heiden Domemann (96) - Knüwer (95) - Möllenbruck (95) - Wissing (95)	17.05. Recklinghausen
<b>31,18</b>	TuS 09 Erkenschwick Stötzel (95) - Ott (95) - Stegemann (95) - Seemann (96)	26.08. Oer-Erkenschwick
<b>31,2</b>	TV Datteln 09 Martach (96) - Schnittger (95) - Lichtenborg (95) - Röderer (95)	17.05. Recklinghausen
<b>31,6</b>	Recklinghäuser LC Jungheim (96) - Kremer (96) - Halberstadt (96) - Plöger (96)	17.05. Recklinghausen

**3 x 800 m**

<b>8:28,5</b>	LG Dorsten Schöne (96) - Heinrichs (95) - Sowa (95)	17.05. Recklinghausen
<b>8:30,9</b>	TuS Sythen Braucks (95) - Koop (95) - Koop (95)	17.05. Recklinghausen
<b>8:47,8</b>	FC Viktoria Heiden Knüwer (95) - Möllenbruck (95) - Wissing (95)	17.05. Recklinghausen
<b>8:55,2</b>	LA Spvgg Herten Jendrusch (95) - Winter (95) - Quibeldey (95)	17.05. Recklinghausen
<b>8:55,4</b>	Recklinghäuser LC Schulte (95) - Böhme (95) - Jörden (96)	17.05. Recklinghausen
<b>9:12,6</b>	FC Viktoria Heiden Domemann (96) - Flüthmann (96) - Flüthmann (96)	17.05. Recklinghausen
<b>9:16,7</b>	DJK Teutonia Waltrop Keil (95) - Stümpel (96) - Dieckmann (95)	17.05. Recklinghausen
<b>9:17,5</b>	TuS Sythen Klüsener (96) - Bredeck (96) - Lucius (95)	17.05. Recklinghausen
<b>9:19,5</b>	Recklinghäuser LC Halberstadt (96) - Grubert (95) - Duda (96)	17.05. Recklinghausen
<b>9:25,8</b>	LA Spvgg Herten Borchert (96) - Bahl (95) - Krause (95)	17.05. Recklinghausen

**Dreikampf Mannschaft**

<b>5858</b>	LG Dorsten Sowa (95) 1258 - Heinrichs (95) 1207 - Dalinghoff (95) 1160 - Schöne (96) 1123 - Jacobi (95) 1110	18.06. Herten-Bertlich
<b>5780</b>	LA Spvgg Herten Jendrusch (95) 1276 - Winter (95) 1197 - Quibeldey (95) 1187 - Muster (95) 1071 - Taszarek (95) 1049	18.06. Herten-Bertlich
<b>5493</b>	TuS Sythen Klüsener (96) 1173 - Wilken (96) 1107 - Koop (95) 1092 - Braucks (95) 1089 - Bredeck (96) 1032	23.09. Haltern am See-Sythen
<b>5451</b>	FC Viktoria Heiden Wissing (95) 1248 - Möllenbruck (95) 1070 - Knüwer (95) 1069 - Dornemann (96) 1036 - Brüninghoff (95) 1028	02.09. Recklinghausen
<b>5449</b>	Recklinghäuser LC Schulte (95) 1256 - Böhme (95) 1084 - Hütter (96) 1040 - Kremer (96) 1037 - Grubert (95) 1032	02.09. Recklinghausen
<b>5122</b>	TuS 09 Erkenschwick Stötzel (95) 1215 - Maaß (96) 1092 - Stegemann (95) 1020 - Seemann (96) 900 - Ott (95) 895	18.06. Herten-Bertlich
<b>5032</b>	VfL Hüls Depta (95) 1225 - Zinter (95) 1018 - Echterhoff (95) 973 - Kyas (96) 934 - Pakowski (95) 882	18.06. Herten-Bertlich
<b>4917</b>	TuS Sythen Klimpel (95) 1010 - Friese (95) 1008 - Pieper (96) 981 - Koop (95) 967 - Peters (96) 951	23.09. Haltern am See-Sythen
<b>4904</b>	DJK Teutonia Waltrop Keil (95) 1066 - Dieckmann (95) 1035 - Stümpel (96) 1011 - Gebhardt (96) 900 - Lampe (96) 892	02.09. Recklinghausen

**Dreikampf Mannschaft**

<b>4790</b>	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	Duda (95) 1021 - Duda (96) 1003 - Hartwig (96) 991 - Jörden (96) 916 - Jungheim (96) 859		

**Vierkampf Mannschaft**

<b>7352</b>	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
	Jendrusch (95) 1593 - Winter (95) 1588 - Quibeldej (95) 1499 - Muster (95) 1463 - Taszarek (95) 1209		
<b>6801</b>	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
	Klüsener (96) 1488 - Braucks (95) 1350 - Wilken (96) 1340 - Koop, M (95) 1325 - Klimpel (95) 1298		
<b>6579</b>	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	Schulte (95) 1517 - Böhme (95) 1317 - Grubert (95) 1265 - Hütter (96) 1244 - Duda (96) 1236		
<b>6537</b>	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
	Wissing (95) 1590 - Brüninghoff (95) 1261 - Möllenbruck (95) 1245 - Knüwer (95) 1244 - Olejnik (95) 1197		
<b>6038</b>	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
	Friese (95) 1296 - Bredeck (96) 1265 - Koop, C (95) 1255 - Peters (96) 1212 - Pelster (95) 1010		
<b>5764</b>	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
	Duda (95) 1225 - Kremer (96) 1212 - Jörden (96) 1149 - Halberstadt (96) 1115 - Jungheim (96) 1063		
<b>5357</b>	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
	Dornemann (96) 1181 - Ivers (95) 1131 - Flüthmann (96) 1089 - Flüthmann (96) 1010 - Nienhoff (96) 946		
<b>4756</b>	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
	Borchert (96) 1004 - Bojer (96) 982 - Gallwitz (96) 917 - Gerk (95) 917 - Neckermann (96) 911		

## Kreisbestenliste

## Schüler M 9

**50 m**

<b>8,03</b>	Thies, Kristian	97	TuS Sythen	11.06.	Recklinghausen
<b>8,04</b>	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>8,16</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>8,20</b>	Heselmann, Aron	97	SuS Bertlich	03.09.	Recklinghausen
<b>8,27</b>	Berg, Titan	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>8,41</b>	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>8,42</b>	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>8,49</b>	Raguse, Jan	97	VfL Hüls	03.09.	Recklinghausen
<b>8,51</b>	Owczarzak, Philipp	97	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
<b>8,52</b>	Wulf, Vincent	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen

**1.000 m**

<b>3:34,18</b>	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	07.05.	Recklinghausen
<b>3:36,28</b>	Holsten, Lutz	97	TSG Reken	07.05.	Recklinghausen
<b>3:44,82</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>3:46,15</b>	Berg, Titan	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3:47,46</b>	Schulte-Huxel, Linus	97	SV Lembeck	11.06.	Recklinghausen
<b>3:50,27</b>	Schlien, Paul	97	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:54,50</b>	Feldhege, Felix	97	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:54,91</b>	Staub, Tim	98	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:57,54</b>	Gruß, Christoph	97	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>3:59,14</b>	Wißemann, Ole	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>4,18</b>	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	11.06.	Recklinghausen
<b>3,98</b>	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>3,83</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>3,81</b>	Thies, Kristian	97	TuS Sythen	11.06.	Recklinghausen
<b>3,70</b>	Wulf, Vincent	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,56</b>	Owczarzak, Philipp	97	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
<b>3,55</b>	Berg, Titan	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,48</b>	Stegemann, Hendrik	97	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>3,48</b>	Schulte-Huxel, Linus	97	SV Lembeck	02.09.	Recklinghausen
<b>3,46</b>	Hesemann, Aron	97	SuS Bertlich	18.06.	Herten-Bertlich

**Schlagballwurf 80 g**

<b>38,5</b>	Thies, Kristian	97	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>36,5</b>	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>36,0</b>	Pötter, Robin	97	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>35,0</b>	Weiher, Jonas	97	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>34,5</b>	Marks, Alexander	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>34,0</b>	Hübner, Tobias	97	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>34,0</b>	Wolf, Jan	97	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>33,5</b>	Rösner, Dominik	97	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
<b>33,0</b>	Schulte-Huxel, Linus	97	SV Lembeck	11.06.	Recklinghausen
<b>32,5</b>	Stegemann, Hendrik	97	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1010</b>	Knofski, Thomas (8,12 - 3,87 - 36,5)	97	ETG Recklinghausen	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>955</b>	Thies, Kristian (8,1 - 3,49 - 38,5)	97	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>908</b>	Neumann, Thore (8,65 - 3,98 - 29,00)	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>860</b>	Hesemann, Aron (8,20 - 3,34 - 27,00)	97	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>839</b>	Owczarzak, Philipp (8,28 - 3,42 - 24,5)	97	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>836</b>	Stegemann, Hendrik (8,71 - 3,23 - 32,0)	97	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>832</b>	Schulte-Huxel, Linus (8,92 - 3,48 - 30,00)	97	SV Lembeck	02.09.	Recklinghausen
<b>831</b>	Schmitz, Niklas (8,42 - 3,19 - 28,50)	97	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>824</b>	Hübner, Tobias (8,88 - 3,14 - 34,00)	97	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>810</b>	Schlien, Paul (8,65 - 3,27 - 27,50)	97	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**50 m**

<b>8,41</b>	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	07.05.	Recklinghausen
<b>8,74</b>	Wienker, Markus	98	TuS 09 Erkenschwick	16.09.	Recklinghausen
<b>8,78</b>	Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	03.09.	Recklinghausen
<b>8,87</b>	Staub, Tim	98	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>8,90</b>	Hofebauer, Tobias	98	VfL Hüls	11.06.	Recklinghausen
<b>9,05</b>	Schäfer, Jonas	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>9,12</b>	Marks, Alexander	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>8,9</b>	Mühlenbrock, Marc	98	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>8,9</b>	Nagel, Simon	98	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>9,24</b>	Wulf, Johannes	98	SG Suderwich	11.06.	Recklinghausen
<b>9,0</b>	Knippenberg, Till	98	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>9,0</b>	Stadler, Michael	00	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>9,0</b>	Stöhr, Daniel	98	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen

**Leistungen mit Rückenwind**

<b>9,23</b>	2,6 Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	29.04.	Dülmen
-------------	---------------------	----	--------------------	--------	--------

**1.000 m**

<b>3:54,91</b>	Staub, Tim	98	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>4:00,15</b>	Wienker, Markus	98	TuS 09 Erkenschwick	16.09.	Recklinghausen
<b>4:05,47</b>	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>4:06,56</b>	Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>4:09,24</b>	Schäfer, Jonas	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>4:19,70</b>	Hofebauer, Tobias	98	VfL Hüls	11.06.	Recklinghausen
<b>4:19,76</b>	Marks, Alexander	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>4:36,80</b>	Bredeck, Jonas	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>4:42,33</b>	Fork, Paul Ferdinand	98	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>4:43,71</b>	Gonschorowsky, Luca	98	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>3,98</b>	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>3,42</b>	Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3,37</b>	Wienker, Markus	98	TuS 09 Erkenschwick	16.09.	Recklinghausen
<b>3,28</b>	Staub, Tim	98	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>3,24</b>	Granke, Julian	98	SG Suderwich	16.09.	Recklinghausen
<b>3,23</b>	Donakowski, Tim	98	TV Datteln 09	09.09.	Datteln
<b>3,23</b>	Schiffer, Tillmann	99	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>3,19</b>	Raring, Jan	98	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,16</b>	Marks, Alexander	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3,15</b>	Laschinger, Lukas	98	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>34,5</b>	Marks, Alexander	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>32,0</b>	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>30,5</b>	Bredeck, Jonas	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>28,0</b>	Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>27,5</b>	Pooch, Marcel	99	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>27,5</b>	Falk, Nico	98	ETG Recklinghausen	16.09.	Recklinghausen
<b>27,0</b>	Staub, Tim	98	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>27,0</b>	Kösters, Christian	98	LG Haltern	16.09.	Recklinghausen
<b>26,5</b>	Schreiber, Bjarne	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>26,0</b>	Wienker, Markus	98	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>908</b>	Neumann, Thore (8,65 - 3,98 - 29,00)	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>793</b>	Schnieders, Tim (8,78 - 3,41 - 25,00)	98	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>761</b>	Wienker, Markus (8,77 - 3,15 - 25,0)	98	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>729</b>	Staub, Tim (9,05 - 3,10 - 25,00)	98	LA Spvgg Herten	02.09.	Recklinghausen
<b>689</b>	Hofebauer, Tobias (8,9-3-23)	98	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>685</b>	Laschinger, Lukas (9,43 - 3,08 - 24,00)	98	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>662</b>	Komossa, Rhodarius (9,4 - 2,96 - 25,0)	98	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>656</b>	Mühlenbrock, Marc (8,9 - 2,59 - 25,5)	98	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>654</b>	Wulf, Johannes (9,27 - 2,96 - 21,00)	98	SG Suderwich	02.09.	Recklinghausen



**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>648</b>	Gores, Moritz (9,3 - 2,94 - 23)	98	LA Spvgg Herten	23.09. Herten
------------	------------------------------------	----	-----------------	---------------

**Kreisbestenliste****4 x 50 m**

<b>33,5</b>	DJK Teutonia Waltrop Schmale (97) - Berg (97) - Wulf (97) - Liebig (97)			17.05. Recklinghausen
<b>34,3</b>	Recklinghäuser LC Wolf (97) - Neumann (98) - Kaune (97) - Schlien (97)			17.05. Recklinghausen
<b>34,5</b>	TuS 09 Erkenschwick Owczarzak (97) - Stegemann (97) - Thümer (97) - Wienker (98)			17.05. Recklinghausen
<b>34,6</b>	LG Dorsten Gaillus (97) - Urboneit (97) - Laschinger (98) - Schmitz (97)			17.05. Recklinghausen
<b>35,9</b>	LA Spvgg Herten Staub (98) - Schroer (98) - Fritz (97) - Klein (97)			17.05. Recklinghausen
<b>37,9</b>	SuS Bertlich Sippel (98) - Scherper (97) - Stoffers (98) - Dombrowski (97)			17.05. Recklinghausen
<b>40,2</b>	ETG Recklinghausen Falk (98) - Stolz (97) - Ekrem (98) - Schmieding (98)			17.05. Recklinghausen

**Dreikampf Mannschaft**

<b>3774</b>	Recklinghäuser LC Neumann (98) 908 - Schlien (97) 810 - Gruß (97) 731 - Wolf (97) 689 - Schreiber (98) 636			02.09. Recklinghausen
<b>3692</b>	LG Dorsten Schmitz (97) 831 - Weiher (97) 778 - Struwe (97) 721 - Laschinger (98) 685 - Gaillus (97) 677			02.09. Recklinghausen
<b>3688</b>	TuS Sythen Thies (97) 955 - Breuer (97) 711 - Gerdemann (97) 704 - Komossa (98) 662 - Mühlenbrock (98) 656			23.09. Haltern am See-Sythen
<b>3642</b>	TuS 09 Erkenschwick Stegemann (97) 777 - Owczarzak (97) 757 - Wienker (98) 735 - Vornholz (97) 719 - Thüner (97) 654			18.06. Herten-Bertlich
<b>3620</b>	LA Spvgg Herten Feldhege (97) 747 - Feldhege (97) 744 - Hübner (97) 734 - Staub (98) 714 - Fritz (97) 681			18.06. Herten-Bertlich
<b>3431</b>	SuS Bertlich Heselmann (97) 793 - Sonntag (97) 693 - Dombrowski (97) 669 - Dornik (97) 665 - Bässler (97) 611			18.06. Herten-Bertlich
<b>3200</b>	TV Datteln 09 Rösner (97) 768 - Kämerow (97) 684 - Jansing (97) 670 - Postkämper (97) 594 - Heitkamp (97) 484			09.09. Datteln
<b>3144</b>	VfL Hüls Jegelka (97) 690 - Hofebauer (98) 689 - Struck (97) 667 - Küppers (97) 562 - Knippenberg (98) 536			18.06. Herten-Bertlich
<b>3094</b>	TuS Sythen Schlegel (97) 651 - Nagel (98) 634 - Stöhr (98) 628 - Berling (98) 595 - Schiffer (99) 586			23.09. Haltern am See-Sythen
<b>2717</b>	TuS Sythen Krause (98) 569 - Tönnis (97) 562 - Bussiek (98) 542 - Wortmann (00) 533 - Uphues (97) 511			23.09. Haltern am See-Sythen

**Kreisbestenliste****50 m**

<b>8,22</b>	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	11.06. Recklinghausen
<b>8,24</b>	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	11.06. Recklinghausen
<b>8,27</b>	Cremoni, Sarah	97	LG Dorsten	11.06. Recklinghausen
<b>8,39</b>	Ebbing, Luisa	97	DJK Teutonia Waltrop	03.09. Recklinghausen
<b>8,2</b>	Lucius, Cathrin	97	TuS Sythen	23.09. Haltern am See-Sythen
<b>8,2</b>	Petermann, Alena	97	TuS Sythen	23.09. Haltern am See-Sythen
<b>8,47</b>	Gördes, Anna-Lena	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06. Recklinghausen
<b>8,47</b>	Robels, Jana	98	LG Dorsten	03.09. Recklinghausen
<b>8,52</b>	Röttlingsberger, Sophie	97	LG Dorsten	11.06. Recklinghausen
<b>8,55</b>	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	16.09. Recklinghausen

**800 m**

<b>2:58,38</b>	Knüwer, Leonie	97	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3:04,92</b>	Kemper, Pia	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3:05,9</b>	Eik, Sina van	97	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>3:06,22</b>	Cremoni, Sarah	97	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:06,49</b>	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
<b>3:06,4</b>	Petermann, Alena	97	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>3:08,11</b>	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:08,76</b>	Möllenbruck, Marle	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3:10,41</b>	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:10,94</b>	Leitheiser, Laura	97	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>3,70</b>	Ebbing, Luisa	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,69</b>	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3,54</b>	Cremer, Jessica	97	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,51</b>	Köster, Julia	97	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3,42</b>	Petermann, Alena	97	TuS Sythen	11.06.	Haltern am See-Sythen
<b>3,37</b>	Radeler, Pia	97	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>3,32</b>	Schirmacher, Linda	97	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>3,31</b>	Potthast, Carla	98	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>3,31</b>	Raring, Pia	99	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,30</b>	Eik, Sina van	97	TuS Sythen	11.06.	Haltern am See-Sythen
<b>3,30</b>	Cremoni, Sarah	97	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich

**Schlagballwurf 80 g**

<b>30,0</b>	Cremer, Jessica	97	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>28,0</b>	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>26,5</b>	Cremoni, Sarah	97	LG Dorsten	16.09.	Bottrop
<b>26,0</b>	Plogmaker, Ann-Christin	98	TuS Sythen	28.05.	Dülmen
<b>26,0</b>	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>25,5</b>	Banaszak, Jana	97	LA Spvgg Herten	11.06.	Recklinghausen
<b>25,5</b>	Schrudde, Lucci	97	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>25,5</b>	Köster, Julia	97	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>25,0</b>	Schirmacher, Linda	97	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>24,5</b>	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>1072</b>	Cremer, Jessica (8,82 - 3,48 - 30,0)	97	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1065</b>	Honsel, Christina (8,4-3,46-28)	97	LG Dorsten	18.06.	Herten-Bertlich
<b>1032</b>	Köster, Julia (8,76 - 3,51 - 25,5)	97	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>1025</b>	Streiber, Pia (8,43 - 3,29 - 24,5)	97	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>1015</b>	Ebbing, Luisa (8,39 - 3,31 - 23,0)	97	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>1009</b>	Cremoni, Sarah (8,74 - 3,23 - 26,50)	97	LG Dorsten	16.09.	Bottrop
<b>1000</b>	Schirmacher, Linda (8,78 - 3,32 - 25,0)	97	VfL Hüls	02.09.	Recklinghausen
<b>971</b>	Bähre, Jolina (8,76 - 3,26 - 23,0)	97	DJK Teutonia Waltrop	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>969</b>	Eik, Sina van (8,6 - 3,26 - 23,5)	97	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>937</b>	Kropf, Anna-Lena (8,8-3,12-24)	97	LA Spvgg Herten	18.06.	Herten-Bertlich
------------	-----------------------------------	----	-----------------	--------	-----------------

**Kreisbestenliste****50 m**

<b>8,47</b>	Robels, Jana	98	LG Dorsten	03.09.	Recklinghausen
<b>8,55</b>	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>8,4</b>	Klüsener, Viola	99	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>8,72</b>	Fidorra, Chiara	98	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
<b>8,83</b>	Potthast, Carla	98	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>8,83</b>	Schulte, Luisa	98	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>8,90</b>	Riering, Anna-Maria	98	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
<b>8,92</b>	Borowczyk, Lisa	98	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>8,97</b>	Kirste, Charlotte	98	Recklinghäuser LC	03.09.	Recklinghausen
<b>9,02</b>	Klonek, Nadine	98	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen

**800 m**

<b>3:04,92</b>	Kemper, Pia	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3:08,11</b>	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3:08,76</b>	Möllenbruck, Marle	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3:13,10</b>	Laschinger, Leonie	98	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:14,72</b>	Finke, Lea	98	FC Viktoria Heiden	16.09.	Recklinghausen
<b>3:15,6</b>	Klüsener, Viola	99	TuS Sythen	21.09.	Dülmen
<b>3:16,77</b>	Robels, Jana	98	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3:19,42</b>	Kirste, Charlotte	98	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
<b>3:21,98</b>	Lohkamp, Maria	98	FC Viktoria Heiden	11.06.	Recklinghausen
<b>3:22,37</b>	Wieduwildt, Katharina	99	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen

**Weitsprung**

<b>3,31</b>	Potthast, Carla	98	LG Haltern	11.06.	Recklinghausen
<b>3,31</b>	Raring, Pia	99	DJK Teutonia Waltrop	11.06.	Recklinghausen
<b>3,25</b>	Klonek, Nadine	98	SuS Bertlich	16.09.	Recklinghausen
<b>3,24</b>	Robels, Jana	98	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>3,20</b>	Laschinger, Leonie	98	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
<b>3,14</b>	Finke, Lea	98	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>3,12</b>	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>3,12</b>	Andrick, Lea	98	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>3,10</b>	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	11.06.	Recklinghausen
<b>3,09</b>	Kerzig, Antonia	98	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>3,09</b>	Kirste, Charlotte	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

<b>26,0</b>	Plogmaker, Ann-Christin	98	TuS Sythen	28.05.	Dülmen
<b>26,0</b>	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>22,5</b>	Gilgner, Diana	98	ETG Recklinghausen	02.09.	Recklinghausen
<b>22,0</b>	Klonek, Nadine	98	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>21,0</b>	Kreuz, Saskia	98	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>20,0</b>	Dubiel, Mascha	98	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich
<b>20,0</b>	Fricke, Annika	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>19,5</b>	Raguse, Nadine	98	VfL Hüls	11.06.	Recklinghausen
<b>19,5</b>	Kirste, Charlotte	98	Recklinghäuser LC	16.09.	Recklinghausen
<b>19,0</b>	Andrick, Lea	98	TuS Sythen	28.05.	Dülmen

**Dreikampf**

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

<b>922</b>	Klonek, Nadine (9,07 - 3,21 - 22,0)	98	SuS Bertlich	02.09.	Recklinghausen
<b>896</b>	Faltermann, Laura (9,21 - 2,98 - 23,5)	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>857</b>	Kirste, Charlotte (8,97 - 3,09 - 17,5)	98	Recklinghäuser LC	02.09.	Recklinghausen
<b>851</b>	Koenig, Joline (8,75 - 2,85 - 18,0)	98	SuS Bertlich	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>850</b>	Andrick, Lea (9,0 - 3,12 - 18,5)	98	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>843</b>	Fidorra, Chiara (8,6-3,05-16)	98	TuS 09 Erkenschwick	18.06.	Herten-Bertlich
<b>833</b>	Plogmaker, Ann-Christin (9,61 - 2,70 - 24,5)	98	TuS Sythen	02.09.	Recklinghausen
<b>827</b>	Robels, Jana (8,47 - 3,24 - 11,0)	98	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>824</b>	Bensch, Anna-Lena (9,06 - 3,06 - 16,0)	98	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>821</b>	Dubiel, Mascha (9,1-2,83-20)	98	VfL Hüls	18.06.	Herten-Bertlich

**Kreisbestenliste****Schülerinnen D****4 x 50 m**

<b>31,9</b>	DJK Teutonia Waltrop	17.05.	Recklinghausen
<b>32,3</b>	Bähre (97) - Ebbing (97) - Gördes (97) - Cremer (97)	17.05.	Recklinghausen
<b>32,8</b>	LG Dorsten	17.05.	Recklinghausen
<b>32,8</b>	Koczy (97) - Köster (97) - Cremoni (97) - Honsel (97)	17.05.	Recklinghausen
<b>33,2</b>	TuS Sythen	17.05.	Recklinghausen
<b>33,2</b>	Lucius (98) - Lucius (97) - van Eik (97) - Petermann (97)	17.05.	Recklinghausen
<b>33,4</b>	LG Dorsten	17.05.	Recklinghausen
<b>33,4</b>	Zander (98) - Röttlingsberger (97) - Robels (98) - Laschinger (98)	17.05.	Recklinghausen
<b>33,4</b>	FC Viktoria Heiden	17.05.	Recklinghausen
<b>34,3</b>	Knüwer (97) - Leitheiser (97) - Hellweg (97) - Finke (98)	17.05.	Recklinghausen
<b>34,3</b>	Recklinghäuser LC	17.05.	Recklinghausen
<b>34,99</b>	Schulte (98) - Faltermann (98) - Kassack (98) - Kirste (98)	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>34,99</b>	TuS 09 Erkenschwick	26.08.	Oer-Erkenschwick
<b>35,2</b>	Streiber (97) - Schmidt (98) - Große-Schulte (97) - Kerzig (98)	17.05.	Recklinghausen
<b>35,2</b>	VfL Hüls	17.05.	Recklinghausen
<b>35,3</b>	Raguse (98) - Franzen (98) - Hoffmann (98) - Schirmacher (97)	17.05.	Recklinghausen
<b>35,3</b>	FC Viktoria Heiden	17.05.	Recklinghausen
<b>36,1</b>	Kemper (98) - Jägers (97) - Sanders (97) - Möllenbruck (98)	17.05.	Recklinghausen
<b>36,1</b>	LA Spvgg Herten	17.05.	Recklinghausen
<b>36,1</b>	Truchel (97) - Banaszak (97) - Krause (97) - Kropf (97)	17.05.	Recklinghausen

**Dreikampf Mannschaft**

<b>4771</b>	LG Dorsten	02.09.	Recklinghausen
<b>4771</b>	Köster (97) 1032 - Honsel (97) 1017 - Cremoni (97) 989 - Zander (97) 898 - Vennemann (97) 835	02.09.	Recklinghausen
<b>4723</b>	DJK Teutonia Waltrop	02.09.	Recklinghausen
<b>4723</b>	Cremer (97) 1072 - Ebbing (97) 1015 - Bähre (97) 962 - Gördes (97) 850 - Bensch (98) 824	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>4426</b>	TuS Sythen	23.09.	Haltern am See-Sythen
<b>4426</b>	vanEik (97) 969 - Lucius (97) 896 - Petermann (97) 893 - Andrick (98) 850 - Klüsener (99) 818	23.09.	Herten
<b>4103</b>	LA Spvgg Herten	23.09.	Herten
<b>4103</b>	Chochollek (97) 935 - Banaszak (97) 831 - Spiekermann (97) 790 - Truchel (97) 790 - Krause (97) 757	02.09.	Recklinghausen
<b>4096</b>	FC Viktoria Heiden	02.09.	Recklinghausen
<b>4096</b>	Leitheiser (97) 846 - Knüwer (97) 840 - Heltweg (97) 828 - Sanders (97) 791 - Schaefer (97) 791	02.09.	Recklinghausen

**Dreikampf Mannschaft**

<b>4068</b>	VfL Hüls	02.09. Recklinghausen
	Schirmacher (97) 1000 - Bönisch (97) 818 - Dubiel (98) 780 - Hoffmann (98) 750 - Raguse (98) 720	
<b>4057</b>	Recklinghäuser LC	02.09. Recklinghausen
	Faltermann (98) 896 - Kirste (98) 857 - Kahlenbach (97) 805 - Kassack (98) 755 - Schulte (97) 744	
<b>4019</b>	TuS 09 Erkenschwick	18.06. Herten-Bertlich
	Streiber (97) 894 - Fidorra (98) 843 - Kerzig (98) 800 - Pennekamp (98) 782 - Schmidt (98) 700	
<b>3971</b>	ETG Recklinghausen	02.09. Recklinghausen
	Strauss (97) 888 - Rosenbaum (97) 856 - Gilgner (98) 780 - Hoffmeyer (98) 737 - Lehnert (97) 710	
<b>3916</b>	SuS Bertlich	18.06. Herten-Bertlich
	Weiß (97) 898 - Klonek (98) 852 - Koenig (98) 804 - Borowczyk (98) 707 - Faltin (97) 655	

**Schülerinnen A****DMM Gruppe 1**

6891 ETG Recklinghausen 20./ 21.05. Hamm

**DMM Gruppe 2**

7024 SV SW Lembeck 23./ 24.09. Gütersloh

**Schülerinnen B****DMM Gruppe 1**

5811 Recklinghäuser LC 23.03. Recklinghausen  
5093 ETG Recklinghausen 23.03. Recklinghausen

**DMM Gruppe 2**

4157 FC Viktoria Heiden 23./ 24.09. Gütersloh  
3158 TuS 09 Erkenschwick 23.03. Olfen  
2972 TuS Sythen 23.03. Olfen

**Schüler C****DMM Gruppe 1**

4715 LG Dorsten 23./ 24.09. Gütersloh  
4473 LG Dorsten 06.10. Coesfeld

**Schülerinnen C****DMM Gruppe 1**

5132 LG Dorsten 23./ 24.09. Gütersloh  
4266 TuS Sythen 23.03. Olfen